



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº /2024

Madrid, 10 de junio de 2024

Para General conocimiento de Socios, Atletas y Entrenadores

CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB16 INDIVIDUAL

LLEIDA 20-21 DE JULIO DE 2024

La RFEA organiza el XXIII Campeonato de España Sub-16 de Pista al Aire Libre, que tendrá lugar los días 20 y 21 de julio de 2024, en las Pistas de Atletismo Les Basses de Lleida.

L@s atletas que participarán en el Cto de España sub16 son:

- Iker A. Vila: 100mv y Relevos 4x100
- Noah Cabrerizo: 100mv y Relevos 4x100
- Fran Torreño: 300m y Relevos 4x100
- José Antonio Martín: 600m
- Aritz Blasco: 1500m obstáculos
- Jorge García: 100mv
- Gonzalo Sanz: Relevos 4x100
- Juan Torres: Relevos 4x100
- Zahara Llorente: Lanzamiento de Disco
- Naia Rubí: Lanzamiento de Peso
- María Rodríguez: 3000m marcha
- Carmen Rodríguez: 300m
- Julia Rodríguez: 100mv y Relevos 4x100
- Darlenis García: 100mv
- Helena Hernández: 100m y Relevos 4x100
- Estefanía Triguero: Relevos 4x100
- Daniela González: 300m y Relevos 4x100
- Sandra Velasco: 1000m
- Julia Martín: Hexatlon
- Claudia Gutiérrez (f): Relevos 4x100

Tod@s l@s atletas deben participar con la equipación completa del Club (Top/Tirantes/Braga/Pantalón), para calentar (Pantalón corto negro + Camiseta amarilla). También se hará entrega del Polo negro, para la estancia en la grada y desplazamiento a la pista. Tod@s aquell@s que no tengan alguna prenda, ponerse en contacto con la delegada de la categoría en el email laura@adsprint.org



PLAN DE VIAJE

- Jefa de expedición: Laura Martín 617 24 46 51
- Entrenadores:
 - Laura Martín
 - Franco Ricca
 - David Ramírez
- **Desplazamiento:** tanto el trayecto de ida de Madrid a Lleida, como el trayecto de vuelta de Lleida a Madrid deberá ser gestionado por las familias de los atletas. Los trayectos entre hotel y pista también necesitaremos de la colaboración de los padres y madres.
- **Alojamiento:**
 - El alojamiento se realizará en SM Apartments situados en la calle Platería 36, 25002 Lleida.
 - Allí realizarán alojamiento y comidas. Los responsables del viaje estarán a cargo de todo.
- **Competición:**
 - La competición se llevará a cabo en las Pistas de Atletismo Les Basses de Lleida.
- **Gastos:** Todos los gastos de alojamiento y comidas, según el plan de viaje de cada atleta, están cubiertos por el club. Si algún atleta no va a realizar el alojamiento o comidas con la expedición, o va a realizar solo una parte, debe comunicarlo antes del 11/07/24 al email laura@adsprint.org

CTO ESPAÑA SUB16 LLEIDA				
ATLETA	PRUEBAS	INICIO COMPETICIÓN	LLEGADA A LLEIDA	SALIDA DE LLEIDA
IKER A. VILA	100mv+ RELEVO	SABADO MAÑANA	VIERNES A LA CENA	Domingo noche
NOAH CABRERIZO	100mv + RELEVO	SABADO MAÑANA	VIERNES A LA CENA	LUNES DESAYUNO
FRAN TORREÑO	300mv + RELEVO	SABADO TARDE	VIERNES A LA CENA	LUNES DESAYUNO
JOSE ANTONIO MARTIN	600m	SABADO TARDE	VIERNES A LA CENA	DOMINGO DESAYUNO
ARITZ BLASCO	1500 OBSTACULOS	SABADO TARDE	VIERNES A LA CENA	DOMINGO DESAYUNO
JORGE GARCÍA	100mv	SABADO MAÑANA	VIERNES A LA CENA	SÁBADO DESAYUNO
CARMEN RODRIGUEZ	300mv	VIAJAN POR SU CUENTA		
MARIA RODRIGUEZ	MARCHA			
JULIA RODRIGUEZ	100mv + RELEVO (reserva)			
DARLENIS GARCÍA	100mv	SABADO MAÑANA	VIERNES A LA CENA	SABADO DESAYUNO
ZAHARA LLORENTE	DISCO	VIAJA POR SU CUENTA		
NAIA RUBÍ	PESO	DOMINGO TARDE	SABADO CENA	LUNES DESAYUNO
GONZALO SANZ	RELEVO	DOMINGO TARDE	SABADO CENA	LUNES DESAYUNO
JUAN TORRES	RELEVO (reserva)	DOMINGO TARDE	SABADO CENA	Domingo noche
ESTEFANÍA TRIGUERO	RELEVO	DOMINGO TARDE	SABADO CENA	LUNES DESAYUNO
DANIELA GONZALEZ	300mv + RELEVO	SABADO TARDE	VIERNES A LA CENA	LUNES DESAYUNO
HELENA HERNÁNDEZ	100ml + RELEVO	SABADO MAÑANA	VIERNES A LA CENA	LUNES DESAYUNO
SANDRA VELASCO	1000ML	SABADO TARDE	VIERNES A LA CENA	DOMINGO DESAYUNO

IMPORTANTE: Todos los atletas llevarán su **DNI o licencia digital**, y fotocopia de la tarjeta sanitaria.



NORMAS PARA LOS VIAJES CON LA AD SPRINT

Todos los atletas que viajan con la AD Sprint deben respetar las siguientes normas:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Cumplir con la uniformidad que representa al club, tanto en el viaje como en la competición.
- Los menores de edad no pueden abandonar el alojamiento ni la pista de competición sin el permiso de los entrenadores.
- Seguir y respetar las directrices de los entrenadores y del personal técnico en todo momento.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar los materiales e instalaciones de entrenamiento y competición.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan, vamos a una competición no a un viaje de recreo.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO
Director Deportivo

Vº. Bº. JUNTA DIRECTIVA



AUTORIZACIÓN DE VIAJE

Yo,..... con DNI.....como padre/madre/tutor

De el/la atleta.....con DNI.....

Autorizo a que el citado atleta viaje a Lleida en la expedición a cargo de la Agrupación Deportiva Sprint para el Campeonato de España Sub16 individual.

Si el/la atleta tiene alguna intolerancia alimentaria o alguna alergia o patología que deba ser comunicada, indíquela a continuación:

En Madrid ade julio de 2024,

Firma del padre/madre/tutor



HORARIO DE LA COMPETICIÓN

1ª jornada, sábado mañana 20 de julio			
Hora	Prueba	Ronda	Sexo
10:00	100 m vallas	Exatlón	Mujeres
10:00	Lanzamiento de Martillo	FINAL	Hombres
10:15	100 m	Octatlón	Hombres
10:30	3.000 m marcha	FINAL	Mujeres
10:40	Salto de Altura	Exatlón	Mujeres
10:50	100 m	Eliminatorias	Mujeres
10:55	Lanzamiento de Peso	Octatlón	Hombres
11:15	100 m	Eliminatorias	Hombres
11:40	300 m	Semifinales	Mujeres
11:55	Lanzamiento de Jabalina	FINAL	Mujeres
12:05	300 m	Semifinales	Hombres
12:30	100 m vallas	Eliminatorias	Hombres
12:55	100 m vallas	Eliminatorias	Mujeres
2ª jornada, sábado tarde 20 de julio			
Hora	Prueba	Ronda	Sexo
17:45	Lanzamiento de Martillo	FINAL	Mujeres
18:10	300 m vallas	Semifinales	Hombres
18:15	Triple Salto	FINAL	Hombres
18:30	Salto de Altura	Octatlón	Hombres
18:35	300 m vallas	Semifinales	Mujeres
19:00	600 m	Semifinales	Hombres
19:00	Lanzamiento de Peso	Exatlón	Mujeres
19:15	Salto con Pértiga	FINAL	Mujeres
19:20	600 m	Semifinales	Mujeres
19:30	Lanzamiento de Jabalina	FINAL	Hombres
19:45	100 m	Semifinales	Hombres
20:00	100 m	Semifinales	Mujeres
20:00	Salto de Longitud	FINAL	Mujeres
20:20	Lanzamiento de Peso	FINAL	Hombres
20:20	1.000 m	Semifinales	Hombres
20:50	1.000 m	Semifinales	Mujeres
21:15	1.500 m obstáculos	FINAL	Hombres
21:15	Lanzamiento de Disco	Octatlón	Hombres
21:25	1.500 m obstáculos	FINAL	Mujeres
21:40	100 m	FINAL	Hombres
21:50	100 m	FINAL	Mujeres



3ª jornada, domingo mañana 21 de julio			
Hora	Prueba	Ronda	Sexo
10:00	100 m vallas	Octatlón	Hombres
10:05	Lanzamiento de Disco	FINAL	Mujeres
10:15	3000 m marcha	FINAL	Hombres
10:20	Salto de Altura	FINAL	Hombres
10:30	Salto de Longitud	Exatlón	Mujeres
10:45	100 m vallas	Semifinales	Hombres
11:00	100 m vallas	Semifinales	Mujeres
10:50	Salto con Pértiga	Octatlón	Hombres
11:25	Salto de Longitud	FINAL	Hombres
11:35	600 m	FINAL	Hombres
11:45	600 m	FINAL	Mujeres
12:00	Lanzamiento de Jabalina	Exatlón	Mujeres
12:05	300 m	FINAL	Hombres
12:15	300 m	FINAL	Mujeres
12:30	100 m vallas	FINAL	Hombres
12:40	100 m vallas	FINAL	Mujeres

4ª jornada, domingo tarde 21 de julio			
Hora	Prueba	Ronda	Sexo
18:00	Lanzamiento de Jabalina	Octatlón	Hombres
18:10	Salto con Pértiga	FINAL	Hombres
18:20	Salto de Altura	FINAL	Mujeres
18:45	300 m vallas	FINAL	Hombres
18:55	300 m vallas	FINAL	Mujeres
19:00	Triple Salto	FINAL	Mujeres
19:05	Lanzamiento de Peso	FINAL	Mujeres
19:10	600 m	Exatlón	Mujeres
19:20	Lanzamiento de Disco	FINAL	Hombres
19:20	1.000 m	Octatlón	Hombres
19:35	1.000 m	FINAL	Hombres
19:45	1.000 m	FINAL	Mujeres
20:00	3.000 m	FINAL	Hombres
20:15	3.000 m	FINAL	Mujeres
20:35	4x100 m Clubes	FINAL	Hombres
20:50	4x100 m Clubes	FINAL	Mujeres