ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 5/2025
Para General conocimiento de Socios, Atletas y Entrenadores

CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB16 ST

OURENSE 15-16 DE MARZO DE 2025

La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Gallega de Atletismo y el Ayuntamiento de Ourense, organizará el XXXVIII Campeonato de España Sub-16 de Pista Cubierta que tendrá lugar los días 15 y 16 de marzo de 2025 en el recinto ferial Expourense de Ourense.

La Agrupación Deportiva Sprint estará representada por un total de 10 atletas, siendo la expedición más numerosa que llevaremos hasta el momento en un campeonato de pista cubierta:

NOAH CABRERIZO: 6Omv y longitud

FRANCISCO ANDRES SERRAMO: Combinadas

ADRIAN GONZALEZ: Combinadas

PABLO TORREÑO: 600ml

OSKAR BRAVO: 600ml

DANIELA GONZALEZ: 60mv y 300ml

CLAUDIA GUTIERREZ: 60ml

NEREA GRANIZO: Altura

CARMEN RODRIGUEZ: 300ml

MARÍA RODRIGUEZ: 300ml

IMPORTANTE: LLEVAR **DNI O LICENCIA DIGITAL** **y fotocopia de la tarjeta sanitaria.**

Tod@s l@s atletas deben participar con la equipación completa del Club (Top/Tirantes/Braga/Pantalón). Así mismo es obligatorio el uso de la sudadera del club durante la competición.

Además, quien no disponga de polo negro deberá pasar a la oficina a por él para los momentos de comidas, cenas, estancia en la grada y desplazamiento a la pista

PLAN DE VIAJE

- **Cuerpo técnico designado a cargo de la expedición:**
  - **Delegada:** Irene Ramos
  - **Entrenadores**:
    - Franco Ricca
    - Javier Rodríguez
- **Desplazamiento:** todos los trayectos de Madrid-Ourense-Madrid deberá ser gestionado por las familias de los atletas. Los trayectos entre hotel y pista también corre a cargo de las familias.
- **Alojamiento**
  - El alojamiento se realizará en el Hotel MABU https://www.hotelmabu.com/
  - Los atletas deberán presentarse en el hotel el viernes 14 a las 20.00h. Allí realizarán alojamiento y comidas. Desde la cena del viernes 14 hasta el desayuno del domingo 16 de marzo.
  - Los responsables del viaje estarán a cargo de todo.
- **Competición**
  - La competición se llevará a cabo en la Pista de atletismo Expourense, en tres jornadas, sábado mañana y tarde y domingo mañana.
- **Gastos:**
  - El viaje al completo, alojamiento y comidas, estará cubierto por el club siempre que se siga este plan de viaje. Si algún atleta no va a realizar el alojamiento o comidas con la expedición, o va a realizar solo una parte, debe comunicarlo antes del 07/03/25 al email laura@adsprint.org

- **Horario de la competición:**

1ª jornada, sábado 15 de marzo - mañana

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
10:00	60 m vallas	Pentatlón	Mujeres
10:10	60 m vallas	Eliminatorias	Hombres
10:20	Salto de Longitud	FINAL	Hombres
10:30	60 m	Eliminatorias	Mujeres
10:40	Salto de Altura	Pentatlón	Mujeres
10:50	60 m	Exatlón	Hombres
11:30	Lanzamiento de Peso	FINAL	Hombres
11:40	Salto con Pértiga	FINAL	Mujeres
11:40	300 m	Semifinales	Hombres
12:15	Salto de Longitud	Exatlón	Hombres
12:10	300 m	Semifinales	Mujeres
12:40	1.000 m	Semifinales	Mujeres
13:15	1.000 m	Semifinales	Hombres
13:15	Lanzamiento de Peso	Pentatlón	Mujeres

2ª Jornada, sábado 15 de marzo tarde

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
17:00	Salto de Altura	FINAL	Mujeres
17:10	60 m	Eliminatorias	Hombres
17:30	Salto de Longitud	Pentatlón	Mujeres
17:40	60 m vallas	Eliminatorias	Mujeres
18:05	600 m	Semifinales	Mujeres
18:20	Salto con Pértiga	FINAL	Hombres
18:30	600 m	Semifinales	Hombres
18:40	Lanzamiento de Peso	Exatlón	Hombres
18:55	60 m vallas	Semifinales	Hombres
19:15	60 m	Semifinales	Mujeres
19:35	Salto de Altura	Exatlón	Hombres
19:40	600 m	Pentatlón	Mujeres
19:45	Triple Salto	FINAL	Mujeres
20:00	3.000 m	FINAL	Hombres
20:20	3.000 m	FINAL	Mujeres
20:40	60 m vallas	FINAL	Hombres
20:50	60 m	FINAL	Mujeres

3ª jornada, domingo 16 de marzo mañana

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
10:00	Lanzamiento de Peso	FINAL	Mujeres
10:15	Salto de Longitud	FINAL	Mujeres
10:25	Salto de Altura	FINAL	Hombres
11:20	60 m vallas	Exatlón	Hombres
11:35	60 m vallas	Semifinales	Mujeres
11:50	60 m	Semifinales	Hombres
12:10	300 m	FINAL	Hombres
12:15	Triple Salto	FINAL	Hombres
12:20	300 m	FINAL	Mujeres
12:30	1.000 m	Exatlón	Hombres
12:40	600 m	FINAL	Mujeres
12:50	600 m	FINAL	Hombres
13:00	1.000 m	FINAL	Mujeres
13:10	1.000 m	FINAL	Hombres
13:20	60 m vallas	FINAL	Mujeres
13:30	60 m	FINAL	Hombres

NORMAS PARA LOS VIAJES CON LA AD SPRINT

Todos los atletas que viajan con la AD Sprint deben respetar las siguientes normas:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Cumplir con la uniformidad que representa al club, tanto en el viaje como en la competición.
- Los menores de edad no pueden abandonar el alojamiento ni la pista de competición sin el permiso de los entrenadores.
- Seguir y respetar las directrices de los entrenadores y del personal técnico en todo momento.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar los materiales e instalaciones de entrenamiento y competición.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan, vamos a una competición no a un viaje de recreo.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO

Director Deportivo

Vº.Bº. JUNTA DIRECTIVA

AUTORIZACIÓN: Viaje al Campeonato de España Sub16 ST Ourense 2025

Yo, …… con DNI…….. como padre/madre/tutor del atleta……con DNI……. Autorizo a que el citado atleta realice el alojamiento en Ourense en la expedición a cargo de la Agrupación Deportiva Sprint para el Campeonato de España Sub16 ST 2025. Si el/la atleta tiene alguna intolerancia alimentaria, alergia o patología que deba ser comunicada, indíquela a continuación:

Madrid a, ……. de ..... de 2025

Firma del padre/madre/tutor: ……