



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 15/2024

Madrid, 27 de junio de 2024

Para General conocimiento de Socios, Atletas, Entrenadores

ATLETAS SELECCIONADOS PARA EL CAMPEONATO DE MADRID DE CLUBES MASTER MASCULINO DEL 29 DE JUNIO DE 2024

El próximo sábado 29 de junio de 2024 por la mañana se celebrará en la pista de Aluche el Campeonato de Madrid de clubes Master.

Para dicha competición es necesario cubrir una serie de pruebas para poder participar y conseguir el mejor resultado posible para el club. Para ello el club a criterio de los entrenadores y del director deportivo ha decidido seleccionar a los atletas del equipo masculino que se exponen al final de esta circular.

- Todos los atletas deberán estar mínimo una hora antes del comienzo de su prueba y deberán **llevar el DNI.**
- **Al tratarse de una competición por equipos todos los atletas seleccionados tienen que confirmar su asistencia antes del 27/06/2024,** enviando email de confirmación al siguiente email: delegado@adsprint.org o por whatsapp al 636046864.
- Es **obligatorio llevar la equipación oficial del club** en su totalidad, pues el reglamento especifica claramente que sino el atleta será descalificado.

HORARIO

CARRERAS				
Acceso Pista	Comienzo Prueba	Prueba	Sexo	Series
	10:30	3000 m. marcha	M-F	SERIE 1
	11:00	110 mv (1,00) 35-49	M	SERIE 1
	11:06	100 mv (0,914) 50-59	M	SERIE 1
	11:12	100 mv (0,84) 35-39	F	SERIE 1
	11:17	100 mv (0,84) 60-69	M	SERIE 1
	11:23	80 mv (0,762) 40-49	F	SERIE 1
	11:27	80 mv (0,762) 50-59	F	SERIE 1
	11:30	3000 ml	M-F	SERIE 1
	11:50	100 ml	F	SERIE 1
	11:53	100 ml	M	SERIE 1
	12:00	800 ml	F	SERIE 1
	12:06	800 ml	M	SERIE 1
	12:12	200 ml	F	SERIE 1
	12:15	200 ml	M	SERIE 1
	12:20	1500 ml	F	SERIE 1
	12:28	1500 ml	M	SERIE 1
	12:36	400 ml	F	SERIE 1
	12:40	400 ml	M	SERIE 1
	12:44	4x100 ml	M	SERIE 1
	12:54	4x100 ml	F	SERIE 1
	13:04	4x400 ml	M	SERIE 1
	13:14	4x400 ml	F	SERIE 1

HORARIO CONCURSOS

10:00 Martillo F-M

10:00 Altura F

10:00 Longitud F

10:00 Peso M

11:00 Longitud M

11:00 Peso F

11:00 Disco F-M

11:20 Altura M

12:00 Triple F-M

12:40 Jabalina F-M



EQUIPO SELECCIONADO

PRUEBA	CHICOS
100ML	JOSE LUIS UTASA
200ML	JAVIER SERRANO
400ML	CARLOS HERRERO
800ML	FRANCISCO JAVIER MOSCOSO
1500ML	LUIS EDUARDO SOUSA
3000ML	CARLOS MARTIN CASAS
110MV	JAVIER RODRIGUEZ
LONGITUD	CARLOS MANUEL MARTIN
TRIPLE	JOSE ANTONIO IÑIGO
ALTURA	JESUS ISASIA
PESO	IÑIGO FERNANDEZ
DISCO	IÑIGO FERNANDEZ
MARTILLO	MIGUEL ANGEL ALEGRE
JABALINA	OMAR ARMAS
3K MARCHA	VICTOR GARCIA
4X100	JAVIER SERRANO
4X100	JOSE LUIS UTASA
4X100	CARLOS BARO
4X100	JAVIER RODRIGUEZ
4X400	LUIS EDUARDO SOUSA
4X400	CARLOS HERRERO
4X400	FRANCISCO JAVIER MOSCOSO
4X400	EUSEBIO VALERO