



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 2/2023

Para General conocimiento de Socios, Atletas y Entrenadores

CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB16 PISTA CUBIERTA

OURENSE, 25-26 de marzo 2023

La Real Federación Española de Atletismo, en colaboración con la Federación Gallega de Atletismo y el Ayuntamiento de Ourense, organizará el XXXVI Campeonato de España Sub-16 de Pista Cubierta que tendrá lugar los días 25 y 26 de marzo de 2023 en el recinto ferial Expourense de Ourense.

La Agrupación Deportiva Sprint estará representada por un total de 12 atletas, siendo la expedición más numerosa que llevaremos hasta el momento en un campeonato de pista cubierta:

PAULA BERENGUER GARCÍA: 60mv y Altura

ESTEFANIA TRIGUERO: 60mv y 60ml

HANNAH GONZALEZ: 60ml

NAIA RUBÍ: Altura

CARLA RODRIGUEZ: Peso

SANDRA VELASCO: 1000ml

MANUELA CARPINTERO: 1000ml

DIEGO ESPESO CANTOLLA: 60mv

IKER ALFREDO VILA: 60mv

ADRIAN MILLANES: 300ml

MILYON MEDINA VELASCO: 600ml

DARIO COSTALAGO: Pértiga

IMPORTANTE: LLEVAR DNI O LICENCIA DIGITAL

Todo@s l@s atletas deben participar con la equipación completa del Club (Top/Tirantes/Braga/Pantalón). Para el viaje usarán la sudadera o chaqueta del club y el polo negro.



PLAN DE VIAJE

- **Cuerpo técnico designado a cargo de la expedición:**
 - **Delegada:** Laura Martín 617 24 46 51
 - **Entrenadores:**
 - Laura Martín
 - Franco Ricca
 - Javier Ramírez de Arellano
 - Andrea Medina

- **Salida de la expedición**
 - Fecha de salida: viernes 24 de marzo de 2023
 - Hora de salida: 15.30
 - Lugar de salida: Polideportivo Santa Ana (Paseo de las Alamedillas 2, 28034 Madrid)
 - Medio de transporte: Furgoneta

- **Alojamiento**
 - El alojamiento lo realizaremos en Casa Miño, 3 Rúa Everdelo, 32003 Ourense.
- **Competición**
 - La competición se llevará a cabo en la Pista de atletismo Expourense, en tres jornadas, sábado mañana y tarde y domingo mañana.
- **Regreso de la expedición**
 - Fecha de salida: domingo 26 de marzo de 2023
 - Hora de salida: 15.00 aprox. Al acabar la competición y la comida.
 - Lugar de salida: Pista Cubierta Expourense
 - Medio de transporte: Furgoneta

El viaje al completo estará cubierto por el club siempre que se siga este plan de viaje. Cualquier atleta que viaje por su cuenta o se aloje por su cuenta deberá correr con esos gastos.



- Horario de la competición

1ª jornada, sábado 25 de marzo - mañana

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
10:00	60 m vallas	Pentatlón	Mujeres
10:10	60 m vallas	Eliminatorias	Hombres
10:20	Salto de Longitud	FINAL	Hombres
10:30	60 m	Eliminatorias	Mujeres
10:40	Salto de Altura	Pentatlón	Mujeres
10:50	60 m	Exatlón	Hombres
11:30	Lanzamiento de Peso	FINAL	Hombres
11:40	Salto con Pértiga	FINAL	Mujeres
11:40	300 m	Semifinales	Hombres
12:15	Salto de Longitud	Exatlón	Hombres
12:10	300 m	Semifinales	Mujeres
12:40	1.000 m	Semifinales	Mujeres
13:15	1.000 m	Semifinales	Hombres
13:15	Lanzamiento de Peso	Pentatlón	Mujeres

2ª Jornada, sábado 25 de marzo tarde

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
17:00	Salto de Altura	FINAL	Mujeres
17:00	60 m	Eliminatorias	Hombres
17:25	60 m vallas	Eliminatorias	Mujeres
17:30	Salto de Longitud	Pentatlón	Mujeres
17:45	60 m vallas	Semifinales	Hombres
18:15	600 m	Semifinales	Mujeres
18:20	Salto con Pértiga	FINAL	Hombres
18:25	Lanzamiento de Peso	Exatlón	Hombres
18:50	600 m	Semifinales	Hombres
19:15	60 m	Semifinales	Mujeres
19:35	Salto de Altura	Exatlón	Hombres
19:40	60 m vallas	FINAL	Hombres
19:45	Triple Salto	FINAL	Mujeres
19:50	600 m	Pentatlón	Mujeres
20:10	3.000 m	FINAL	Hombres
20:30	3.000 m	FINAL	Mujeres
20:50	60 m	FINAL	Mujeres

3ª jornada, domingo 26 de marzo mañana

Hora	Prueba	Ronda	Sexo
10:00	Lanzamiento de Peso	FINAL	Mujeres
10:15	Salto de Longitud	FINAL	Mujeres
10:25	Salto de Altura	FINAL	Hombres
11:20	60 m vallas	Exatlón	Hombres
11:35	60 m vallas	Semifinales	Mujeres
11:50	60 m	Semifinales	Hombres
12:10	300 m	FINAL	Hombres
12:15	Triple Salto	FINAL	Hombres
12:20	300 m	FINAL	Mujeres
12:30	1.000 m	Exatlón	Hombres
12:40	600 m	FINAL	Mujeres
12:50	600 m	FINAL	Hombres
13:00	1.000 m	FINAL	Mujeres
13:10	1.000 m	FINAL	Hombres
13:20	60 m vallas	FINAL	Mujeres
13:30	60 m	FINAL	Hombres



NORMAS PARA LOS VIAJES CON LA AD SPRINT

Todos los atletas que viajan con la AD Sprint deben respetar las siguientes normas:

- Cumplir el horario que se establezca.
- Cumplir con la uniformidad que representa al club, tanto en el viaje como en la competición.
- Los menores de edad no pueden abandonar el alojamiento ni la pista de competición sin el permiso de los entrenadores.
- Seguir y respetar las directrices de los entrenadores y del personal técnico en todo momento.
- Respetar y considerar a los entrenadores teniendo en consideración las orientaciones y recomendaciones técnicas que se le indiquen.
- Respetar los materiales e instalaciones de entrenamiento y competición.
- Respetar las horas de descanso que se establezcan, vamos a una competición no a un viaje de recreo.
- Respetar el mobiliario y las instalaciones del lugar de alojamiento durante el viaje.
- Seguir las pautas de higiene habitual.
- No practicar hábitos nocivos para la salud.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO

Vº.Bº. JUNTA DIRECTIVA

Director Deportivo



AUTORIZACIÓN: Viaje al Campeonato de España Sub16 PC 2023

Yo, con DNI..... como padre/madre/tutor del atleta.....con DNI..... Autorizo a que el citado atleta viaje a Ourense en la expedición a cargo de la Agrupación Deportiva Sprint para el Campeonato de España Sub16 PC 2023, con salida el viernes 24 de marzo y regreso el domingo 26 de marzo a última hora de la tarde. Si el/la atleta tiene alguna intolerancia alimentaria, alergia o patología que deba ser comunicada, indíquela a continuación:

Madrid a, de de 2023

Firma del padre/madre/tutor: