



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 14/2024

Madrid, 26 de junio de 2024

Para General conocimiento de Socios, Atletas y Entrenadores

CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB18 INDIVIDUAL Y 4X100

MALAGA 6-7 DE JULIO DE 2024

Los días 6 y 7 de julio, la RFEA organiza el Campeonato de España Sub18 individual y 4x100 en categoría masculina y femenina, que tendrá lugar en Málaga.

La Agrupación Deportiva Sprint estará representado por 13 atletas.

L@s atletas que participarán en el Cto de España sub18 serán:

- Diego Espeso: 400mv y 4x100
- Martina Guijarro: 400ml y 4x100
- Eric Fanucchi: Longitud y 4x100
- Joaquin Gonzalez: Altura
- Paula Berenguer: 100mv y altura
- Hannah Aideen: 200ml y 4x100
- Carmen Rojo: 100mv y 4x100
- Carla Rodriguez: Peso
- Isabel Palancar: 400mv y 4x100
- Sabina Pintor: 2000 obstáculos
- Ana Rodriguez: 4x100
- Nicolas Jimenez: 4x100
- Samuel Flores: 4x100

Tod@s l@s atletas deben participar con la equipación completa del Club (Top/Tirantes/Braga/Pantalón), para calentar (Pantalón corto negro + Camiseta amarilla).

Además, quien no disponga de polo negro deberá pasar a la oficina a por él para los momentos de comidas, cenas, estancia en la grada y desplazamiento a la pista.

IMPORTANTE: Todos los atletas llevarán su **DNI o licencia digital**, y fotocopia de la tarjeta sanitaria.



PLAN DE VIAJE

- Jefa de expedición: Laura Martín 617 24 46 51
- Entrenadores:
 - Laura Martín
 - Walter Rotela
 - Javier Rodriguez
- **Desplazamiento:** tanto el trayecto de ida de Madrid a Malaga, como el trayecto de vuelta de Malaga a Madrid deberá ser gestionado por las familias de los atletas. Los trayectos entre hotel y pista también necesitaremos de la colaboración de los padres y madres.
- **Alojamiento:**
 - El alojamiento se realizará en el Hotel Romerito (C. Espacio, 48, 50, Cruz de Humilladero, 29006 Málaga)
 - Allí realizarán alojamiento y comidas. Los responsables del viaje estarán a cargo de todo.
- **Competición:**
 - La competición se llevará a cabo en el estadio de atletismo Ciudad de Málaga, situado en Calle Miguel de Mérida Nicolich, 2, Carretera de Cádiz, 29004 Málaga
- **Gastos:**
 - Todos los gastos de alojamiento y comidas están cubiertos por el club, siempre y cuando se realicen con la expedición. Si algún atleta no va a realizar el alojamiento o comidas con expedición, o va a realizar solo una parte, debe comunicarlo antes del 30/06/24 al email delegado@adsprint.org
- **Incorporación y salida de cada atleta en el hotel (MUY IMPORTANTE)**

Atletas con LLEGADA a Málaga el viernes 5 de julio a las 20h:

- Carmen Rojo
- Martina Guijarro
- Isabel Palancar
- Hannah Gonzalez
- Diego Espeso
- Paula Berenguer
- Carla Rodriguez
- Eric Fanucchi
- Nicolás Jimenez



Atletas con LLEGADA a Málaga el sábado 6 de julio a las 20h:

- Joaquín González
- Ana Rodriguez
- Samuel Flores

Atletas con SALIDA de Málaga el domingo 7 de julio a las 10h:

- Carla Rodriguez

Atletas con SALIDA de Málaga el lunes 8 de julio a las 9.00h:

- Carmen Rojo
- Martina Guijarro
- Isabel Palancar
- Hannah Gonzalez
- Diego Espeso
- Eric Fanucchi
- Joaquín González
- Ana Rodriguez
- Samuel Flores
- Nicolás Jimenez
- Paula Berenguer



NORMAS PARA LOS VIAJES CON LA AD SPRINT

Todos los atletas que viajan con la AD Sprint deben respetar las siguientes normas:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Cumplir con la uniformidad que representa al club, tanto en el viaje como en la competición.
- Los menores de edad no pueden abandonar el alojamiento ni la pista de competición sin el permiso de los entrenadores.
- Seguir y respetar las directrices de los entrenadores y del personal técnico en todo momento.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar los materiales e instalaciones de entrenamiento y competición.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan, vamos a una competición no a un viaje de recreo.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO
Director Deportivo

Vº.Bº. JUNTA DIRECTIVA



HORARIO DE LA COMPETICIÓN

Sábado 6 de julio - Jornada de mañana			
Hora	Prueba	Sexo	Fase
9:30	100 m	Hombres	Decatlón
9:40	Lanzamiento de Martillo	Hombres	Final
9:45	100 m vallas	Mujeres	Heptatlón
10:00	5000 m marcha	Mujeres	Final
10:15	Salto de Longitud	Hombres	Decatlón
10:25	Salto de Altura	Mujeres	Heptatlón
10:30	Salto con Pertiga	Hombres	Final
10:35	100 m	Hombres	Eliminatorias
10:55	100 m	Mujeres	Eliminatorias
11:20	110 m vallas	Hombres	Eliminatorias
11:35	Lanzamiento de Peso	Hombres	Decatlón
11:45	100 m vallas	Mujeres	Eliminatorias
11:50	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Final
12:10	400 m	Hombres	Semifinal
12:25	400 m	Mujeres	Semifinal
12:45	200 m	Hombres	Eliminatorias
13:05	200 m	Mujeres	Eliminatorias

Sábado 6 de julio - Jornada de tarde			
Hora	Prueba	Sexo	Fase
18:00	400 m vallas	Hombres	Semifinal
18:05	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Final
18:10	Salto de Altura	Hombres	Decatlón
18:15	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Heptatlón
18:20	400 m vallas	Mujeres	Semifinal
18:35	Salto de Longitud	Mujeres	FINAL
18:40	800 m	Hombres	Semifinal
19:00	800 m	Mujeres	Semifinal
19:20	100 m	Hombres	Semifinal
19:30	100 m	Mujeres	Semifinal
19:45	200 m	Mujeres	Heptatlón
20:00	1500 m	Hombres	Semifinal
20:10	Lanzamiento de Peso	Mujeres	FINAL
20:15	Lanzamiento de Disco	Hombres	FINAL
20:25	1500 m	Mujeres	Semifinal
20:30	Triple Salto	Hombres	FINAL
20:50	2000 m obstáculos	Mujeres	FINAL
21:05	400 m	Hombres	Decatlón
21:20	100 m	Hombres	FINAL
21:30	100 m	Mujeres	FINAL
21:40	3000 m	Hombres	FINAL



Domingo 7 de julio- Jornada de mañana			
Hora	Prueba	Sexo	Fase
9:30	110 m vallas	Hombres	Decatlon
9:50	5000 m marcha	Hombres	FINAL
10:05	Lanzamiento de Disco	Hombres	Decatlon
10:15	Salto de Altura	Mujeres	FINAL
10:20	Salto de Longitud	Hombres	FINAL
11:00	110 m vallas	Hombres	Semifinal
11:15	100 m vallas	Mujeres	Semifinal
11:30	Lanzamiento de Martillo	Mujeres	FINAL
11:40	200 m	Hombres	Semifinal
11:45	Salto con Pértiga	Hombres	Decatlon
12:00	200 m	Mujeres	Semifinal
12:10	Salto de Longitud	Mujeres	Heptatlon
12:20	400 m	Hombres	FINAL
12:35	400 m	Mujeres	FINAL
12:50	110 m vallas	Hombres	FINAL
13:05	100 m vallas	Mujeres	FINAL
13:25	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Heptatlon

Domingo 7 de julio - Jornada de tarde			
Hora	Prueba	Sexo	Fase
18:00	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Decatlon
18:00	Triple Salto	Mujeres	FINAL
18:05	Salto con Pértiga	Mujeres	FINAL
18:10	Salto de Altura	Hombres	FINAL
18:15	400 m vallas	Hombres	FINAL
18:25	400 m vallas	Mujeres	FINAL
18:35	200 m	Hombres	FINAL
18:45	200 m	Mujeres	FINAL
19:00	800 m	Hombres	FINAL
19:10	800 m	Mujeres	FINAL
19:15	2000 m obstáculos	Hombres	FINAL
19:20	800 m	Mujeres	Heptatlón
19:25	Lanzamiento de Disco	Mujeres	FINAL
19:30	1500 m	Hombres	FINAL
19:40	1500 m	Mujeres	FINAL
19:45	Lanzamiento de Peso	Hombres	FINAL
20:10	1500 m	Hombres	Decatlon
20:25	3000 m	Mujeres	FINAL
20:45	Relevos 4x100 m Clubes	Hombres	FINAL
21:00	Relevos 4x100 m Clubes	Mujeres	FINAL