



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 13/2023

Madrid, 24 de mayo de 2023

Para General conocimiento de Socios, Atletas y Entrenadores

CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14 INDIVIDUAL

LEON-3/4 JUNIO 2023

Los días 3 y 4 de junio, la RFEA organiza el VII Campeonato de España Sub14 individual en categoría masculina y femenina, que tendrá lugar en León.

La Agrupación Deportiva Sprint estará representado por 17 atletas (6 chicos y 11 chicas), siendo uno de los clubes con mayor número de atletas clasificados.

L@s atletas que participarán en el Cto de España sub14 serán:

- **Triatlón A masculino:**
 - Noah Cabrerizo Duran
 - Aaron Ferreiro Buela
- **Triatlón A femenino:**
 - Julia Martín Suarez
 - Daniela González Ros
 - Candela Mebuy Ngomo Ruiz
- **Triatlón B femenino:**
 - Carmen Rodríguez López
- **Triatlón C masculino:**
 - Adrián González Guillen
 - Francisco Andrés Serrano Palma
- **Triatlón C femenino:**
 - Marta Castro Muñoz
 - Daniela Torres López
 - Ana Moyano Sánchez
 - Leire Fraguas Navea
- **Triatlón D masculino:**
 - Mateo Ruiz Aravaca
- **Triatlón D femenino:**
 - Nerea Quijada Gilarranz
- **Triatlón E masculino:**
 - Jorge Nicolás Asensio
- **Triatlón E femenino:**
 - María Rodríguez López
 - Sofía Aparicio Ramírez de la Piscina



- Tod@s l@s atletas deben participar con la equipación completa del Club (Top/Tirantes/Braga/Pantalón), para calentar (Pantalón corto negro + Camiseta amarilla). También se hará entrega del Polo negro, para la estancia en la grada y desplazamiento a la pista. Tod@s aquell@s que no tengan alguna prenda se les entregará antes del campeonato.
- Todos los atletas deben confirmar su asistencia a la competición antes del 26/05/2023
- Todos los atletas deben confirmar su asistencia al viaje con la expedición del club antes del 26/05/2022
- Los horarios provisionales de la competición son los siguientes:

HORARIO (Provisional)

1ª Jornada, sábado 3 de junio - jornada de mañana

Hora	Prueba	Grupo	Sexo	Serie
11:00	Lanzamiento de Disco	Triatlón D	Mujeres	Grupo A
11:05	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón B	Mujeres	Grupo A
11:20	Lanzamiento de Peso	Triatlón A	Hombres	Grupo A
11:20	Lanzamiento de Peso	Triatlón A	Hombres	Grupo B
11:30	Salto de Altura	Triatlón C	Mujeres	Grupo A
11:30	Salto de Altura	Triatlón C	Mujeres	Grupo B
11:30	80 m vallas	Triatlón C	Hombres	Serie 1/5
11:35	80 m vallas	Triatlón C	Hombres	Serie 2/5
11:40	80 m vallas	Triatlón C	Hombres	Serie 3/5
11:45	80 m vallas	Triatlón C	Hombres	Serie 4/5
11:50	80 m vallas	Triatlón C	Hombres	Serie 5/5
12:00	80 m vallas	Triatlón A	Mujeres	Serie 1/5
12:05	80 m vallas	Triatlón A	Mujeres	Serie 2/5
12:10	80 m vallas	Triatlón A	Mujeres	Serie 3/5
12:15	80 m vallas	Triatlón A	Mujeres	Serie 4/5
12:20	80 m vallas	Triatlón A	Mujeres	Serie 5/5
12:30	80 m	Triatlón D	Hombres	Serie 1/5
12:35	80 m	Triatlón D	Hombres	Serie 2/5
12:40	80 m	Triatlón D	Hombres	Serie 3/5
12:45	80 m	Triatlón D	Hombres	Serie 4/5
12:45	Salto de Longitud	Triatlón B	Hombres	Grupo A
12:45	Salto de Longitud	Triatlón B	Hombres	Grupo B
12:45	Lanzamiento de Disco	Triatlón D	Mujeres	Grupo B
12:50	80 m	Triatlón D	Hombres	Serie 5/5
12:45	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón B	Mujeres	Grupo B
13:00	80 m	Triatlón E	Mujeres	Serie 1/5
13:05	80 m	Triatlón E	Mujeres	Serie 2/5
13:10	80 m	Triatlón E	Mujeres	Serie 3/5
13:15	80 m	Triatlón E	Mujeres	Serie 4/5
13:20	80 m	Triatlón E	Mujeres	Serie 5/5
13:30	80 m	Triatlón E	Hombres	Serie 1/5
13:35	80 m	Triatlón E	Hombres	Serie 2/5
13:40	80 m	Triatlón E	Hombres	Serie 3/5
13:45	80 m	Triatlón E	Hombres	Serie 4/5
13:50	80 m	Triatlón E	Hombres	Serie 5/5



2ª Jornada, sábado 3 de junio - jornada de tarde

Hora	Prueba	Grupo	Sexo	Serie
18:00	Lanzamiento de Disco	Triatlón D	Hombres	Grupo A
18:10	Lanzamiento de Peso	Triatlón A	Mujeres	Grupo A
18:10	Lanzamiento de Peso	Triatlón A	Mujeres	Grupo B
18:05	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón E	Hombres	Grupo A
18:20	Salto de Longitud	Triatlón C	Hombres	Grupo A
18:20	Salto de Longitud	Triatlón C	Hombres	Grupo B
18:35	80 m vallas	Triatlón C	Mujeres	Serie 1/5
18:40	80 m vallas	Triatlón C	Mujeres	Serie 2/5
18:45	80 m vallas	Triatlón C	Mujeres	Serie 3/5
18:50	80 m vallas	Triatlón C	Mujeres	Serie 4/5
18:55	80 m vallas	Triatlón C	Mujeres	Serie 5/5
19:05	80 m	Triatlón A	Hombres	Serie 1/5
19:10	80 m	Triatlón A	Hombres	Serie 2/5
19:15	80 m	Triatlón A	Hombres	Serie 3/5
19:20	80 m	Triatlón A	Hombres	Serie 4/5
19:25	80 m	Triatlón A	Hombres	Serie 5/5
19:35	2000 m marcha	Triatlón E	Mujeres	Serie 1/2
19:40	Lanzamiento de Peso	Triatlón D	Mujeres	Grupo A
19:40	Lanzamiento de Peso	Triatlón D	Mujeres	Grupo B

19:45	Lanzamiento de Disco	Triatlón D	Hombres	Grupo B
19:50	Salto de Longitud	Triatlón B	Mujeres	Grupo A
19:50	Salto de Longitud	Triatlón B	Mujeres	Grupo B
19:45	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón E	Hombres	Grupo B
19:55	2000 m marcha	Triatlón E	Mujeres	Serie 2/2
20:25	1000 m	Triatlón B	Hombres	Serie 1/3
20:35	1000 m	Triatlón B	Hombres	Serie 2/3
20:45	1000 m	Triatlón B	Hombres	Serie 3/3

3ª Jornada, domingo 4 de junio - jornada de mañana

Hora	Prueba	Grupo	Sexo	Serie
10:00	2000 m marcha	Triatlón E	Hombres	Serie 1/2
10:00	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón E	Mujeres	Grupo A
10:15	Salto de Altura	Triatlón C	Hombres	Grupo A
10:15	Salto de Altura	Triatlón C	Hombres	Grupo B
10:15	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón B	Hombres	Grupo A
10:20	2000 m marcha	Triatlón E	Hombres	Serie 2/2
10:30	Lanzamiento de Peso	Triatlón D	Hombres	Grupo A
10:30	Lanzamiento de Peso	Triatlón D	Hombres	Grupo B
10:50	1000 m	Triatlón B	Mujeres	Serie 1/3
11:00	1000 m	Triatlón B	Mujeres	Serie 2/3
11:10	1000 m	Triatlón B	Mujeres	Serie 3/3
11:25	80 m vallas	Triatlón A	Hombres	Serie 1/5
11:30	80 m vallas	Triatlón A	Hombres	Serie 2/5
11:35	Salto de Longitud	Triatlón C	Mujeres	Grupo A
11:35	Salto de Longitud	Triatlón C	Mujeres	Grupo B
11:35	80 m vallas	Triatlón A	Hombres	Serie 3/5
11:40	80 m vallas	Triatlón A	Hombres	Serie 4/5
11:40	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón E	Mujeres	Grupo B
11:45	80 m vallas	Triatlón A	Hombres	Serie 5/5
11:55	80 m	Triatlón D	Mujeres	Serie 1/5
11:55	Lanzamiento de Jabalina	Triatlón B	Hombres	Grupo B
12:00	80 m	Triatlón D	Mujeres	Serie 2/5
12:05	80 m	Triatlón D	Mujeres	Serie 3/5
12:10	80 m	Triatlón D	Mujeres	Serie 4/5
12:15	80 m	Triatlón D	Mujeres	Serie 5/5
12:20	80 m	Triatlón A	Mujeres	Serie 1/5
12:25	80 m	Triatlón A	Mujeres	Serie 2/5
12:30	80 m	Triatlón A	Mujeres	Serie 3/5
12:35	80 m	Triatlón A	Mujeres	Serie 4/5
12:40	80 m	Triatlón A	Mujeres	Serie 5/5
13:00	Relevo 6x60 m		Mixto	



PLAN DE VIAJE

- Jefa de expedición: Irene Ramos 651 56 26 42
- Entrenadores:
 - Irene Ramos
 - Franco Ricca
 - Andrea Medina
- **Alojamiento:**
 - El Alojamiento se realizará en el albergue La casa del Camino, sito en Camino El Jano 2, Valverde del Camino 24391 León.
 - Allí realizarán alojamiento y comidas. Los responsables de viaje estarán al cargo de todo. Los gastos de alojamiento y manutención corren a cargo del club.
- **Desplazamiento:**
 - El desplazamiento de los atletas hasta el alojamiento y el regreso a Madrid será responsabilidad de las familias. Sólo en el caso de que alguna familia no pueda hacerse cargo del mismo se pondrán en contacto en el email laura@adsprint.org para buscar la solución.
 - Los atletas deberán estar en el alojamiento a las 20.30h el viernes 2 de junio.
 - El regreso será el domingo después de la comida.

IMPORTANTE: DOCUMENTACIÓN

Para poder competir es obligatorio presentar **DNI, pasaporte o licencia digital** facilitada por la federación que debe haber llegado a vuestro email. Si no es así por favor comunicarlo al club para ver que ha podido ocurrir.

Sin uno de estos dos documentos no se puede acceder a cámara de llamadas y por lo tanto no les dejarán competir. La RFEA es tajante con este tema.

Así mismo estaría bien que los niños llevaran una **fotocopia de la tarjeta sanitaria**.

La autorización del viaje se enviará por email a laura@adsprint.org y deberán llevarla impresa para entregársela a los entrenadores al llegar al alojamiento.



NORMAS PARA LOS VIAJES CON LA AD SPRINT

- Todos los atletas que viajan con la AD Sprint deben respetar las siguientes normas:
- Cumplir el horario que se establezca.
- Cumplir con la uniformidad que representa al club, tanto en el viaje como en la competición.
- Los menores de edad no pueden abandonar el alojamiento ni la pista de competición sin el permiso de los entrenadores.
- Seguir y respetar las directrices de los entrenadores y del personal técnico en todo momento.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar los materiales e instalaciones de entrenamiento y competición.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan, vamos a una competición no a un viaje de recreo.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO
Director Deportivo

Vº.Bº. JUNTA DIRECTIVA



AUTORIZACIÓN DE VIAJE

Yo,..... con DNI.....como padre/madre/tutor

De el/la atleta.....con DNI.....

Autorizo a que el citado atleta PARTICIPE en el Campeonato de España sub14 individual en León, y pernocte con los entrenadores de la Agrupación Deportiva Sprint desde el viernes 2 de junio hasta el domingo 4 de junio.

Si el/la atleta tiene alguna **intolerancia alimentaria o alguna alergia o patología** que deba ser comunicada, indíquela a continuación:

El/la atleta realizará la comida del domingo 4 de junio con la expedición: SI NO

En Madrid ade mayo de 2023,

Firma del padre/madre/tutor