



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 8/2023

Madrid, 25 de abril de 2023

Para General conocimiento de Socios, Atletas, Entrenadores

ATLETAS SELECCIONADOS PARA LA 2ª JORNADA DE LIGA DE 1ª DIVISIÓN NACIONAL MASCULINA ABSOLUTA DEL 6 DE MAYO DE 2023

El próximo sábado 6 de mayo de 2023 por la tarde se celebrará en la pista de Vallehermoso la segunda jornada de liga de primera división nacional masculina.

Para dicha competición es necesario cubrir una serie de pruebas para poder participar y conseguir el mejor resultado posible para el club. Para ello el club a criterio de los entrenadores y del director deportivo ha decidido seleccionar a l@s atletas que se exponen al final de esta circular.

- Todos los atletas deberán estar mínimo una hora antes del comienzo de su prueba y deberán **llevar el DNI.**
- **Al tratarse de una liga nacional la asistencia es obligatoria, por tanto, todos los atletas seleccionados tienen que confirmar su asistencia antes del 28/04/2023,** enviando email de confirmación al siguiente email: delegado@adsprint.org o por whatsapp al 636046864.
- Es **obligatorio llevar la equipación oficial del club** en su totalidad, pues el reglamento especifica claramente que sino la atleta será descalificada.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO
Director Deportivo

Vº. Bº. JUNTA DIRECTIVA

- El horario de la competición será el siguiente:



HORARIO ENCUENTRO CONJUNTO HOMBRES Y MUJERES				
Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
13:05	13:10	13:15	13:45	Lanzamiento de Martillo Hombres
14:20	14:25	14:30	15:00	Lanzamiento de Martillo Mujeres
14:40	14:45	14:50	15:20	Salto de Longitud Hombres
14:30	14:35	14:40	15:30	Salto con Pértiga Hombres
15:05	15:10	15:15	15:45	Salto de Altura Hombres
15:40	15:45	15:50	15:55	100 m hombres extra
15:55	16:00	16:05	16:10	100 m mujeres extra
15:35	15:40	15:45	16:15	Lanzamiento de Disco Hombres
16:10	16:15	16:20	16:25	400 m vallas Hombres
15:50	15:55	16:00	16:30	Lanzamiento de Peso Hombres
16:20	16:25	16:30	16:35	400 m vallas Mujeres
16:30	16:35	16:40	16:45	400 m Hombres
16:10	16:15	16:20	16:50	Salto de Longitud Mujeres
16:40	16:45	16:50	16:55	400 m Mujeres
16:50	16:55	17:00	17:05	800 m Hombres
17:00	17:05	17:10	17:15	800 m Mujeres
17:10	17:15	17:20	17:25	200 m Hombres
16:50	16:55	17:00	17:30	Lanzamiento de Disco Mujeres
17:20	17:25	17:30	17:35	200 m Mujeres
17:30	17:35	17:40	17:45	1500 m Mujeres
17:05	17:10	17:15	17:45	Lanzamiento de Peso Mujeres
17:40	17:45	17:50	17:55	1500 m Hombres
17:50	17:55	18:00	18:05	110 m vallas Hombres
18:00	18:05	18:10	18:15	100 m vallas Mujeres
17:20	17:25	17:30	18:20	Salto con Pértiga Mujeres
17:40	17:45	17:50	18:20	Triple Salto Hombres
18:10	18:15	18:20	18:25	100 m Hombres
17:50	17:55	18:00	18:30	Salto de Altura Mujeres
18:20	18:25	18:30	18:35	100 m Mujeres
18:05	18:10	18:15	18:45	Lanzamiento de Jabalina Hombres
18:30	18:35	18:40	18:45	5.000 m marcha Mujeres (C5)
18:35	18:40	18:45	18:50	5.000 m marcha Hombres
19:05	19:10	19:15	19:20	3.000 m obstáculos Hombres
19:20	19:25	19:30	19:35	3.000 m obstáculos Mujeres
19:10	19:15	19:20	19:50	Triple Salto Mujeres
19:40	19:45	19:50	19:55	3000 m Hombres
19:20	19:25	19:30	20:00	Lanzamiento de Jabalina Mujeres
19:55	20:00	20:05	20:10	3000 m Mujeres
20:10	20:15	20:20	20:30	4 x 100 m Hombres
20:20	20:25	20:30	20:40	4 x 100 m Mujeres
20:30	20:35	20:40	20:50	4 x 400 m Hombres
20:40	20:45	20:50	21:00	4 x 400 m Mujeres



EQUIPO SELECCIONADO

PRUEBA	CHICOS
100ML	PABLO ARRANZ
100ML	PABLO GAY
200ML	SANTIAGO LINARES
200ML	PABLO ARRANZ
400ML	JAVIER KOKI YOSHIDA
400ML	WALTER ROTELA
800ML	ALEJANDRO RODRIGUEZ (Ardillas)
800ML	ROBERTO CASANOVA
1500ML	DAVID LORENZO
1500ML	FABIAN BLANCO
3000ML	BORJA PEREZ
3000ML	SUFIAN EL GARNI
110MV	FRANCO RICCA
110MV	MORNA IZCARA
400MV	JAIRO ESTRADA
400MV	LUIS SAN MARTIN
3000OBS	LUCAS GARCIA
3000OBS	WARD JANSEN
LONGITUD	ANDRES ROMERO
LONGITUD	ERIC FANUCCHI
TRIPLE	DARIO FERRANDIZ
TRIPLE	TANIS GUERRA (Moralzarzal)
PERTIGA	PABLO PINTOR
PERTIGA	SANTIAGO VLEK
ALTURA	FRANCO RICCA
ALTURA	JOAQUIN GONZALEZ
PESO	IÑIGO FERNANDEZ
PESO	DAVID RAMIREZ
DISCO	RUBEN LOPEZ
DISCO	OMAR ARMAS
MARTILLO	DAVID RAMIREZ
MARTILLO	MARIO CALDERON
JABALINA	OMAR ARMAS
JABALINA	JORGE MORO
5K MARCHA	ALBERTO RODRIGUEZ
5K MARCHA	MIGUEL DE ARRIBA
4X100	JAVIER ARNEDO
4X100	ANDRES ROMERO
4X100	PABLO GAY
4X100	SANTIAGO LINARES
4X400	WALTER ROTELA
4X400	JAVIER KOKI DOMINGUEZ
4X400	LUIS SAN MARTIN
4X400	JAVIER ARNEDO
Reserva Relevo	ROBERTO CASANOVA

