



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 23/2023

Para General conocimiento de Socios, Atletas y Entrenadores

CAMPEONATO DE ESPAÑA CLUBES SUB16

VALENCIA, 21 de octubre 2023

El sábado 21 de octubre de 2023, la Federación de Atletismo de la Comunidad Valenciana, organiza el Campeonato de España Clubes sub16 en categoría masculina y femenina, que tendrá lugar en Valencia, en la pista de atletismo Estadio del Turia.

La Agrupación Deportiva Sprint estará representada por tercer año consecutivo por los equipos masculino y femenino. Para la competición los atletas seleccionados son los que a continuación se detallan:

CTO ESPAÑA CLUBES SUB 16		
CHICOS	PRUEBA	CHICAS
ADRIAN MILLANES	100ML	IRENE PUIG
ENRIQUE LUNA (MORAL)	300ML	CARLA RETANA (CRONOS)
RODRIGO SERRANO (CRONOS)	600ML	NURIA MARTINEZ (CRONOS)
MILIYON MEDINA	1000ML	ROCÍO GARCÍA (ARDILLAS)
ÁLVARO LLINARES (SANSE)	3000ML	PATRICIA DELGADO (ARDILLAS)
IKER ALFREDO VILA	100MV	PAULA BERENGUER
DIEGO ESPESO	300MV	GABRIELA JIMÉNEZ
ÁLVARO ASOLAS	1500OBS	MANUELA CARPINTERO
GONZALO SANZ	LONGITUD	PAULA DE BUSTOS
FRAN TORREÑO	TRIPLE	CARLA RODRIGUEZ
JORGE GARCÍA	ALTURA	NAIA RUBÍ
LUISMI HERNÁNDEZ (MORAL)	PERTIGA	PAULA ARROYO
ADRIAN SACRISTAN	PESO	VICKY MORAGÓN
HAILE URBINA (CAP)	DISCO	AROA BENAYAS (MORAL)
JAIME MARTIN	MARTILLO	LUCÍA ESPAÑA
DARÍO COSTALAGO	JABALINA	EMMA CORTÉS(TORREJÓN)
MIGUEL DE ARRIBA	MARCHA	ELSA MOLINA
ADRIÁN MILLANES	4 x 100	IRENE PUIG
GONZALO SANZ	4 x 100	HANNAH GONZÁLEZ
DARÍO COSTALAGO	4 x 100	VICKY MORAGÓN
DIEGO ESPESO	4 x 100	ESTEFANÍA TRIGUERO
IKER ALFREDO VILA	4 x 300	SILVIA ALIQUÉ
FRAN TORREÑO	4 x 300	HELENA HERNANDEZ
ENRIQUE LUNA (MORAL)	4 x 300	HANNAH GONZÁLEZ
MILIYON MEDINA	4 x 300	ESTEFANÍA TRIGUERO



Os adjunto el horario provisional de la competición:

FINAL A Hombres y Mujeres - Valencia

Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
13:20	13:25	13:30	14:00	Lanzamiento de Martillo Hombres
14:30	14:35	14:40	15:10	Lanzamiento de Martillo Mujeres
15:20	15:25	15:30	16:00	Salto de Longitud Mujeres
15:05	15:10	15:15	16:05	Salto con Pértiga Mujeres
15:55	16:00	16:05	16:15	100 m extra Hombres
15:40	15:45	15:50	16:20	Lanzamiento de Disco Hombres
16:05	16:10	16:15	16:25	100 m extra Mujeres
15:50	15:55	16:00	16:30	Salto de Altura Mujeres
15:55	16:00	16:05	16:35	Lanzamiento de Peso Mujeres
16:25	16:30	16:35	16:45	300 m vallas Hombres
16:35	16:40	16:45	16:55	300 m vallas Mujeres
16:45	16:50	16:55	17:05	100 m Hombres
16:35	16:40	16:45	17:15	Salto de Longitud Hombres
16:55	17:00	17:05	17:15	100 m Mujeres
17:05	17:10	17:15	17:25	300 m Hombres
16:50	16:55	17:00	17:30	Lanzamiento de Disco Mujeres
17:15	17:20	17:25	17:35	300 m Mujeres
17:25	17:30	17:35	17:45	600 m Hombres
17:35	17:40	17:45	17:55	600 m Mujeres



17:20	17:25	17:30	18:00	Lanzamiento de Peso Hombres
17:50	17:55	18:00	18:10	100 m vallas Hombres
18:00	18:05	18:10	18:20	100 m vallas Mujeres
17:50	17:55	18:00	18:30	Triple Salto Hombres
18:10	18:15	18:20	18:30	3000 m Hombres
17:35	17:40	17:45	18:35	Salto con Pértiga Hombres
18:00	18:05	18:10	18:40	Lanzamiento de Jabalina Hombres
18:05	18:10	18:15	18:45	Salto de Altura Hombres
18:25	18:30	18:35	18:45	3000 m Mujeres
18:40	18:45	18:50	19:00	5000 m marcha Hombres
18:45	18:50	18:55	19:05	3000 m marcha Mujeres (calle 5)
19:15	19:20	19:25	19:35	1000 m Hombres
19:05	19:10	19:15	19:45	Triple Salto Mujeres
19:25	19:30	19:35	19:45	1000 m Mujeres
19:10	19:15	19:20	19:50	Lanzamiento de Jabalina Mujeres
19:35	19:40	19:45	19:55	1500 m obstáculos Hombres
19:45	19:50	19:55	20:05	1500 m obstáculos Mujeres
19:55	20:00	20:05	20:15	4 x 100 m Hombres
20:05	20:10	20:15	20:25	4 x 100 m Mujeres
20:15	20:20	20:25	20:35	4 x 300 m Hombres
20:25	20:30	20:35	20:45	4 x 300 m Mujeres

Todo@s l@s atletas deben participar con la equipación completa del Club (Top/Tirantes/Braga/Pantalón), para calentar camiseta amarilla y pantalón corto negro. En el viaje y en la comida llevarán el polo negro.

IMPORTANTE: Todos los atletas llevarán su DNI o licencia digital, y fotocopia de la tarjeta sanitaria. Y la autorización firmada.



PLAN DE VIAJE

- Jefa de expedición: Laura Martín: 617 24 46 51
- Entrenadores:
 - Franco Ricca
 - Rocío Ortega
 - David Ramírez
 - Laura Martín
 - Paco Berenguer
- **Salida de la expedición:**
 - Fecha de salida: sábado 21 de octubre de 2023
 - Hora de salida: 7.30 (os rogamos que estéis 10' antes para salir puntuales)
 - Lugar de salida: Polideportivo Santa Ana (Paseo de las Alamedillas 2, 28034 Madrid)
 - Medio de transporte: Autobús.
- **Comida:**
 - Bar Bon Estar, calle Norte 12 bajo, 46008 Valencia. Menú: pasta boloñesa, pollo a la plancha y postre.
- **Competición:**
 - La competición se llevará a cabo en la pista de atletismo Estadio del Turia, entrada por la calle Tirso de Molina s/n. 46008 Valencia.
- **Regreso de la expedición:**
 - Fecha de salida: sábado 21 de octubre
 - Hora de salida: 22.00 al acabar la competición y después de la cena (pizzas allí en el estadio)
 - Lugar de regreso: Polideportivo Santa Ana (Paseo de las Alamedillas 2, 28034 Madrid)
 - Medio de transporte: Autobús

IMPORTANTE: Todos los gastos del viaje están cubiertos por el club. Excepto si el atleta se sale fuera del plan de viaje, entonces tanto el desplazamiento como la comida del sábado correrán a cargo de las familias. Citádoles a la hora que determine la delegada en la pista. En este caso debe ser comunicado a la delegada a la mayor brevedad posible, y siempre antes del sábado 14 de octubre. Así mismo, si alguien decide no regresar en el autobús también debe comunicarlo en el mismo plazo.



NORMAS PARA LOS VIAJES CON LA AD SPRINT

Todos los atletas que viajan con la AD Sprint deben respetar las siguientes normas:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Cumplir con la uniformidad que representa al club, tanto en el viaje como en la competición.
- Los menores de edad no pueden abandonar el alojamiento ni la pista de competición sin el permiso de los entrenadores.
- Seguir y respetar las directrices de los entrenadores y del personal técnico en todo momento.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar los materiales e instalaciones de entrenamiento y competición.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan, vamos a una competición no a un viaje de recreo.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje. El club no se hace responsable de los posibles desperfectos ocasionados por los atletas. En caso de rotura las familias se harán cargo del coste de la reposición.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO
DIRECTIVA

Vº.Bº. JUNTA

Director Deportivo



AUTORIZACIÓN DE VIAJE

Yo,.....con DNI.....como
padre/madre/tutor de el/la atleta.....
con DNI.....

Autorizo a que el citado atleta viaje a Valencia en la expedición a cargo de la Agrupación
Deportiva Sprint para el Campeonato de España de Clubes sub16, con salida y regreso
el sábado 21 de octubre.

Si el/la atleta tiene alguna intolerancia alimentaria o alguna alergia o patología que deba
ser comunicada, indíquela a continuación:

En Madrid ade octubre de 2023,

Firma del padre/madre/tutor