



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 10/2024

Madrid, 23 de abril de 2024

Para General conocimiento de Socios, Atletas, Entrenadores

**ATLETAS SELECCIONADOS PARA
LA 2ª JORNADA DE LIGA DE 1ª DIVISIÓN NACIONAL MASCULINA ABSOLUTA
DEL 5 DE MAYO DE 2024**

El próximo domingo 5 de mayo de 2024 por la mañana se celebrará en la pista de Vallehermoso la segunda jornada de liga de primera división nacional masculina.

Para dicha competición es necesario cubrir una serie de pruebas para poder participar y conseguir el mejor resultado posible para el club. Para ello el club a criterio de los entrenadores y del director deportivo ha decidido seleccionar a l@s atletas que se exponen al final de esta circular.

- Todos los atletas deberán estar mínimo una hora antes del comienzo de su prueba y deberán **llevar el DNI.**
- **Al tratarse de una liga nacional la asistencia es obligatoria, por tanto, todos los atletas seleccionados tienen que confirmar su asistencia antes del 25/04/2024,** enviando email de confirmación al siguiente email: delegado@adsprint.org o por whatsapp al 636046864.
- Es **obligatorio llevar la equipación oficial del club** en su totalidad, pues el reglamento especifica claramente que sino el atleta será descalificado.
- El encuentro se realizará de manera conjunta con otro encuentro de chicos, por ese motivo el horario es extenso.

HORARIO

HORARIO ENCUNTROS JORNADA DE MAÑANA (09:00-16:00)					
Cámara de Llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba	CATEGORÍA
Apertura	Cierre				
8:20	8:25	8:30	9:00	Lanzamiento de Martillo	Hombres (I)
9:15	9:20	9:25	9:30	5.000 m marcha	Hombres (I)
8:50	8:55	9:00	9:50	Salto con Pértiga	Hombres (III)
9:20	9:25	9:30	10:00	Salto de Longitud	Hombres (I)
9:45	9:50	9:55	10:00	5.000 m marcha	Hombres (III)
9:25	9:30	9:35	10:05	Salto de Altura	Hombres (I)
9:30	9:35	9:40	10:10	Lanzamiento de Martillo	Hombres (III)
10:15	10:20	10:25	10:30	3.000 m	Hombres (I)
10:30	10:35	10:40	10:45	3.000 m	Hombres (III)
10:50	10:55	11:00	11:05	400 m vallas	Hombres (I)
10:40	10:45	10:50	11:10	Salto de Longitud	Hombres (III)
11:00	11:05	11:10	11:15	400 m vallas	Hombres (III)
10:40	10:45	10:50	11:20	Lanzamiento de Disco	Hombres (I)
11:15	11:20	11:25	11:30	400 m	Hombres (I)
11:25	11:30	11:35	11:40	400 m	Hombres (III)
11:40	11:45	11:50	11:55	800 m	Hombres (I)
11:50	11:55	12:00	12:05	800 m	Hombres (III)
11:30	11:35	11:40	12:10	Triple Salto	Hombres (I)
11:40	11:45	11:50	12:20	Salto de Altura	Hombres (III)
12:05	12:10	12:15	12:20	100 m extra	Hombres (I)
11:50	11:55	12:00	12:30	Lanzamiento de Disco	Hombres (III)
12:15	12:20	12:25	12:30	100 m extra	Hombres (III)
11:55	12:00	12:05	12:35	Lanzamiento de Peso	Hombres (I)
11:40	11:45	11:50	12:40	Salto con Pértiga	Hombres (I)
12:35	12:40	12:45	12:50	200 m	Hombres (I)
12:45	12:50	12:55	13:00	200 m	Hombres (III)
13:00	13:05	13:10	13:15	110 m vallas	Hombres (I)
13:00	13:05	13:10	13:25	100 m vallas	Hombres (III)
12:55	13:00	13:05	13:25	Triple Salto	Hombres (III)
12:55	13:00	13:05	13:35	Lanzamiento de Peso	Hombres (III)
13:25	13:30	13:35	13:40	100 m	Hombres (I)
13:05	13:10	13:15	13:45	Lanzamiento de Jabalina	Hombres (I)
13:35	13:40	13:45	13:50	100 m	Hombres (III)
13:50	13:55	14:00	14:05	3.000 m obs.	Hombres (I)
14:05	14:10	14:15	14:20	3.000 m obs.	Hombres (III)
14:20	14:25	14:30	14:35	1.500 m	Hombres (I)
14:30	14:35	14:40	14:45	1.500 m	Hombres (III)
14:20	14:25	14:30	15:00	Lanzamiento de Jabalina	Hombres (III)
14:50	14:55	15:00	15:10	4x100 m	Hombres (I)
15:05	15:10	15:15	15:25	4x100 m	Hombres (III)
15:20	15:25	15:30	15:40	4x400 m	Hombres (I)
15:35	15:40	15:45	15:55	4x400 m	Hombres (III)



EQUIPO SELECCIONADO

PRUEBA	CHICOS
100ML	MARIO LOPEZ
100ML	PABLO VILLOSLADA
200ML	MARIO LOPEZ
200ML	KOKI DOMINGUEZ
400ML	WALTER ROTELA
400ML	ELIAM FERNANDEZ
800ML	JORGE GUTIERREZ
800ML	MIGUEL HUERTA
1500ML	CELEDONIO IRAZUSTA
1500ML	ROBERTO CASANOVA
3000ML	SUFIAN ELGARNI
3000ML	LUIS EDUARDO SOUSA
110MV	MIGUEL ENGUIDANOS
110MV	FRANCO RICCA
400MV	DIEGO ESPESO
400MV	LUIS SAN MARTIN
3000OBS	LUIS EDUARDO SOUSA
3000OBS	PABLO GAUDIOSO
LONGITUD	ERIC FANUCCHI
LONGITUD	ALBERTO JOSE LOPEZ
TRIPLE	JOSE ANTONIO PEREZ
TRIPLE	DARIO FERRANDIZ
PERTIGA	ALVARO SANTOS
PERTIGA	PABLO PINTOR
ALTURA	FRANCO RICCA
ALTURA	JOAQUIN GONZALEZ
PESO	IÑIGO FERNANDEZ
PESO	ANTONIO IZQUIERDO
DISCO	NESTOR RODRIGUEZ
DISCO	ANTONIO IZQUIERDO
MARTILLO	NASSIM EL BAAKAK
MARTILLO	RUBEN LOPEZ
JABALINA	OMAR ARMAS
JABALINA	JORGE MORO
5K MARCHA	ALBERTO RODRIGUEZ
5K MARCHA	CARLOS MUÑOZ
4X100	PABLO VILLOSLADA
4X100	KOKI DOMINGUEZ
4X100	ERIC FANUCCHI
4X100	DIEGO ESPESO
4X400	ELIAM FERNANDEZ
4X400	WALTER ROTELA
4X400	LUCAS GARCIA (Torrejon)
4X400	MIGUEL HUERTA