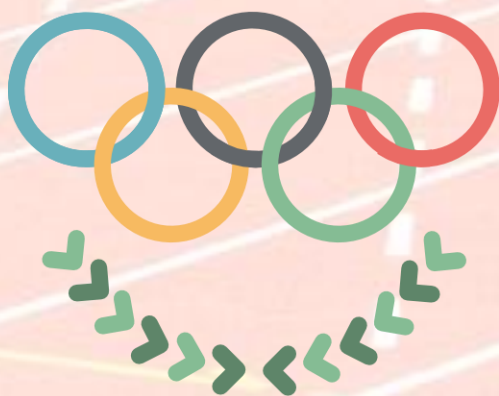


PROGRAMA ATLETISMO COLEGIOS E INSTITUTOS

FUENCARRAL COMUNIDAD OLÍMPICA





Agrupación Deportiva Sprint

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
delegado@adsprint.org
628 52 82 99
www.adsprint.org/.net

CONTENIDO DEL PROGRAMA

- ✚ Información genérica del programa
- ✚ Normativa general
- ✚ Contacto
- ✚ Actividades en el propio centro escolar
- ✚ Actividades en la pista de atletismo
 - Disfrutando del atletismo
 - La Olimpiada atlética



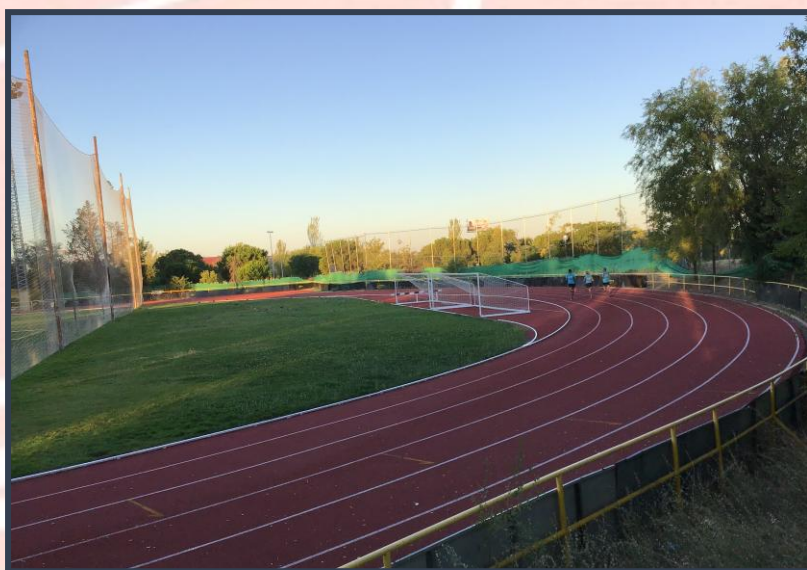
INFORMACIÓN GENÉRICA DEL PROGRAMA

La Agrupación Deportiva Sprint con el fin de **promocionar el atletismo** y la actividad física en el municipio, organiza un programa de actividades dirigido a los centros escolares del distrito de Fuencarral-El Pardo.

El programa tiene como objetivo la divulgación del atletismo en el ámbito escolar a través de su introducción en las clases de Educación Física, mediante sesiones teórico-prácticas, dirigidas por técnicos y entrenadores titulados y con el certificado de delitos sexuales.

Se proponen **tres tipos de actividades** las cuales se especifican en esta guía junto a sus condiciones. Siendo un programa que tiene un **coste mínimo** en concepto de instalaciones, materiales y técnico.

Los centros interesados en participar en el proyecto deberán solicitar la modalidad escogida a través del formulario de inscripción y remitirlo a la dirección de la organización.





Agrupación Deportiva Sprint

NORMATIVA GENERAL

En el presente programa se encuentran los enlaces para rellenar los formularios de inscripción a cada una de las actividades / modalidades del proyecto:

- ✓ **Actividades en el propio centro escolar**
- ✓ **Disfrutando del atletismo**
- ✓ **La Olimpiada atlética**

No existe un plazo cerrado de inscripción, sino que los centros escolares podrán apuntarse a las actividades a lo largo del curso, siempre que haya disponibilidad por parte del club organizador.

Se notificará a cada centro escolar la adjudicación definitiva de la actividad solicitada.

Es imprescindible solicitar varias fechas en orden de preferencia.

Las actividades que requieran la reserva de la instalación para su desarrollo **serán abonadas** a la entidad correspondiente según el coste indicado en esta guía, por el Centro Educativo, una **semana antes de su desarrollo**, por transferencia bancaria. Las actividades en el propio centro podrán ser abonadas en metálico el mismo día de la actividad.

Aquellos **centros** que necesiten traslado a las instalaciones donde se desarrolla la actividad, deberán **asumir el coste de dicho desplazamiento**.

Será obligatoria la presencia activa del profesor de Educación Física durante el desarrollo de la actividad, siendo los responsables del control de los alumnos.

La anulación de la contratación de alguna de las actividades, sin causa adecuadamente justificada en tiempo y forma, así como un comportamiento inadecuado de los alumnos durante la actividad, se tendrá en cuenta para futuras adjudicaciones.

Una vez finalizada la actividad, será obligatorio para el centro la cumplimentación de un cuestionario de valoración de la actividad que será facilitado al coordinador de la actividad y deberá ser relleno después de haber recogido las impresiones de los alumnos.



Agrupación Deportiva Sprint

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
delegado@adsprint.org
628 52 82 99
www.adsprint.org/.net

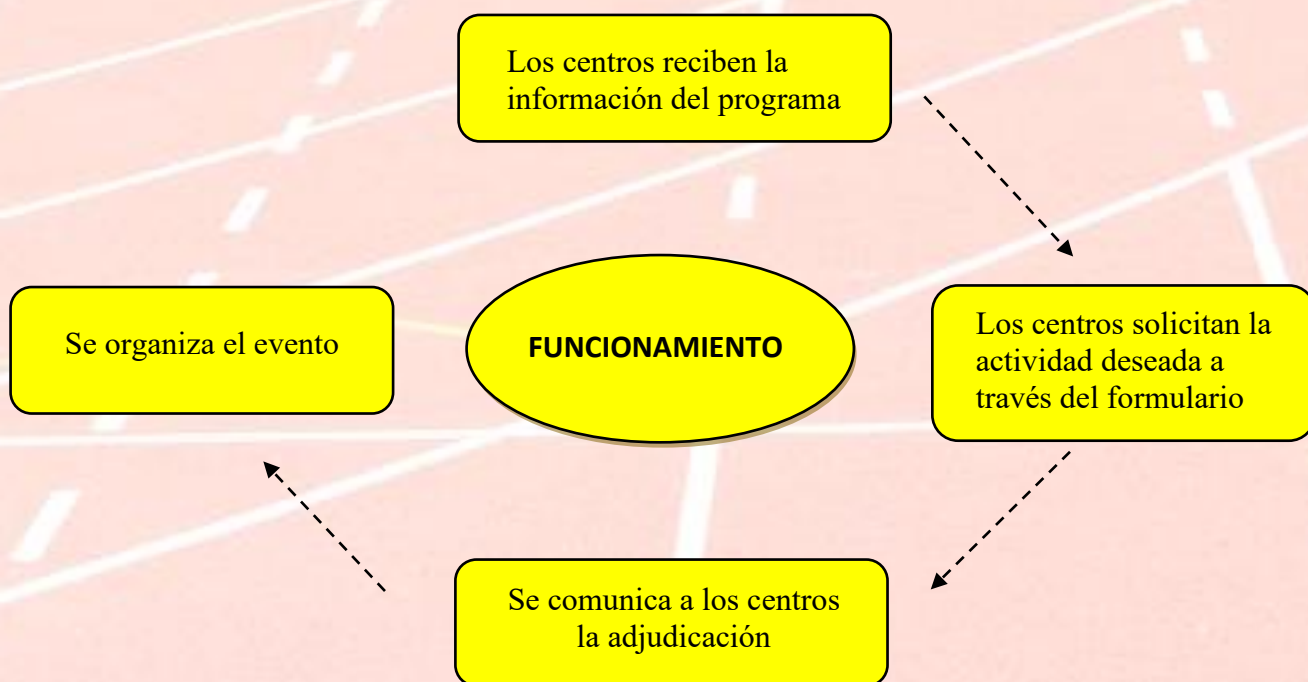
CONTACTO

Responsable del programa: Javier Ramírez de Arellano

Teléfono: 628 52 82 99

Correo electrónico: adsprint2020@gmail.com

Web de la Agrupación Deportiva Sprint: <http://adsprint.org/>



ACTIVIDADES EN EL PROPIO CENTRO ESCOLAR

Los técnicos / entrenadores se desplazarán al propio centro escolar para impartir las sesiones acordadas de atletismo durante el horario del periodo lectivo del centro.

El comienzo de la actividad es atemporal, siendo el centro escolar el que escoja la fecha para el evento, indicándolo en el formulario de inscripción. Se deben indicar varias opciones y será la propia organización la que asigne el día o días para su desarrollo.

Serán los propios centros los que establezcan el número de sesiones que desean destinar a esta actividad (una por curso / letra).

Se recomienda hacer coincidir la sesión de atletismo con la sesión de Educación Física con una duración de entre 45-60 minutos.

Precio: 2€ por alumno.

Participantes: estudiantes de Educación Primaria para los cursos entre 1º y 6º, así como para los estudiantes de Educación Secundaria de los cursos entre 1º y 4º.

Descripción de la actividad: divulgación y acercamiento al atletismo, con una iniciación a sus disciplinas. El inicio de la actividad comienza con una breve descripción de esta.

Según las instalaciones del centro escolar y el material disponible, se consensuará con los profesores de Educación Física las disciplinas a tratar, intentando una de cada modalidad atlética:

- ✓ Carreras: velocidad, fondo, vallas y relevos.
- ✓ Saltos: altura, longitud y triple.
- ✓ Lanzamientos: peso, disco, vortex y martillo.



FORMULARIO INSCRIPCIÓN

ACTIVIDADES EN LA PISTA DE ATLETISMO

Las actividades en la pista de atletismo se llevan a cabo durante el horario escolar en las instalaciones Martín Temiño, pista de atletismo situada en Paseo de las Alamedillas 2, Madrid.

La pista de atletismo cuenta con el anillo exterior, 2 fosos de arena, 2 colchonetas de salto de altura, 1 colchoneta de salto de pértiga, 1 zona de lanzamiento de peso, 2 jaulas para lanzamientos y un pasillo para lanzamiento de jabalina.

Además, está dotada del material necesario para realizar todas las modalidades atléticas, adaptado a las edades de los alumnos (material de iniciación y material homologado de cada disciplina).

El centro escolar será el que escoja la fecha para el evento, indicándolo en el formulario de inscripción. Se deben indicar varias opciones y será la propia organización la que asigne el día o días para su desarrollo.

El propio centro será el encargado de realizar el traslado a la pista de atletismo y, por tanto, asumir el coste del desplazamiento.

Existen dos modalidades:

- Disfrutando del atletismo
- La olimpiada atlética





Agrupación Deportiva Sprint

➤ DISFRUTANDO DEL ATLETISMO

Precio: 5€ por alumno.

Participantes: estudiantes de Educación Primaria para los cursos entre 1º y 6º, así como para los estudiantes de Educación Secundaria de los cursos entre 1º y 4º.

Destinatarios: máximo de 100 alumnos por día.

Horario: 10 a 12.30. Con una duración real de 2 horas.

Recomendación: Llegada a la instalación a las 10 para desayunar y repartir los grupos, comienzo de la actividad a las 10.30, finalización de la actividad a las 12.30.

Descripción de la actividad: divulgación y acercamiento al atletismo, con una iniciación a sus disciplinas. El inicio de la actividad comienza con una breve descripción de esta.

Se plantea un trabajo no competitivo y en estaciones, por las cuales los alumnos irán rotando para conocer las distintas modalidades del atletismo.

En función de la meteorología y de la edad del alumno, se seleccionarán las disciplinas que la organización considere viable para su correcto desarrollo. Pudiendo escoger de entre las siguientes propuestas:

- ✓ Carreras: velocidad, fondo, vallas y relevos.
- ✓ Saltos: altura, pértiga, longitud y triple.
- ✓ Lanzamientos: peso, disco, vortex y martillo.

FORMULARIO INSCRIPCIÓN

Rellenar 1 formulario por cada jornada que se quiera contratar

➤ LA OLIMPIADA ATLÉTICA

Precio: 15€ por alumno.

Participantes: estudiantes de Educación Primaria para los cursos entre 1º y 6º, así como para los estudiantes de Educación Secundaria de los cursos entre 1º y 4º.

Destinatarios: todo el centro escolar el mismo día para llevar a cabo un proyecto de convivencia deportiva. O varios grupos de un mismo curso.

Horario: a determinar con el centro escolar, preferiblemente viernes. Con una duración de 3 horas.

Recomendación: Llegada a la instalación a las 10, comienzo de la actividad a las 10.30, finalización de la actividad a las 13.30.

Descripción de la actividad: divulgación y acercamiento al atletismo mediante el lema olímpico que conlleva la creación de equipos mixtos (tanto en sexo como edad).

Cada equipo irá anotando **puntos** en las distintas modalidades del atletismo, estableciendo un recuento final para la **clasificación del evento y la ceremonia de premiación** en la que se obsequiará a los equipos vencedores con un **diploma**.

Existe la opción de realizar el evento competitivo con resultados en directo o cooperativo anotando puntos para los equipos.

Se dotará a cada equipo de una **camiseta**, para su identificación.

Las posibilidades de disciplinas a realizar adaptadas a la temática del evento son:

- ✓ Carreras: velocidad, fondo, vallas y relevos.
- ✓ Saltos: altura, pértiga, longitud y triple.
- ✓ Lanzamientos: peso, disco, vortex y martillo.





Agrupación Deportiva Sprint

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
delegado@adsprint.org
628 52 82 99
www.adsprint.org/.net

La temática de la Olimpiada se consensuará con el centro escolar pudiendo escoger entre las siguientes opciones:

- ✓ Países
- ✓ Deportes
- ✓ Casas de Harry Potter
- ✓ Sonic
- ✓ Distritos de Juegos del Hambre
- ✓ Facciones de la saga Divergente
- ✓ O propuesta por el propio centro escolar

FORMULARIO INSCRIPCIÓN

