



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 14/2023

Madrid, 16 de junio de 2023

Para General conocimiento de Socios, Atletas y Entrenadores

CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB16 INDIVIDUAL

LA NUCÍA, 24-25 DE JUNIO DE 2023

Los días 24 y 25 de junio, la RFEA organiza el Campeonato de España Sub16 individual en categoría masculina y femenina, que tendrá lugar en La Nucía (Alicante).

La Agrupación Deportiva Sprint estará representado por 14 atletas.

L@s atletas que participarán en el Cto de España sub16 serán:

- Paula Berenguer: 100mv
- Carla Rodríguez: Lanzamiento de peso
- Manuela carpintero: 1000ml
- Sandra Velasco: 1000ml
- Hannah González: Relevos 4x100m
- Victoria Moragón: Relevos 4x100m
- Estefanía Triguero: Relevos 4x100m
- Irene Puig: Relevos 4x100m
- Darío Costalago: Salto con pértiga
- Álvaro Asolas: 1000ml
- Diego Espeso: 300mv y relevos 4x100m
- Adrián Millanes: 300m y relevos 4x100m
- Miliyon Medina: 600m y relevos 4x100m
- Iker A. Vila: Relevos 4x100m

Tod@s l@s atletas deben participar con la equipación completa del Club (Top/Tirantes/Braga/Pantalón), para calentar (Pantalón corto negro + Camiseta amarilla). También se hará entrega del Polo negro, para la estancia en la grada y desplazamiento a la pista. Tod@s aquell@s que no tengan alguna prenda, que pasen por la oficina del Club y la soliciten.



PLAN DE VIAJE

- Jefa de expedición: Laura Martín 617 24 46 51
- Entrenadores:
 - Laura Martín
 - Mauricio Latta
- **Salida de la expedición:**
 - Fecha de salida: viernes 23 de julio de 2021
 - Hora de salida: 14:00 (os rogamos que estéis 10' antes para salir puntuales)
 - Lugar de salida: Estación de Chamartín (Europcar)
 - Medio de transporte: Furgonetas
- **Alojamiento:**
 - El alojamiento se realizará en el Hostal Kaizen, C/ Finestra 1, 03530 La Nucía (Alicante)
 - Allí realizarán alojamiento y comidas. Los responsables del viaje estarán a cargo de todo.
- **Competición:**
 - La competición se llevará a cabo en el Estadio Olímpico Camilo Cano La Nucía.
- **Regreso de la expedición:**
 - Fecha de salida: lunes 26 de julio de 2021
 - Hora de salida: 9.00 aprox. con llegada a Madrid sobre las 13.30. Avisaremos de la hora exacta de llegada.
 - Lugar de salida: La Nucía
 - Medio de transporte: Furgonetas

Todos los gastos de viaje están cubiertos por el club, siempre y cuando se viaje con la expedición en todo momento. Si algún atleta no va a realizar el viaje con la expedición deben comunicarlo a la mayor brevedad posible al email laura@adsprint.org

IMPORTANTE: Todos los atletas llevarán su **DNI o licencia digital**, y fotocopia de la tarjeta sanitaria.



NORMAS PARA LOS VIAJES CON LA AD SPRINT

Todos los atletas que viajan con la AD Sprint deben respetar las siguientes normas:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Cumplir con la uniformidad que representa al club, tanto en el viaje como en la competición.
- Los menores de edad no pueden abandonar el alojamiento ni la pista de competición sin el permiso de los entrenadores.
- Seguir y respetar las directrices de los entrenadores y del personal técnico en todo momento.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar los materiales e instalaciones de entrenamiento y competición.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan, vamos a una competición no a un viaje de recreo.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO
Director Deportivo

Vº.Bº. JUNTA DIRECTIVA



AUTORIZACIÓN DE VIAJE

Yo,..... con DNI.....como padre/madre/tutor

De el/la atleta.....con DNI.....

Autorizo a que el citado atleta viaje a La Nucía (Alicante) en la expedición a cargo de la Agrupación Deportiva Sprint para el Campeonato de España Sub16 individual, con salida el viernes 23 de junio y regreso el lunes 26 de junio.

Si el/la atleta tiene alguna intolerancia alimentaria o alguna alergia o patología que deba ser comunicada, indíquela a continuación:

En Madrid ade junio de 2021,

Firma del padre/madre/tutor

HORARIO DE LA COMPETICIÓN



1ª jornada, sábado mañana 24 de junio			
Hora	Prueba	Ronda	Sexo
10:00	100 m vallas	Exatlón	Mujeres
10:00	Lanzamiento de Martillo	FINAL	Hombres
10:15	100 m	Octatlón	Hombres
10:30	3.000 m marcha	FINAL	Mujeres
10:40	Salto de Altura	Exatlón	Mujeres
10:50	100 m	Eliminatorias	Mujeres
10:55	Lanzamiento de Peso	Octatlón	Hombres
11:15	100 m	Eliminatorias	Hombres
11:40	300 m	Semifinales	Mujeres
11:55	Lanzamiento de Jabalina	FINAL	Mujeres
12:05	300 m	Semifinales	Hombres
12:30	100 m vallas	Eliminatorias	Hombres
12:55	100 m vallas	Eliminatorias	Mujeres
2ª jornada, sábado tarde 24 de junio			
Hora	Prueba	Ronda	Sexo
17:45	Lanzamiento de Martillo	FINAL	Mujeres
18:10	300 m vallas	Semifinales	Hombres
18:15	Triple Salto	FINAL	Hombres
18:30	Salto de Altura	Octatlón	Hombres
18:35	300 m vallas	Semifinales	Mujeres
19:00	600 m	Semifinales	Hombres
19:00	Lanzamiento de Peso	Exatlón	Mujeres
19:15	Salto con Pértiga	FINAL	Hombres
19:20	600 m	Semifinales	Mujeres
19:30	Lanzamiento de Jabalina	FINAL	Hombres
19:45	100 m	Semifinales	Hombres
20:00	100 m	Semifinales	Mujeres
20:00	Salto de Longitud	FINAL	Mujeres
20:20	Lanzamiento de Peso	FINAL	Hombres
20:20	1.000 m	Semifinales	Hombres
20:50	1.000 m	Semifinales	Mujeres
21:15	1.500 m obstáculos	FINAL	Hombres
21:15	Lanzamiento de Disco	Octatlón	Hombres
21:25	1.500 m obstáculos	FINAL	Mujeres
21:40	100 m	FINAL	Hombres
21:50	100 m	FINAL	Mujeres
3ª jornada, domingo mañana 25 de junio			
Hora	Prueba	Ronda	Sexo
10:00	100 m vallas	Octatlón	Hombres
10:05	Lanzamiento de Disco	FINAL	Mujeres
10:10	5000 m marcha	FINAL	Hombres
10:45	100 m vallas	Semifinales	Mujeres
10:20	Salto de Altura	FINAL	Hombres
10:30	Salto de Longitud	Exatlón	Mujeres
11:00	100 m vallas	Semifinales	Hombres
10:50	Salto con Pértiga	Octatlón	Hombres
11:25	Salto de Longitud	FINAL	Hombres
11:35	600 m	FINAL	Hombres
11:45	600 m	FINAL	Mujeres



12:00	Lanzamiento de Jabalina	Exatlón	Mujeres
12:05	300 m	FINAL	Hombres
12:15	300 m	FINAL	Mujeres
12:30	100 m vallas	FINAL	Mujeres
12:40	100 m vallas	FINAL	Hombres
4ª jornada, domingo tarde 25 de junio			
Hora	Prueba	Ronda	Sexo
18:00	Lanzamiento de Jabalina	Octatlón	Hombres
18:10	Salto con Pértiga	FINAL	Mujeres
18:20	Salto de Altura	FINAL	Mujeres
18:45	300 m vallas	FINAL	Hombres
18:55	300 m vallas	FINAL	Mujeres
19:00	Triple Salto	FINAL	Mujeres
19:05	Lanzamiento de Peso	FINAL	Mujeres
19:10	600 m	Exatlón	Mujeres
19:20	Lanzamiento de Disco	FINAL	Hombres
19:20	1.000 m	Octatlón	Hombres
19:35	1.000 m	FINAL	Hombres
19:45	1.000 m	FINAL	Mujeres
20:00	3.000 m	FINAL	Hombres
20:15	3.000 m	FINAL	Mujeres
20:35	4x100 m Clubes	FINAL	Hombres
20:50	4x100 m Clubes	FINAL	Mujeres