



**Agrupación Deportiva Sprint**  
Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

# INFORMACIÓN TEMPORADA

## 2023/2024





Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

## ÍNDICE DEL DOCUMENTO

1. Bienvenidos a Sprint	Pág.3
2. Licencia federativa	Pág.4
3. Inscripción a competiciones	Pág.5
4. Cuotas de la temporada	Pág.7
5. Ropa de competición y ropa del club	Pág.9
6. Proyecto deportivo 2023-2024	Pág.10
7. Comunicaciones con el club	Pág.11
7.1. Oficina del club	
7.2. Delegados del club	
7.3. Entrenadores del club	
8. Página web y redes sociales del club	Pág.15
9. Protocolo de actuación en caso de accidente deportivo	Pág.16
10. Acuerdos con fisioterapias y/o centros de masaje deportivo	Pág.17



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

**Agrupación Deportiva Sprint**  
Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

## 1. BIENVENIDOS A SPRINT

Estimados atletas, padres y madres del club, bienvenidos un año más. Es un placer poder ver cómo esta familia crece año a año gracias a vuestra pasión por este deporte.

Nos gustaría dar un caluroso recibimiento a tod@s aquell@s atletas que acabáis de entrar al club. Esperamos y deseamos que os sintáis en familia con nosotros, que encontréis en este club un lugar de crecimiento personal y deportivo, y que podamos disfrutar todos juntos de vuestros éxitos.

Antes de proseguir, nos gustaría que sepáis un poquito sobre el club, sobre su historia. Allá vamos:

La Agrupación Deportiva Sprint, fue fundada el 4 de Julio de 1989 por un grupo de padres aficionados al atletismo, que, con mucha ilusión, constancia, esfuerzo y de una manera totalmente altruista, decidieron ofrecer nuestro atletismo a todos los niños y jóvenes del distrito de Fuencarral-El Pardo. A lo largo de estos 33 años de trayectoria, han sido muchos los padres y madres que han pasado por la Junta Directiva del club, siempre buscando lo mejor para los atletas y aportando lo mejor de cada uno hasta llevar el club a lo que es hoy.

La Junta Directiva está formada por socios del club que dedican todo el tiempo libre que pueden a lograr que el funcionamiento de SPRINT sea el mejor posible, siempre de manera altruista y buscando lo mejor para los atletas.

Gracias al esfuerzo de todos podemos decir que el club cuenta actualmente con un enorme número de socios (1062 socios) y que goza de un momento de crecimiento deportivo, gracias a nuestras escuelas de Santa Ana y Paracuellos, en las cuales hemos puesto en marcha un proyecto lleno de ganas e ilusión para seguir formando pequeños atletas.

Deseamos de todo corazón que este crecimiento, del que tan orgullosos estamos, ayude también a haceros crecer a vosotros como atletas y que esta temporada sea inolvidable para todos y todas.  
**SUERTE!!**



## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## 2. LICENCIA FEDERATIVA

Para poder participar en las competiciones que organice la federación de atletismo de Madrid, así como la Real Federación Española de Atletismo, es necesario estar federado. La licencia federativa tiene una duración de un año natural, iniciándose el 1 de enero y finalizando el 31 de diciembre.

Los trámites para sacar la licencia federativa tiene los siguientes plazos:

- En noviembre se envía vía email a todas las familias la FICHA FEDERATIVA . La cual debe rellenar TODO atleta (ya sea renovación de la misma o nuevo atleta), que esté interesado en competir durante 2024.
- **Para las renovaciones**, antes del 10 de diciembre dicho documento debe ser remitido al email: [secretaria@adsprint.org](mailto:secretaria@adsprint.org) , junto a una fotografía tamaño carné.
- **Para los nuevos atletas** no existe un plazo cerrado, pueden enviar la licencia federativa en cualquier momento de la temporada, teniendo en cuenta que hasta ese momento el atleta no podrá competir. Deben remitirla igualmente a [secretaria@adsprint.org](mailto:secretaria@adsprint.org) , junto a una fotografía tamaño carné. Este proceso podrá tardar aproximadamente 1 semana desde que se entregue la ficha.

\*En papel no se acepta ninguna licencia, no hay que entregarla en mano en la secretaría. Este trámite se hace en su totalidad por vía electrónica y telemática.

Una vez tramitada la licencia, vía email os llegará dicha licencia federativa de manera digital, la cual debéis portar para enseñar en las competiciones que así lo requieran.

La ficha federativa, a nivel territorial, para los atletas que pertenecen a los grupos de entrenamiento del club será abonada por ellos mismos, a excepción de los atletas que pertenecen a cualquier grupo de especialidad y que cumplen como requisito la participación en un campeonato de España individual (la temporada anterior), en tal caso estarán exentos de pagar dicha cuota.

La ficha federativa, a nivel nacional, para los atletas que pertenecen a los grupos de entrenamiento del club será costeadada por el club.

Los atletas externos, deberán abonar el coste total de la licencia federativa, ya sea de ámbito territorial o nacional.



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

### 3. INSCRIPCIÓN A COMPETICIONES

#### Atletas dentro de un grupo de entrenamiento

Las inscripciones a todas las competiciones territoriales o nacionales solo pueden hacerlas los entrenadores de los grupos de entrenamiento, así como el director deportivo del club. Para poder apuntarse a una competición hay que estar federado (véase punto 2 del documento).

Los atletas que entrenen dentro de uno de los grupos de entrenamiento del club deberán solicitar a su entrenador la inscripción a las competiciones, siempre dentro de los plazos de inscripción de cada prueba.

Para ello, cada entrenador tiene un email corporativo del club que debéis utilizar para solicitar dicha inscripción. Previamente el entrenador irá avisando de las competiciones que se acercan para que cada uno pueda elegir donde desea participar.

#### Atletas externos

Los atletas externos que deseen participar en una competición deben mandar email a [delegado@adsprint.org](mailto:delegado@adsprint.org), indicando su nombre y apellidos y especificando la prueba para la que desean inscribirse.

Téngase en cuenta que dicho email debe ser mandado al menos con un día de anterioridad al cierre de las inscripciones. Es decir, si el plazo para inscribirse cierra un martes a las 23.59, se debe comunicar antes del lunes a las 23.59 el deseo de participar en la competición, para poder tener margen para realizar la inscripción.

El delegado siempre contestará al email confirmando su recepción y la inscripción al evento, si no reciben confirmación vuelvan a mandar email (quizás hubo algún problema en la recepción).

#### Pago de competiciones

En los controles y trofeos de pista, desde categoría sub16 en adelante, la federación de atletismo de Madrid cobra 3€ por inscripción en alguna prueba de dichos controles.

Este coste será asumido por el propio atleta. Tras realizar la inscripción a través del portal del atleta, cada atleta deberá realizar el pago a través de la pasarela de pago que se indica en los reglamentos de las pruebas y dentro de los plazos establecidos.



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

### **Sanciones por inscribirse y no participar en los Campeonatos de Madrid**

La FAM establece la siguiente normativa para aquellos atletas que se inscriban al Campeonato de Madrid y no participen:

En los Campeonatos de Madrid de menores (de Sub 8 a Sub 16), aquellos atletas inscritos y que no participen deberán abonar 3,00 € por no haber comunicado a su debido tiempo su no participación.

En los Campeonatos de Madrid de adultos (de Sub 18 en adelante), aquellos atletas inscritos y que no participen deberán abonar 6,00 € por no haber comunicado a su debido tiempo su no participación.

Hasta que no queden abonados los importes anteriormente señalados no se permitirá competir a los atletas afectados. Este importe se deberá abonar antes del fin de plazo de inscripciones de la siguiente prueba en la que quiera participar el atleta. Se podrán avisar bajas a la Federación hasta el jueves anterior a la competición a las 23:59 horas o en todo caso hasta 48 horas antes de la competición si esta es entre semana.



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

**Agrupación Deportiva Sprint**  
Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

## 4. CUOTAS DE LA TEMPORADA

Nuestro deseo es que las cuotas del club sean lo más ajustadas posibles para que el atletismo esté al alcance de todos, pero que a la vez nos permitan poder ofrecer un servicio de calidad con el material adecuado y los mejores entrenadores posibles.

Estas cuotas también están presentes en secretaría y en la web desde comienzo de temporada.

Las cuotas son trimestrales, solo serán prorrateadas mensualmente en caso de que se produzca alta, baja o cambio de días de entrenamiento.

Las tarifas de los grupos de entrenamiento son las siguientes:



### A.D. SPRINT

TARIFAS A.D. SPRINT  
ESCUELA FUENCARRAL - EL PARDO

#### 1 Cuota Matrícula (1er año) 40€

Esta cuota se considera para gastos de gestión y solo se abona la 1ª vez que el atleta se inscribe en el Club. Si deja los entrenamientos durante un periodo, sea el que sea, y posteriormente se vuelve a apuntar, ya no tendría que pagarlo. Solo deberá indicar que ha sido socio del Club en algún momento. Si se inscribe a más de un hijo, el 2º y sucesivos, solo paga el 50 % de esta cuota.

#### 2 Cuota Anual de Socio 30€ (A partir de 3 miembros de la familia solo se paga 1 cuota de socio)

#### 3 Entrenamientos (Cobro trimestral, excepto septiembre que se cobra junto con primer recibo).

Para familias con 4 miembros inscritos en el club o más el 4º en adelante serán gratuitos, siempre el miembro de menor importe.

En función del grupo de entrenamiento:

- Cuota grupos de especialidad 145€/ Trimestre
- Cuota 3 días de entrenamiento 135€/ Trimestre
- Cuota 2 días de entrenamiento 95€/ Trimestre
- Cuota 1 días de entrenamiento 55€/ Trimestre

#### 4 Cuota Licencia Territorial (opcional)

En función de la categoría del atleta puede oscilar desde 22€ hasta 59€ (consultar en secretaría)  
\*Las nuevas licencias deben adquirir el pack equipación que tiene un coste de 55€

Los pagos se realizarán mediante Domiciliación Bancaria, en los siguientes plazos:

**1er Recibo: Octubre**= Cuota Matrícula 40€ + Cuota Anual de Socio 30€ + cuota entrenamiento septiembre.

**Recibos Trimestrales en:** Noviembre – Febrero – Mayo.

**Recibo Enero:** Cuota Licencia Territorial

#### PROMOCIÓN

Si el pago se realizase ANUAL (mes de septiembre + 3 Trimestres + Cuota Gestión) no se paga la Cuota de Socio de 30 € esa anualidad.

Promoción no aplicable en cuota de un solo día a la semana.

**IMPORTANTE:** Si se devuelve cualquier RECIBO, ya sea por no haber comunicado baja del atleta o por no tener disponible en la cuenta, se volverá a pasar el mismo incrementado con el importe los Gastos de Devolución de la Entidad Bancaria.

Para no ocasionar situaciones incómodas para todos, las BAJAS se comunicarán con al menos, 15 días de antelación al cargo del Trimestre correspondiente.



### A.D. SPRINT

TARIFAS A.D. SPRINT  
PARACUELLOS DEL JARAMA

#### 1 Cuota Matrícula (1er año) 40€

Esta cuota se considera para gastos de gestión y solo se abona la 1ª vez que el atleta se inscribe en el Club. Si deja los entrenamientos durante un periodo, sea el que sea, y posteriormente se vuelve a apuntar, ya no tendría que pagarlo. Solo deberá indicar que ha sido socio del Club en algún momento.

Si se inscribe a más de un hijo, el 2º y sucesivos, solo paga el 50 % de esta cuota.

#### 2 Cuota Anual de Socio 20€ (A partir de 3 miembros de la familia solo se paga 1 cuota de socio)

#### 3 Entrenamientos (Cobro trimestral, excepto septiembre que se cobra junto con primer recibo).

Para familias con 4 miembros inscritos en el club o más el 4º en adelante serán gratuitos, siempre el miembro de menor importe.

En función del grupo de entrenamiento:

- Cuota 3 días de entrenamiento y grupos de especialidad 100€/ Trimestre
- Cuota 2 días de entrenamiento 85€/ Trimestre
- Cuota 1 días de entrenamiento 50€/ Trimestre

Los pagos se realizarán mediante Domiciliación Bancaria, en los siguientes plazos:

**1er Recibo: Octubre**= Cuota Matrícula 40€ + Cuota Anual de Socio 20€ + cuota entrenamiento septiembre.

**Recibos Trimestrales en:** Noviembre – Febrero – Mayo.

#### PROMOCIÓN

Si el pago se realizase ANUAL (mes de septiembre + 3 Trimestres + Cuota Gestión) no se paga la Cuota de Socio de 20 € esa anualidad.

Promoción no aplicable en cuota de un solo día a la semana.

**IMPORTANTE:** Si se devuelve cualquier RECIBO, ya sea por no haber comunicado baja del atleta o por no tener disponible en la cuenta, se volverá a pasar el mismo incrementado con el importe los Gastos de Devolución de la Entidad Bancaria.


Para no ocasionar situaciones incómodas para todos, las BAJAS se comunicarán con al menos, 15 días de antelación al cargo del Trimestre correspondiente.





Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

**Agrupación Deportiva Sprint**  
Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)



## A.D. SPRINT

TARIFAS A.D. SPRINT  
GRUPO ADULTOS FUENCARRAL

- 1 Cuota Inscripción o de Gestión (1er año) 10€**

Esta cuota se considera para gastos de gestión y solo se abona la 1ª vez que el atleta se inscribe en el Club. Si deja el club durante un periodo, sea el que sea, y posteriormente se vuelve a apuntar, ya no tendría que pagarlo. Solo deberá indicar que ha sido socio del Club en algún momento.
- 2 Cuota Anual de Socio 30€**
- 3 Cuota de pista: en función de las horas de uso semanal**
  - 21,45€ por hora semanal
- 4 Entrenamientos dirigidos (opcional) 10€/trimestre**

Las cuotas 1,2 y 3 se cargarán por banco al principio de temporada.  
La cuota 4 se pagará en mano al entrenador en cada trimestre.

**IMPORTANTE:** Si se devuelve cualquier RECIBO, ya sea por no haber comunicado baja del atleta o por no tener disponible en la cuenta, se volverá a pasar el mismo incremento con el importe los Gastos de Devolución de la Entidad Bancaria.



## A.D. SPRINT

TARIFAS A.D. SPRINT  
SOCIOS EXTERNOS

- 1 Cuota Inscripción o de Gestión (1er año) 40€**

Esta cuota se considera para gastos de gestión y solo se abona la 1ª vez que el atleta se inscribe en el Club. Si deja el club durante un periodo, sea el que sea, y posteriormente se vuelve a apuntar, ya no tendría que pagarlo. Solo deberá indicar que ha sido socio del Club en algún momento.
- 2 Cuota Anual de Socio 30€**
- 3 Cuota Anual de Externos 100€**
- 4 Cuota Licencia Federativa** (En función de la categoría y del tipo de licencia)
- 5 Pack equipación competición 55€** (Solo nuevos atletas)

Las cuotas se pasan por recibo bancario al número de cuenta facilitado en la inscripción.

**IMPORTANTE:** Si se devuelve cualquier RECIBO, ya sea por no haber comunicado baja del atleta o por no tener disponible en la cuenta, se volverá a pasar el mismo incremento con el importe los Gastos de Devolución de la Entidad Bancaria.





## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B

28049 - MADRID

[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)

[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)

918635985

699933053

628528299

[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## 5. ROPA DE COMPETICIÓN Y ROPA DEL CLUB

Todos los atletas federados que asistan a competiciones tienen que llevar la equipación de competición del club.

Para ello, al realizar una nueva licencia federativa se debe adquirir el pack de equipación por un coste de 55€ que incluye: equipación básica de competición, camiseta de manga corta de calentamiento y sudadera.

Cualquier otra equipación complementaria o segunda equipación deberá abonarse aparte.

Los atletas que deseen renovar la equipación deben abonar el coste de la misma.

Os dejamos enlace a nuestra web, donde podéis ver los precios y tallajes de la ropa:  
[EQUIPACIONES](#)

Los **atletas externos o de la escuela de Fuencarral** podréis comprar o recoger la ropa en nuestra oficina central: Paseo de las Alamedillas 2, Madrid (Pistas de atletismo Martín Temiño)

Para los atletas de la **escuela de Paracuellos**, podréis comprar o recoger la ropa en la oficina de Paracuellos los jueves de 19:00 a 20:00: Avenida de los deportes, por el acceso al polideportivo.



## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## 6. PROYECTO DEPORTIVO

En esta temporada nuestro deseo es continuar en la misma línea de crecimiento deportivo e intentar equiparar el equipo masculino al femenino, para ello se reforzará sobre todo el equipo absoluto masculino, pero se seguirá prestando especial atención a nuestras escuelas.

Nuestros objetivos son los siguientes:

- Formar una de las mejores escuelas de atletismo de la Comunidad de Madrid.
- Estar presentes en todas las categorías posibles en los campeonatos de España de cross por clubes.
- Estar presentes en todos los campeonatos de España individuales.
- Estar presentes en todos los campeonatos de clubes de pista, tanto de Madrid como de España.
- Intentar subir al pódium en todas las categorías en los campeonatos de clubes de Madrid.
- Tener un equipo absoluto femenino competitivo en Primera División Nacional con opciones de luchar por el ascenso a División de Honor.
- Tener un equipo absoluto masculino competitivo en Primera División Nacional que permita la permanencia en la categoría.
- Mantener el equipo máster masculino en Primera División Nacional.
- Fomentar el equipo máster femenino para participar en los campeonatos de clubes.

Gracias a esa ilusión y a la implicación de nuestros atletas, tanto de escuela como externos, seguro que nos pondrán un paso más cerca de los objetivos marcados.

Queremos agradecer el esfuerzo de los atletas de gran nivel por confiar en nosotros y estar esta temporada luchando por hacer historia en el club, sin vosotros no sería posible.



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

**Agrupación Deportiva Sprint**  
Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

## 7. COMUNICACIONES CON EL CLUB

### 7.1. Oficina del club

#### a) Escuela de Fuencarral

La secretaría del club está abierta a vuestra disposición en la pista de atletismo de Martin Temiño, Paseo de las Alamedillas 2, con los siguientes horarios:

- De lunes a viernes por la mañana de 9:30 a 14:00.
- De lunes a jueves por las tardes de 17:00 a 19:30.

Roberto, nuestro gerente, y Agustina nuestra secretaria, estarán encantados de recibirnos y ayudarnos en todo lo posible.

- **Teléfono y email de oficina:**
  - [sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org) (para los atletas de la escuela de Fuencarral y externos)
  - 91 863 59 85

#### b) Escuela de Paracuellos

La secretaría del club está abierta a vuestra disposición en la pista de atletismo de Paracuellos de Jarama, en la oficina situada en la misma grada del estadio, con el siguiente horario:

- Jueves por la tarde de 19:00 a 20:00.

Irene, nuestra responsable de esta sede, estará encantado de recibirnos y ayudarnos en todo lo posible.

- **Teléfono y email de oficina:**
  - [paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org) (para los atletas de la escuela de Paracuellos)
  - 91 863 59 85



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

### TRÁMITES QUE PODÉIS REALIZAR EN SECRETARÍA:

- i. Altas y bajas del club. En este aspecto recalcar que las bajas deben ser tramitadas en secretaría o vía email del club, jamás a los entrenadores, pues ellos no gestionan listados.
- ii. Modificación de datos que hayan cambiado, como número de cuenta, para evitar confusiones y errores en el futuro.
- iii. Modificaciones en los días u horarios de entrenamiento.
- iv. Tramitación de la licencia federativa para poder competir.
- v. Lotería del club. Podréis solicitar la lotería del club, tanto para venderla vosotros mismos, colaborando así con el club, como para comprar participaciones.
- vi. Ropa del club. Toda aquella prenda que queráis comprar solo tenéis que pedírsela a los secretarios y ellos se encargarán de todo.



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

### 7.2. Delegados del club

Los delegados del club se encargan de coordinar la labor de todos los entrenadores y el día a día de la escuela. Son los responsables de realizar las convocatorias cuando hay competiciones por equipos y supervisan el trabajo de los entrenadores de las categorías de las que son responsables.

Cuando tengáis alguna duda a nivel deportivo debéis recurrir siempre en primer lugar a vuestro entrenador o entrenadora. En caso de que el entrenador o entrenadora vea que no es competencia suya atender esa duda entonces será el entrenador quien solicite la ayuda del delegado o delegada para poder ayudaros.

Los delegados actualmente en el club son:

➤ **Javier Ramírez:**

- Cargo: director deportivo y delegado de categorías sub18 en adelante
- Email: [delegado@adsprint.org](mailto:delegado@adsprint.org)

➤ **Laura Martín:**

- Cargo: delegada de categorías sub14 y sub16
- Email: [laura@adsprint.org](mailto:laura@adsprint.org)

➤ **Paco Berenguer:**

- Cargo: delegado de categorías sub8, sub10 y sub12
- Email: [paco@adsprint.org](mailto:paco@adsprint.org)

➤ **Irene Ramos:**

- Cargo: delegada de la escuela de Paracuellos de Jarama
- Email: [irene@adsprint.org](mailto:irene@adsprint.org)



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
 28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
 918635985  
 699933053  
 628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

### 7.3. Entrenadores del club

Contamos con una plantilla de 28 entrenadores actualmente, todos ellos con formación como monitores/entrenadores de atletismo, diplomados o licenciados en Educación Física.

Cada entrenador está a disposición de los padres/madres/tutores de los atletas de cada grupo de entrenamiento a su cargo y podéis contactar con ellos siempre que lo deseéis a través de su email del club para solventar cualquier duda.

Cada semana los entrenadores de escuela informarán vía email de las competiciones que vayan saliendo e irán aconsejando a los atletas que tengan intención de competir. Si no recibís semanalmente el correo de vuestro entrenador comunicarlo cuanto antes.

Los entrenadores y sus correos de contacto del club son los siguientes:

ENTRENADOR/A	EMAIL
Agustina Novarino	<a href="mailto:agustina@adsprint.org">agustina@adsprint.org</a> / <a href="mailto:secretaria@adsprint.org">secretaria@adsprint.org</a>
Alba España	<a href="mailto:alba@adsprint.org">alba@adsprint.org</a>
Alberto Castro	<a href="mailto:alberto@adsprint.org">alberto@adsprint.org</a>
Andrea Medina	<a href="mailto:andrea@adsprint.org">andrea@adsprint.org</a>
Angel Carrión	<a href="mailto:angel@adsprint.org">angel@adsprint.org</a>
Carlos Alvaro	<a href="mailto:carlos@adsprint.org">carlos@adsprint.org</a>
David Ramírez	<a href="mailto:davidrt@adsprint.org">davidrt@adsprint.org</a>
Eva Garcia Lujan	<a href="mailto:eva@adsprint.org">eva@adsprint.org</a>
Franco Ricca	<a href="mailto:franco@adsprint.org">franco@adsprint.org</a>
Irene Ramos	<a href="mailto:irene@adsprint.org">irene@adsprint.org</a>
Javier Ramírez	<a href="mailto:delegado@adsprint.org">delegado@adsprint.org</a>
Javier Rodriguez	<a href="mailto:javirodriguez@adsprint.org">javirodriguez@adsprint.org</a>
Jabo (Javier Gonzalez)	<a href="mailto:jabo@adsprint.org">jabo@adsprint.org</a>
Jorge Sabugo	<a href="mailto:jorge@adsprint.org">jorge@adsprint.org</a>
Jose Antonio Perez	<a href="mailto:jose@adsprint.org">jose@adsprint.org</a>
Jose Santamaria	<a href="mailto:josesantamaria@adsprint.org">josesantamaria@adsprint.org</a>
Laura Martin	<a href="mailto:laura@adsprint.org">laura@adsprint.org</a>
Luis Miguel Pelaez	<a href="mailto:luismi@adsprint.org">luismi@adsprint.org</a>
Mauricio Latta	<a href="mailto:mauricio@adsprint.org">mauricio@adsprint.org</a>
Omar Armas	<a href="mailto:omar@adsprint.org">omar@adsprint.org</a>
Paco Berenguer	<a href="mailto:paco@adsprint.org">paco@adsprint.org</a>
Pedro Santamaria	<a href="mailto:pedro@adsprint.org">pedro@adsprint.org</a>
Peluto (Javier Hidalgo)	<a href="mailto:peluto@adsprint.org">peluto@adsprint.org</a>
Rocio Ortega	<a href="mailto:rocio@adsprint.org">rocio@adsprint.org</a>
Sara Fernandez	<a href="mailto:sarafernandez@adsprint.org">sarafernandez@adsprint.org</a>
Sara Marquina	<a href="mailto:sara@adsprint.org">sara@adsprint.org</a>
Silvia Sanjuan	<a href="mailto:silvia@adsprint.org">silvia@adsprint.org</a>
Walter Rotela	<a href="mailto:walter@adsprint.org">walter@adsprint.org</a>





## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## 8. PÁGINA WEB Y REDES SOCIALES DEL CLUB

El club cuenta actualmente con página web [www.adsprint.org](http://www.adsprint.org). En nuestra web podéis conocer toda la información del día a día del club: noticias destacadas, próximos eventos importantes, resultados de dichos eventos, información del club, records del club...etc. Os invitamos a visitarla semanalmente para estar informados de lo que acontece en el equipo.

En ella además iremos publicando las circulares más relevantes. Es importante que estéis atentos a ellas.

Así mismo contamos con tres redes sociales: [Instagram](#), [Facebook](#) y [Twitter](#). Pinchando en estos enlaces podéis acceder a dichas redes y seguirnos para estar informados al instante de los resultados de nuestros atletas en las competiciones.

Para la redacción de las crónicas que se suben a la página web cada fin de semana es necesario contar con fotografías de cada evento. Por ello solicitamos vuestra colaboración. No dudéis en mandarnos las fotos que hagáis en las competiciones e incluso vuestras impresiones o breve crónica. Cuanta más información tengamos más enriquecedora será la crónica de cada competición. Podéis enviarnos fotos e info a: [secretaria@adsprint.org](mailto:secretaria@adsprint.org)



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

## 9. PROTOCOLO DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE DEPORTIVO

En caso de accidente realizando la actividad de atletismo disponemos de seguro deportivo. Es muy importante que siempre que haya un accidente realizando la actividad o en competición y se deba acudir a atención sanitaria, se haga a través del seguro. De lo contrario la seguridad social os cobrará esa atención médica.

Por tanto, ante un accidente siempre realizar el trámite a través del seguro, podéis avisar a la oficina del club (o al propio entrenador) para que os digan como proceder. El club no se hará cargo si la forma de proceder no es la correcta por parte del atleta lesionado.

Os explicamos la forma de proceder:

- a) **Los atletas no federados** deberán recurrir al seguro del club, llamando a los teléfonos proporcionados dónde os explicarán la manera de gestionar el accidente.
  - Póliza de seguros: Allianz
  - Teléfono para asistencia sanitaria: 902102687 / 913255568
  - Tomador del seguro: Agrupación Deportiva Sprint
  - Número de póliza: 038477763/10
  
- b) **Los atletas federados** deberán recurrir al seguro de la federación. Os adjuntamos enlace a toda la información del seguro, aunque siempre ante un caso de accidente desde nuestra oficina os asesorarán en el proceso:

[SEGURO DEPORTIVO ATLETAS FEDERADOS](#)



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

## 10. ACUERDOS CON FISIOTERAPIAS Y/O CENTROS DE MASAJE DEPORTIVO

Nuestra escuela y club de atletismo tiene acuerdos con centros de fisioterapia de la zona, para cubrir las necesidades de nuestros socios, proporcionarles un servicio extra que garantice su buen estado de salud para la práctica de este deporte y asegurar una atención especializada con personal competente en el campo deportivo.

Les presentamos los convenios que tenemos con las distintas entidades:

- ✚ **Masaje deportivo en nuestra instalación, en manos de David Lorenzo**, atleta de élite, titulado en masaje deportivo y actualmente cursando fisioterapia. Tiene muy buenas referencias y trata atletas de la élite española. Perfecto para masajes de descarga, descontracturantes o lesiones concretas.
  - Precio: 30€ la sesión de 1 hora.
  - Lugar: pista de atletismo de Fuencarral.
  - Citas: en la secretaría del club de la sede de Fuencarral o en el 646585134.
  - Disponibilidad: lunes y miércoles de 16:00 a 20:00.
  
- ✚ **Tierra clínica en Montecarmelo**, profesionales de diferentes especialidades como podólogos, cirujanos y fisioterapéuticos.
  - Precio: 15€ la sesión de 1/2 hora de masaje deportivo, 35€ el estudio biomecánico y 15% de descuento en el resto de tratamientos.
  - Lugar: C/ Monasterio de Suso y Yuso, nº 14 (Montecarmelo), 28049, Madrid
  - Citas: [info@tierraclinica.es](mailto:info@tierraclinica.es) o 914731245
  
- ✚ **Fisiointegra en Arroyo del Fresno**, tratamientos fisioterapéuticos.
  - Precio: 31,50€ (40€ si incluye INDIBA) la sesión de 1 hora de masaje deportivo en horario de mañana, 40€ (50€ si incluye INDIBA) la sesión de 1 hora en horario de tarde.
  - Lugar: Mirador de la Reina 99, local 7. 28035 Madrid
  - Citas: <https://fisiointegra.es/citas>, 91 014 18 48 / 686 51 17 29



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B  
28049 - MADRID  
[sprint@adsprint.org](mailto:sprint@adsprint.org)  
[paracuellos@adsprint.org](mailto:paracuellos@adsprint.org)  
918635985  
699933053  
628528299  
[www.adsprint.org/.net](http://www.adsprint.org/.net)

## Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

### MGD Fisioterapia en Paracuellos de Jarama, tratamientos fisioterapéuticos.

- Precio: 19€ la sesión infantil de 1/2 hora, 37€ la sesión adulto de 1 hora, 165€ bono de 5 sesiones, 312€ bono de 10 sesiones.
- Lugar: Paseo del Radar, 27, 28860 Paracuellos de Jarama, Madrid.
- Citas: 686 66 69 49, 91 529 67 18, [paseodelradar27@gmail.com](mailto:paseodelradar27@gmail.com)