



## ÁREA DEPORTIVA

### CIRCULAR Nº 5/2023

Madrid, 5 de abril de 2023

Para General conocimiento de Socios, Atletas, Entrenadores

#### ATLETAS SELECCIONADOS PARA

#### LA 1ª JORNADA DE LIGA de 1ª DIVISIÓN NACIONAL MASCULINA ABSOLUTA

#### DEL 16 DE ABRIL DE 2023

El próximo sábado 16 de abril de 2023 por la mañana se celebrará en la pista de Vallehermoso la primera jornada de liga de primera división nacional masculina.

Para dicha competición es necesario cubrir una serie de pruebas para poder participar y conseguir el mejor resultado posible para el club. Para ello el club a criterio de los entrenadores y del director deportivo ha decidido seleccionar a l@s atletas que se exponen al final de esta circular.

- El horario de la competición será el siguiente:

HORARIO ENCUENTROS JORNADA DE MAÑANA				
Cámara de Llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
10:20	10:25	10:30	11:00	Lanzamiento de Martillo
10:15	10:20	10:25	11:15	Salto con Pértiga
10:50	10:55	11:00	11:30	Salto de Longitud
11:05	11:10	11:15	11:45	Salto de Altura
11:45	11:50	11:55	12:00	100 m extra
11:35	11:40	11:45	12:15	Lanzamiento de Disco
12:05	12:10	12:15	12:20	5000 m marcha
12:40	12:45	12:50	12:55	3000 m
12:50	12:55	13:00	13:10	400 m vallas
12:30	12:35	12:40	13:10	Triple Salto
13:05	13:10	13:15	13:20	400 m
13:15	13:20	13:25	13:30	800 m
12:50	12:55	13:00	13:30	Lanzamiento de Jabalina
12:55	13:00	13:05	13:35	Lanzamiento de Peso
13:25	13:30	13:35	13:40	200 m
13:30	13:35	13:40	13:50	110 m vallas
13:45	13:50	13:55	14:00	100 m
13:55	14:00	14:05	14:10	1500 m
14:05	14:10	14:15	14:20	3000 m obstáculos
14:15	14:20	14:25	14:35	4x100 m
14:25	14:30	14:35	14:45	4x400 m



- Todos los atletas deberán estar mínimo una hora antes del comienzo de su prueba y deberán llevar el DNI.
- Al tratarse de una liga nacional la asistencia es obligatoria, por tanto, todos los atletas seleccionados tienen que confirmar su asistencia antes del 7/04/2023, enviando email de confirmación al siguiente email: [delegado@adsprint.org](mailto:delegado@adsprint.org) o por whatsapp al 636046864.
- Es obligatorio llevar la equipación oficial del club en su totalidad, pues el reglamento especifica claramente que sino la atleta será descalificada.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO  
Director Deportivo

Vº.Bº. JUNTA DIRECTIVA



## EQUIPO SELECCIONADO

PRUEBA	CHICOS
100ML	PABLO ARRANZ
100ML	JAVIER KOKI DOMINGUEZ
200ML	SANTIAGO LINARES
200ML	PABLO ARRANZ
400ML	FERNANDO LOPEZ
400ML	WALTER ROTELA
800ML	ALEJANDRO RODRIGUEZ (Ardillas)
800ML	ROBERTO CASANOVA
1500ML	DAVID LORENZO
1500ML	FABIAN BLANCO
3000ML	BORJA PEREZ
3000ML	LUIS EDUARDO SOUSA
110MV	JAIRO ESTRADA
110MV	PABLO PINTOR
400MV	JAIRO ESTRADA
400MV	LUIS SAN MARTIN
3000OBS	LUCAS GARCIA
3000OBS	WARD JANSEN
LONGITUD	ANDRES ROMERO
LONGITUD	ERIC FANUCCHI
TRIPLE	DARIO FERRANDIZ
TRIPLE	TANIS GUERRA (Moralzarzal)
PERTIGA	ALVARO SANTOS
PERTIGA	SANTIAGO VLEK
ALTURA	FRANCO RICCA
ALTURA	NATHAN MEDINA
PESO	FRANCO RICCA
PESO	DAVID RAMIREZ
DISCO	RUBEN LOPEZ
DISCO	OMAR ARMAS
MARTILLO	DAVID RAMIREZ
MARTILLO	MARIO CALDERON
JABALINA	OMAR ARMAS
JABALINA	JORGE MORO
5K MARCHA	ALBERTO RODRIGUEZ
5K MARCHA	MIGUEL DE ARRIBA
4X100	JAVIER ARNEDO
4X100	JORGE MARTIN
4X100	PABLO GAY
4X100	SANTIAGO LINARES
4X400	WALTER ROTELA
4X400	JAVIER KOKI DOMINGUEZ
4X400	LUIS SAN MARTIN
4X400	JAVIER ARNEDO
Reserva Relevó	FERNANDO LOPEZ

