



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 12/2025

Madrid, 1 de junio de 2025

Para General conocimiento de Socios, Atletas, Entrenadores

**ATLETAS SELECCIONADOS PARA
LA FINAL DE ASCENSO DE 2ª DIVISIÓN NACIONAL MASCULINA ABSOLUTA
DEL 8 DE JUNIO DE 2025**

El próximo domingo 8 de junio de 2025 por la mañana se celebrará en la pista de Vilanova i la Geltrú la final de liga de segunda división nacional masculina.

Para esta competición el club a criterio de los entrenadores y del director deportivo ha decidido seleccionar a l@s atletas que se exponen al final de esta circular.

- Todos los atletas deberán **llevar el DNI**.
- Todos los atletas seleccionados tienen que **confirmar su asistencia antes del 3/06/2025**, enviando email de confirmación al siguiente email: delegado@adsprint.org o por whatsapp al 636046864.
- Es **obligatorio llevar la equipación oficial del club** en su totalidad, pues el reglamento especifica claramente que sino el atleta será descalificado.

HORARIO

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
9:20	9:25	9:30	10:00	Lanzamiento de Martillo
9:15	9:20	9:25	10:15	Salto con Pértiga
9:50	9:55	10:00	10:30	Salto de Longitud
10:35	10:30	10:35	10:40	5000 m marcha
10:35	10:40	10:45	11:15	Lanzamiento de Disco
11:20	11:25	11:30	11:35	100 m extra
11:10	11:15	11:20	11:50	Salto de Altura
11:40	11:45	11:50	11:55	3000 m
11:50	11:55	12:00	12:10	400 m vallas
11:30	11:35	11:40	12:10	Triple Salto
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m
12:15	12:20	12:25	12:30	800 m
11:50	11:55	12:00	12:30	Lanzamiento de Jabalina
12:00	12:05	12:10	12:40	Lanzamiento de Peso
12:25	12:30	12:35	12:40	200 m
12:30	12:35	12:40	12:50	100/110 m vallas
12:45	12:50	12:55	13:00	100 m
12:55	13:00	13:05	13:10	1500 m
13:05	13:10	13:15	13:20	3000 m obstáculos
13:15	13:20	13:25	13:35	4x100 m
13:25	13:30	13:35	13:45	4x400 m



EQUIPO SELECCIONADO

PRUEBA	CHICOS
100 m.l.	KYRAN TANNION
200 m.l.	PABLO ARRANZ
400 m.l.	ELIAM FERNANDEZ
800 m.l.	LUCAS GARCIA (torrejon)
1.500 m.l.	CELE IRAZUSTA
3.000 m.l.	PABLO GAUDIOSO
100 m.v.	MIGUEL ENGUIDANOS
400 m.v.	LUIS SAN MARTIN
3.000 m.obs.	BADAR BOUHACHAMI (ardillas)
5 km.Marcha	CARLOS MUÑOZ
Longitud	PABLO GAY
Triple	MARCOS GONZALEZ (moralzarzal)
Altura	MARCOS ESTEBAN
Pértiga	EFRAYLIN GOMEZ
Peso	FRANCO RICCA
Disco	PABLO TRESCOLI
Jabalina	DAVID RAMIREZ DE ARELLANO
Martillo	LUIS ALFONSO FERNANDEZ
4x100	KYRAN TANNION
4x100	PABLO ARRANZ
4x100	SANTIAGO LINARES
4x100	MARIO LOPEZ MOURE
4x400	ELIAM FERNANDEZ
4x400	LUCAS GARCIA (torrejon)
4x400	CARLOS GOMEZ
4x400	MIGUEL HUERTA

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO
Director Deportivo

Vº. Bº. JUNTA DIRECTIVA



PLAN DE VIAJE

- **SALIDA:** Desde el Polideportivo Martin Temiño (pista de entrenamiento del club sede de Fuencarral).
 - Hora de salida: 10.00h
 - Transporte: coches
- **ALOJAMIENTO:** HOTEL AIR PENEDÉS**** situado en Carrer Font de les Graus, 2, 08720 Vilafranca del Penedès, Barcelona.
- **REGRESO:** Al acabar la competición regresaremos a Madrid en coches.
- Todos los gastos del viaje (desplazamiento, comidas y alojamiento) corren a cargo del club siguiendo el plan de viaje. Para aquellos atletas que se desplazan de otras comunidades el club se pondrá en contacto con vosotros para gestionar el viaje.
- **Nota importante:** cada atleta debe comprobar que sus zapatillas de competición cumplen la normativa de la World Athletics, os dejamos este enlace para la comprobación <https://certcheck.worldathletics.org/FullList> , en los campeonatos de short track ha habido descalificaciones por este motivo.