



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 6/2024

Madrid, 7 de abril de 2024

Para General conocimiento de Socios, Atletas, Entrenadores

**ATLETAS SELECCIONADAS PARA
LA 1ª JORNADA DE LIGA DE 1ª DIVISIÓN NACIONAL FEMENINA ABSOLUTA
DEL 14 DE ABRIL DE 2024**

El próximo domingo 14 de abril de 2024 por la mañana se celebrará en la pista de Vallehermoso la primera jornada de liga de primera división nacional femenina.

Para dicha competición es necesario cubrir una serie de pruebas para poder participar y conseguir el mejor resultado posible para el club. Para ello el club a criterio de los entrenadores y del director deportivo ha decidido seleccionar a l@s atletas que se exponen al final de esta circular.

- El horario de la competición será el siguiente:

HORARIO ENCUENTRO DOMINGO MAÑANA (11:00-14:45)				
Cámara de Llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
10:20	10:25	10:30	11:00	Lanzamiento de Martillo
10:15	10:20	10:25	11:15	Salto con Pértiga
10:50	10:55	11:00	11:30	Salto de Longitud
11:35	11:30	11:35	11:40	5000 m marcha
11:35	11:40	11:45	12:15	Lanzamiento de Disco
12:20	12:25	12:30	12:35	100 m extra
12:10	12:15	12:20	12:50	Salto de Altura
12:40	12:45	12:50	12:55	3000 m
12:50	12:55	13:00	13:10	400 m vallas
12:30	12:35	12:40	13:10	Triple Salto
13:05	13:10	13:15	13:20	400 m
13:15	13:20	13:25	13:30	800 m
12:50	12:55	13:00	13:30	Lanzamiento de Jabalina
13:00	13:05	13:10	13:40	Lanzamiento de Peso
13:25	13:30	13:35	13:40	200 m
13:30	13:35	13:40	13:50	100/110 m vallas
13:45	13:50	13:55	14:00	100 m
13:55	14:00	14:05	14:10	1500 m
14:05	14:10	14:15	14:20	3000 m obstáculos
14:15	14:20	14:25	14:35	4x100 m
14:25	14:30	14:35	14:45	4x400 m



- Todas las atletas deberán estar mínimo una hora antes del comienzo de su prueba y deberán llevar el DNI.
- Al tratarse de una liga nacional la asistencia es obligatoria, por tanto, todas las atletas seleccionadas tienen que confirmar su asistencia antes del 9/04/2024, enviando email de confirmación al siguiente email: delegado@adsprint.org o por whatsapp al 636046864.
- Es obligatorio llevar la equipación oficial del club en su totalidad, pues el reglamento especifica claramente que sino la atleta será descalificada.



EQUIPO SELECCIONADO

PRUEBA	CHICAS
100ML	ELENA MERIDA
100ML	SILVIA SUAZO
200ML	SILVIA SUAZO
200ML	ELENA MERIDA
400ML	OLGA TUZAYAMO
400ML	RAQUEL BENEDE
800ML	MANUELA CARPINTERO
800ML	CELIA DEL PESO (Colmenar)
1500ML	IVANA ZAGORAC
1500ML	PAULA GARCIA
3000ML	MARIA GONZALEZ
3000ML	SLAYA ZAGORAC
100MV	NATALIA DE LA TORRE
100MV	MARTA GONZALEZ
400MV	ANDREA MEDINA
400MV	GABRIELA JIMENEZ
3000OBS	LORENA LORENZO
3000OBS	LAURA RAMOS
LONGITUD	ANDREA MEDINA
LONGITUD	SILVINA ITATTI
TRIPLE	SILVINA ITATTI
TRIPLE	CARLA RODRIGUEZ
PERTIGA	ROCIO ORTEGA
PERTIGA	ANGELA RABADAN
ALTURA	DANIELA RUBIO
ALTURA	PAULA BERENGUER
PESO	IRENE RODRIGUEZ
PESO	NOELIA MARTINEZ
DISCO	MARTA GONZALEZ
DISCO	DELIA VELASCO
MARTILLO	IRIS SANCHEZ
MARTILLO	NOELIA LOPEZ
JABALINA	PRISCILLA FOUNDS
JABALINA	ISABEL PALANCAR
5K MARCHA	SARAI MESTRE
5K MARCHA	LUCIA CORRAL
4X100	NATALIA DE LA TORRE
4X100	HANNAH AIDEN GONZALEZ
4X100	SILVIA SANJUAN
4X100	ESTEFANIA TRIGUERO
4X400	RAQUEL BENEDE
4X400	OLGA TUZAYAMO
4X400	ISABEL PALANCAR
4X400	MARTINA GUIJARRO