



A.D. SPRINT



ESCUELA Y CLUB DE ATLETISMO PARACUELLOS DE JARAMA

Todos los grupos siguen el **calendario escolar de la Comunidad de Madrid**, excepto los de tecnificación y especialización

➤ **Peque-atletismo: nacidos en 2021 - 2022**

- Miércoles de 17:30 a 18:30

➤ **Categorías sub 8-10**

- Opción 1: Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:30
- Opción 2: Martes y Jueves de 17:30 a 18:30

➤ **Categorías sub 12 en adelante**

- Opción 1: Lunes y Miércoles de 17:30 a 19:00
- Opción 2: Martes y Jueves de 17:30 a 19:00

Extra: viernes día opcional de 17:30 a 19:00 a partir de sub14

➤ **Grupo de tecnificación (sub 16 en adelante)**

- Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 19:00 a 20:30

Extra: sábado a criterio del entrenador

➤ **Grupos de running los martes y jueves (18 años en adelante)**

- 9:30 a 11:00
- 19:00 a 20:30
- 20:30 a 22:00

➡ Peques (2021/22)
➡ Sub8 (2019/20)
➡ Sub10 (2017/18)
➡ Sub12 (2015/16)
➡ Sub14 (2013/14)

➡ Sub 16 (2011/12)
➡ Sub 18 (2009/10)
➡ Sub20 (2007/08)
➡ Sub23 (2004/05/06)
➡ Senior (2003/35 años)

Teléfono 1: 91 863 59 85
Teléfono 2: 628 52 82 99
Email: paracuellos@adsprint.org
Web: www.adsprint.org