ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 3/2025
Para General conocimiento de Socios, Atletas y Entrenadores

I ENCUENTRO NACIONAL DE CLUBES SUB18

CARTAGENA, 22-23 DE MARZO DE 2025

El club de atletismo UCAM de Cartagena organiza el I Encuentro Nacional de clubes sub 18 que se disputará el próximo 23 de marzo en la ciudad de Cartagena.

Para este encuentro el club necesita cubrir una serie de pruebas, para ello a criterio de entrenadores, delegados y director deportivo, se convocan a los siguientes atletas.

I ENCUENTRO NACIONAL CLUBES SUB18		
MASCULINO	**PRUEBA**	**FEMENINO**
GONZALO SANZ	**100ML**	ESTEFANIA TRIGUERO
FRANCISCO TORREÑO	**400ML**	IRIA DEL OLMO
ARITZ BLASCO	**1500ML**	SANDRA VELASCO
JORGE NICOLAS	**3000 MARCHA**	MARIA RODRIGUEZ
IKER ALFREDO	**100/110MV**	JULIA RODRIGUEZ
ENRIQUE LUNA	**LONGITUD**	CARLA RODRIGUEZ
MARCOS ESTEBAN	**ALTURA**	PAULA BERENGUER
JORGE GARCIA	**PESO**	NAIA RUBI
DARIO COSTALAGO	**JABALINA**	JULIA GONZALEZ
ADRIAN MILLANES (100)	**RELEVO MIXTO**	HANNAH GONZALEZ (200)
MILIYON MEDINA (300)		GABRIELA JIMENEZ (400)

IMPORTANTE: LLEVAR **DNI O LICENCIA DIGITAL y fotocopia de la tarjeta sanitaria.**

Confirmación de participación al email laura@adsprint.org o franco@adsprint.org

Tod@s l@s atletas deben participar con la equipación completa del Club (Top/Tirantes/Braga/Pantalón). Para el viaje será OBLIGATORIO usar la sudadera o chaqueta del club y el polo negro.

Además, quien no disponga de polo negro deberá pasar a la oficina a por él para los momentos de comidas, cenas, estancia en la grada y desplazamiento a la pista

PLAN DE VIAJE

- **Cuerpo técnico designado a cargo de la expedición:**
  - **Delegada:** Laura Martín 617244651
  - **Entrenadores**:
    - Franco Ricca
    - Javier Rodríguez

- **Desplazamiento:** en autocar. Saldremos de la pista de Santa Ana el sábado 22 de marzo las 8.00h (estar con 10min de antelación). El regreso será al finalizar la competición, se irá avisando de la hora de llegada a Santa Ana.

- **Alojamiento:**
  - **Atletas: LOOP INN HOSTEL CARTAGENA,** C. San Crispín, 34, 30202 Cartagena.
  - **Familias: HOTEL MANOLO,** Avenida Juan Carlos I, 7, Cartagena.

- **Competición:**
  - La competición se llevará a cabo en la Pista Municipal de Atletismo situada en la Rda. de Ferrol, 0, 30203 Cartagena, Murcia

- **Gastos:**
  - **Atletas:** El viaje, alojamiento y comidas, estará cubierto al 50% por el club siempre que se siga este plan de viaje. El otro 50% corre a cargo de la familia. El coste por atleta para las familias es de **50€**
  - **Familias:** Precio por persona alojada en habitación doble estándar en PC 60€ (Agua y vino incluido en las comidas). Suplemento habitación individual 23€ . Autobús 25E por persona. Total **85€/pax en habitación doble o 108€/pax habitación individual.**
  - El abono de los gastos se debe abonar mediante **transferencia bancaria** indicando en concepto: Nombre del atleta, y nombres de las personas que viajan con el club.
  - **Número cuenta: ES59 2100 4411 1802 0005 2043**
  - **El justificante de la transferencia debe enviarse a** delegado@adsprint.org

La fecha límite para confirmar participación y reservas es el viernes a las 12.00h

- **Horario de la competición:**

Encuentro nacional Clubes Sub-18

HORARIO PROVISIONAL (susceptible de modificación en función del número de equipos):

Cámara de llamadas			Jornada domingo mañana		
Apertura	Cierre	Salida pista	Hora	Prueba	
			10:00	Salto Altura	Mujeres
			10:00	3.000m marcha	Hombres y Mujeres
			10:00	Lanzamiento Jabalina	Mujeres
			10:00	Salto Longitud	Hombres
			10:30	100m vallas	Mujeres
			10:45	110m vallas	Hombres
			10:45	Lanzamiento de Peso	Hombres
			11:00	100ml	Mujeres
			11:10	100ml	Hombres
			11:30	Lanzamiento Jabalina	Hombre
			11:30	Salto de Longitud	Mujeres
			11:30	Salto Altura	Hombres
			11:30	1.500m	Hombres
			11:45	1.500m	Mujeres
			11:45	Lanzamiento de Peso	Mujeres
			12:15	400m	Hombres
			12:30	400m	Mujeres
			13:00	Relevo 4x100-200-300-400	Mixto

NORMAS PARA LOS VIAJES CON LA AD SPRINT

Todos los atletas que viajan con la AD Sprint deben respetar las siguientes normas:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Cumplir con la uniformidad que representa al club, tanto en el viaje como en la competición.
- Los menores de edad no pueden abandonar el alojamiento ni la pista de competición sin el permiso de los entrenadores.
- Seguir y respetar las directrices de los entrenadores y del personal técnico en todo momento.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar los materiales e instalaciones de entrenamiento y competición.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan, vamos a una competición no a un viaje de recreo.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO

Director Deportivo

Vº.Bº. JUNTA DIRECTIVA

AUTORIZACIÓN: Viaje I Encuentro Nacional Clubes sub18 Cartagena

Yo, …… con DNI…….. como padre/madre/tutor del atleta……con DNI……. Autorizo a que el citado atleta realice el viaje a Cartagena con la expedición a cargo de la Agrupación Deportiva Sprint para el I Encuentro Nacional Clubes Sub 18. Si el/la atleta tiene alguna **intolerancia alimentaria, alergia o patología** que deba ser comunicada, indíquela a continuación:

Madrid a, …….. de ..... de 2025

Firma del padre/madre/tutor: ……