



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 7/2024

Madrid, 7 de abril de 2024

Para General conocimiento de Socios, Atletas, Entrenadores

ATLETAS SELECCIONADOS PARA LA 1ª JORNADA DE LIGA DE 1ª DIVISIÓN NACIONAL MASCULINA ABSOLUTA DEL 13 DE ABRIL DE 2024

El próximo sábado 13 de abril de 2024 por la tarde se celebrará en la pista de Salamanca la primera jornada de liga de primera división nacional masculina.

Para dicha competición es necesario cubrir una serie de pruebas para poder participar y conseguir el mejor resultado posible para el club. Para ello el club a criterio de los entrenadores y del director deportivo ha decidido seleccionar a l@s atletas que se exponen al final de esta circular.

- El horario de la competición será el siguiente:

HORARIO ENCUENTROS JORNADA DE TARDE				
Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
16:20	16:25	16:30	17:00	Lanzamiento de Martillo
16:30	16:35	16:40	17:10	Salto de Altura
16:15	16:20	16:25	17:15	Salto con Pértiga
16:40	16:45	16:50	17:20	Salto de Longitud
17:30	17:35	17:40	17:45	100 m extra
17:50	17:55	18:00	18:10	400 m vallas
17:35	17:40	17:45	18:15	Lanzamiento de Disco
18:10	18:15	18:20	18:25	400 m
18:20	18:25	18:30	18:35	800 m
18:30	18:35	18:40	18:45	200 m
18:40	18:45	18:50	18:55	1500 m
18:45	18:50	18:55	19:05	100/110 m vallas
18:30	18:35	18:40	19:10	Triple Salto
19:00	19:05	19:10	19:15	100 m
19:10	19:15	19:20	19:25	3000 m obstáculos
18:50	18:55	19:00	19:30	Lanzamiento de Jabalina
18:55	19:00	19:05	19:35	Lanzamiento de Peso
19:30	19:35	19:40	19:45	5000 m marcha
20:00	20:05	20:10	20:15	3000 m
20:10	20:15	20:20	20:30	4x100 m
20:20	20:25	20:30	20:40	4x400 m



- Todos los atletas deberán estar mínimo una hora antes del comienzo de su prueba y deberán **llevar el DNI.**
- Al tratarse de una liga nacional la asistencia es obligatoria, por tanto, todos los atletas seleccionados tienen que **confirmar su asistencia antes del 9/04/2024**, enviando email de confirmación al siguiente email: delegado@adsprint.org o por whatsapp al 636046864.
- Es **obligatorio llevar la equipación oficial del club** en su totalidad, pues el reglamento especifica claramente que sino la atleta será descalificada.
- **PLAN DE VIAJE:**
 - **SALIDA:** Desde el Polideportivo Martín Temiño (pista de entrenamiento del club sede Fuencarral)
 - HORA DE SALIDA: 10.15h
 - TRANSPORTE: Autocar
 - **COMIDA:** en Salamanca en restaurante al lado del estadio donde competiremos.
 - **CENA:** bocadillos que nos prepararán en el restaurante en el que comeremos.
 - **REGRESO:** Una vez terminada la competición regresaremos en el autocar hasta Madrid, con hora aproximada de llegada 23:30-00:00h
- El desplazamiento, comida y cena correrán a cargo del club.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO
Director Deportivo

Vº. Bº. JUNTA DIRECTIVA



EQUIPO SELECCIONADO

PRUEBA	CHICOS
100ML	MARIO LOPEZ
100ML	KYRAN TANNION
200ML	MARIO LOPEZ
200ML	ELIAM FERNANDEZ
400ML	MIGUEL HUERTA
400ML	ELIAM FERNANDEZ
800ML	JORGE GUTIERREZ
800ML	ROBERTO CASANOVA
1500ML	LUIS EDUARDO SOUSA
1500ML	CELEDONIO IRAZUSTA
3000ML	SUFIAN ELGARNI
3000ML	ELOY SERRANO
110MV	MIGUEL ENGUIDANOS
110MV	FRANCO RICCA
400MV	DIEGO ESPESO
400MV	LUIS SAN MARTIN
3000OBS	MIGUEL ABELLAN
3000OBS	PABLO GAUDIOSO
LONGITUD	DARIO COSTALAGO
LONGITUD	ALBERTO JOSE LOPEZ
TRIPLE	JOSE ANTONIO PEREZ
TRIPLE	ALVARO SANTOS
PERTIGA	ALVARO SANTOS
PERTIGA	PABLO PINTOR
ALTURA	FRANCO RICCA
ALTURA	JOAQUIN GONZALEZ
PESO	IÑIGO FERNANDEZ
PESO	DAVID RAMIREZ
DISCO	NESTOR RODRIGUEZ
DISCO	ANTONIO IZQUIERDO
MARTILLO	NASSIM EL BAAKAK
MARTILLO	DAVID RAMIREZ
JABALINA	OMAR ARMAS
JABALINA	JORGE MORO
5K MARCHA	ALBERTO RODRIGUEZ
5K MARCHA	CARLOS MUÑOZ
4X100	WALTER ROTELA
4X100	PABLO GAY
4X100	KYRAN TANNION
4X100	KOKI DOMINGUEZ
4X400	WALTER ROTELA
4X400	KOKI DOMINGUEZ
4X400	LUCAS GARCIA (Torrejon)
4X400	MIGUEL HUERTA