

## A.D. SPRINT



## ESCUELA Y CLUB DE ATLETISMO PARACUELLOS DE JARAMA

Todos los grupos siguen el calendario escolar de la Comunidad de Madrid, excepto los de tecnificación y especialización

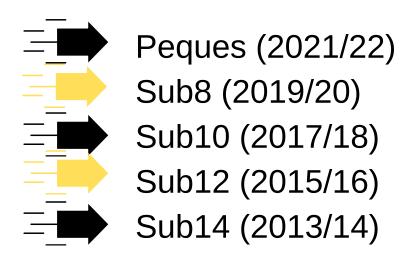
- > Peque-atletismo: nacidos en 2021 2022
  - Miércoles de 17:30 a 18:30
- > Categorías sub 8-10
  - Opción 1: Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:30
  - Opción 2: Martes y Jueves de 17:30 a 18:30
- Categorías sub 12 en adelante
  - Opción 1: Lunes y Miércoles de 17:30 a 19:00
  - Opción 2: Martes y Jueves de 17:30 a 19:00

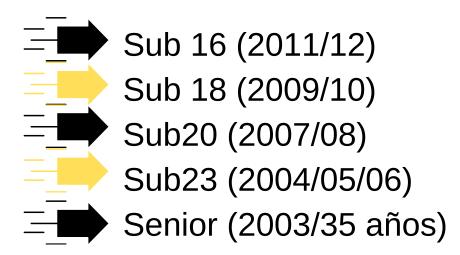
Extra: viernes día opcional de 17:30 a 19:00 a partir de sub14

- Grupo de tecnificación (sub 16 en adelante)
  - Lunes, Martes, Jueves y Viernes de 19:00 a 20:30

Extra: sábado a criterio del entrenador

- Grupos de running los martes y jueves (18 años en adelante)
  - 9:30 a 11:00
- 19:00 a 20:30
- 20:30 a 22:00





Teléfono 1: 91 863 59 85
Teléfono 2: 628 52 82 99
Email: paracuellos@adsprint.org
Web: www.adsprint.org