ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 9/2025

Madrid, 8 de abril de 2025

Para General conocimiento de Socios, Atletas y Entrenadores

ATLETAS SELECCIONADAS PARA

LA 1ª JORNADA DE LIGA DE 1ª DIVISIÓN NACIONAL FEMENINA ABSOLUTA

DEL 26 DE ABRIL DE 2025

El próximo sábado 26 de abril en jornada de tarde se celebrará en Pontevedra la 1ª jornada de liga de 1ª división nacional femenina absoluta.

Para dicha competición es necesario cubrir una serie de pruebas para poder participar y conseguir el mejor resultado posible para el club. Para ello el club a criterio de los delegados, entrenadores y del director deportivo ha decidido seleccionar a los siguientes atletas que se exponen al final del documento.

- **Horario** de la competición:

Encuentro B Mujeres Centro Galego TD (Pontevedra) *Sabado 26-abr (17:00-20:45)*	**Fed**	**Dorsal**	**Orden**
Ria Ferrol-C. Arenal	GAL	5-6	II
A.D. Sprint	MAD	7-8	I
S.G. Pontevedra	**GAL**	9-10	III
At. Femenino Celta	GAL	15-16	IV

HORARIO ENCUENTROS Sábado tarde 17:00-20:45)				
Cámara de Llamadas		**Salida a Pista**	**Hora**	**Prueba**
Apertura	**Cierre**			
16:20	16:25	16:30	17:00	Lanzamiento de Martillo
16:30	16:35	16:40	17:10	Salto de Altura
16:15	16:20	16:25	17:15	Salto con Pértiga
16:40	16:45	16:50	17:20	Salto de Longitud
17:30	17:35	17:40	17:45	100 m extra
17:50	17:55	18:00	18:10	400 m vallas
17:35	17:40	17:45	18:15	Lanzamiento de Disco
18:10	18:15	18:20	18:25	400 m
18:20	18:25	18:30	18:35	800 m
18:30	18:35	18:40	18:45	200 m
18:40	18:45	18:50	18:55	1500 m
18:45	18:50	18:55	19:05	100/110 m vallas
18:30	18:35	18:40	19:10	Triple Salto
19:00	19:05	19:10	19:15	100 m
19:10	19:15	19:20	19:25	3000 m obstáculos
18:50	18:55	19:00	19:30	Lanzamiento de Jabalina
18:55	19:00	19:05	19:35	Lanzamiento de Peso
19:30	19:35	19:40	19:45	5000 m marcha
20:00	20:05	20:10	20:15	3000 m
20:10	20:15	20:20	20:30	4x100 m
20:20	20:25	20:30	20:40	4x400 m

- Todas las atletas deberán llevar el **DNI** o licencia digital.

- Al tratarse de una liga nacional la asistencia es obligatoria, por tanto, todas las atletas seleccionadas tienen que **confirmar su asistencia** antes del 12/04/2025, enviando email de confirmación al siguiente email: laura@adsprint.org o franco@adsprint.org o por whatsapp al 617244651 o 699688767

- Es **obligatorio** llevar la **equipación oficial** del club en su totalidad, pues el reglamento especifica claramente que sino la atleta será descalificada.

- **PLAN DE VIAJE**

    - **SALIDA:** Desde el Polideportivo Martin Temiño (pista de entrenamiento del club sede de Fuencarral).

        - **Hora de salida:** 16.30h
        - **Transporte:** Autocar

    - **ALOJAMIENTO**: GBC Hostel (Pontevedra)

    - **REGRESO:** Al acabar la competición regresaremos a Madrid en autocar con hora aproximada de llegada a las 5:30h de la mañana del domingo 27 de abril.

- Todos los **gastos del viaje** (desplazamiento, comidas y alojamiento) corren a cargo del club siguiendo el plan de viaje, **excepto** la cena del viaje de ida. Para aquellas atletas que se desplazan de otras comunidades el club se pondrá en contacto con vosotras para gestionar el viaje.

- **Nota importante:** cada atleta debe comprobar que sus zapatillas de competición cumplen la normativa de la World Athletics, os dejamos este enlace para la comprobación https://certcheck.worldathletics.org/FullList, en los campeonatos de short track ha habido descalificaciones por este motivo.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO
Director Deportivo

Vº.Bº. JUNTA DIRECTIVA

EQUIPO SELECCIONADO

PRUEBA	EQUIPO FEMENINO
100ML	SILVIA SUAZO
100ML	SILVIA SANJUAN
200ML	SILVIA SUAZO
200ML	SILVIA SANJUAN
400ML	MARTINA GUIJARRO
400ML	ISABEL PALANCAR
800ML	MARIA GOMEZ FERNANDEZ
800ML	ROCÍO GARCÍA VENTURA (f)
1500ML	AITANA NAVAJO (f)
1500ML	IVANA ZAGORAC
3000ML	PAULA GARCIA
3000ML	SANDRA VELASCO
100MV	NATALIA DE LA TORRE
100MV	ANDREA MEDINA
400MV	ALBA VALERIA VALENCIANO
400MV	GABRIELA JIMENEZ
3000OBS	LORENA LORENZO
3000OBS	ISABEL MATARRANZ
3KM MARCHA	SARAI MESTRE
3KM MARCHA	ELSA MOLINA
LONGITUD	DANIELA GONZALEZ
LONGITUD	DANIELA IGLESIAS (f)
TRIPLE	SILVINA ITATI OCAMPOS
TRIPLE	CARLA RODRIGUEZ
ALTURA	PAULA BERENGUER
ALTURA	ANDREA MEDINA
PERTIGA	PAOLA ANDREA MACHUCA
PERTIGA	ROCÍO ORTEGA
PESO	IRENE RODRIGUEZ
PESO	PRISCILLA FONDS
DISCO	IRENE RODRIGUEZ
DISCO	EMMA CORTES (f)
MARTILLO	MIREIA LOPEZ
MARTILLO	JULIA GONZALEZ
JABALINA	PRISCILLA FONDS
JABALINA	MAR VELASCO
4X100	CLAUDIA GUTIEREZ
4X100	NATALIA DE LA TORRE
4X100	HANNAH GONZALEZ
4X100	ALEJANDRA VALLEJO
4X400	MARTINA GUIJARRO
4X400	ISABEL PALANCAR
4X400	ESTEFANÍA TRIGUERO
4X400	CLAUDIA TEJADA (f)

AUTORIZACIÓN: Viaje a la 1ª Jornada de Primera División Femenina. Pontevedra

Yo, …… con DNI…….. como padre/madre/tutor del atleta……con DNI……. Autorizo a que la citada atleta viaje a Pontevedra en la expedición a cargo de la Agrupación Deportiva Sprint, con salida el viernes 25 de abril y regreso el domingo 27 de abril.

Si el/la atleta tiene alguna intolerancia alimentaria, alergia o patología que deba ser comunicada, indíquela a continuación**:**

Firmado:_____