



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 13/2024

Madrid, 13 de mayo de 2024

Para General conocimiento de Socios, Atletas, Entrenadores

**ATLETAS SELECCIONADOS PARA
LA FINAL DE LIGA DE 1ª DIVISIÓN NACIONAL MASCULINA ABSOLUTA
DEL 26 DE MAYO DE 2024**

El próximo domingo 26 de mayo de 2024 por la mañana se celebrará en la pista de Vallehermoso la final de liga de primera división nacional masculina.

Para dicha competición es necesario cubrir una serie de pruebas para poder participar y conseguir el mejor resultado posible para el club. Para ello el club a criterio de los entrenadores y del director deportivo ha decidido seleccionar a l@s atletas que se exponen al final de esta circular.

- Todos los atletas deberán estar mínimo una hora antes del comienzo de su prueba y deberán **llevar el DNI.**
- **Al tratarse de una liga nacional la asistencia es obligatoria, por tanto, todos los atletas seleccionados tienen que confirmar su asistencia antes del 18/05/2024,** enviando email de confirmación al siguiente email: delegado@adsprint.org o por whatsapp al 636046864.
- Es **obligatorio llevar la equipación oficial del club** en su totalidad, pues el reglamento especifica claramente que sino el atleta será descalificado.
- Dada la importancia de lo que está en juego, este equipo es **TOTALMENTE PROVISIONAL. PODRÍA SUFRIR CAMBIOS DE AQUÍ AL DÍA 19 DE MAYO SI ES POR EL BIEN DEL CONJUNTO Y RESULTADO DEL EQUIPO.**

HORARIO

HORARIO ENCUENTROS JORNADA DE MAÑANA				
Cámara de Llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
9:20	9:25	9:30	10:00	Lanzamiento de Martillo
9:15	9:20	9:25	10:15	Salto con Pértiga
9:50	9:55	10:00	10:30	Salto de Longitud
10:35	10:30	10:35	10:40	5000 m marcha
10:35	10:40	10:45	11:15	Lanzamiento de Disco
11:20	11:25	11:30	11:35	100 m extra
11:10	11:15	11:20	11:50	Salto de Altura
11:40	11:45	11:50	11:55	3000 m
11:50	11:55	12:00	12:10	400 m vallas
11:30	11:35	11:40	12:10	Triple Salto
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m
12:15	12:20	12:25	12:30	800 m
11:50	11:55	12:00	12:30	Lanzamiento de Jabalina
12:00	12:05	12:10	12:40	Lanzamiento de Peso
12:25	12:30	12:35	12:40	200 m
12:30	12:35	12:40	12:50	100/110 m vallas
12:45	12:50	12:55	13:00	100 m
12:55	13:00	13:05	13:10	1500 m
13:05	13:10	13:15	13:20	3000 m obstáculos
13:15	13:20	13:25	13:35	4x100 m
13:25	13:30	13:35	13:45	4x400 m



EQUIPO SELECCIONADO

PRUEBA	CHICOS
100ML	PABLO VILLOSLADA
200ML	MARIO LOPEZ
400ML	ELIAM FERNANDEZ
800ML	JORGE GUTIERREZ
1500ML	ROBERTO CASANOVA
3000ML	SUFIAN ELGARNI
110MV	MIGUEL ENGUIDANOS
400MV	DIEGO ESPESO
3000OBS	PABLO GAUDIOSO
LONGITUD	ERIC FANUCCHI
TRIPLE	DARIO FERRANDIZ
PERTIGA	PABLO PINTOR
ALTURA	FRANCO RICCA
PESO	IÑIGO FERNANDEZ
DISCO	NESTOR RODRIGUEZ
MARTILLO	DAVID RAMIREZ
JABALINA	OMAR ARMAS
5K MARCHA	CARLOS MUÑOZ
4X100	KOKI DOMINGUEZ
4X100	MARIO LOPEZ
4X100	PABLO GAY
4X100	PABLO VILLOSLADA
4X400	LUCAS GARCIA (Torrejon)
4X400	LUIS SAN MARTIN
4X400	WALTER ROTELA
4X400	ELIAM FERNANDEZ