



## ÁREA DEPORTIVA

### CIRCULAR Nº 24/2022

Para General conocimiento de Socios, Atletas y Entrenadores

## CAMPEONATO DE ESPAÑA SUB14 POR EQUIPOS

**Cuenca, 8-9 de octubre 2022**

Los días 8 y 9 de octubre de 2022, la Federación de Atletismo de Castilla la Mancha, organiza el IX Campeonato de España Sub14 por Equipos en categoría masculina y femenina, que tendrá lugar en Cuenca.

La Agrupación Deportiva Sprint estará representada, por cuarto año consecutivo, con los equipos masculino y femenino.

Para la competición los atletas seleccionados son los que a continuación se detallan

<b>CTO. ESPAÑA SUB14 POR EQUIPOS CUENCA 2022</b>		
<b>ATLETAS SELECCIONADOS</b>		
<b>EQUIPO MASCULINO</b>	<b>PRUEBA</b>	<b>EQUIPO FEMENINO</b>
Gonzalo Sanz Iker Alfredo Vila	<b>80ML</b>	Estefanía Triguero Helena Alonso
Javier Vargas Jorge García	<b>80MV</b>	Julia Rodríguez Julia Martín
Adrián Sacristán Andrés Romero	<b>1000ML</b>	Sandra Velasco Lucía Gutiérrez
Diego Álvarez Jorge Nicolás	<b>2000M Marcha</b>	Carmen Rodríguez María Rodríguez
Jorge García Diego Álvarez	<b>ALTURA</b>	Julia Rodríguez María Rodríguez
Gonzalo Sanz Iker Alfredo Vila	<b>LONGITUD</b>	Lucía Gutiérrez Helena Alonso
Javier Vargas Adrián Sacristán	<b>PESO</b>	Estefanía Triguero Julia Martín
Jorge Nicolás Andrés Romero	<b>JABALINA</b>	Sandra Velasco Carmen Rodríguez
Javier Vargas-Jorge García	<b>5x80ML</b>	Estefanía Triguero-Julia Rodríguez
Diego Álvarez-Gonzalo Sanz		Julia Martín-Helena Alonso
Iker Alfredo Vila		Lucía Gutiérrez

***Tod@s l@s atletas deben participar con la equipación completa del Club (Top/Tirantes/Braga/Pantalón), para calentar (Pantalón corto negro + Camiseta amarilla) y para los momentos de paseo/comidas el Polo negro.***



## PLAN DE VIAJE

- **Cuerpo técnico designado a cargo de la expedición:**
  - **Jefe de Equipo:** Laura Martín 617 24 46 51
  - **Delegada:** Laura Martín 617 24 46 51
  - **Entrenadores:**
    - Irene Ramos
    - Franco Ricca
    - Andrea Medina
    - Laura Martín
  
- **Salida de la expedición**
  - Fecha de salida: sábado 8 de octubre
  - Punto de encuentro en el hotel a las 12.30h.
  - Medio de transporte: Coches particulares
  
- **Alojamiento**
  - El alojamiento lo realizaremos en régimen de pensión completa en el HOTEL RESORT CUEVA DEL FRAILE, sito en Crta. Buenache km 7, 16001, Cuenca.
  - Si algún atleta tiene alergias alimentarias deberán comunicarlo al email [laura@adsprint.org](mailto:laura@adsprint.org)
  
- **Competición**
  - La competición se llevará a cabo en la pista de atletismo de Luis Ocaña (Cuenca) en dos jornadas, sábado tarde y domingo mañana (al final de documento os dejo el horario provisional)
  
- **Regreso de la expedición**
  - Fecha de salida: domingo 9 de octubre de 2022
  - Hora de salida: Después de la comida 16:30h aprox.
  - Medio de transporte: Coches particulares

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO

Vº. Bº. JUNTA DIRECTIVA

Director Deportivo



Cámara Llamadas			HORA	Jornada sábado Tarde		
Apertura	Cierre	Salida a Pista				
16.50	16.55	17.00	17.30	Salto de Altura	Hombres	Grupo A
16.50	16.55	17.00	17.30	Salto de Longitud	Hombres	Grupo A
16.50	16.55	17.00	17.30	Lanzamiento de Peso	Hombres	Grupo A
16.50	16.55	17.00	17.30	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Grupo A
17.05	17.10	17.15	17.30	80 m vallas	Mujeres	1ª serie
17.09	17.14	17.19	17.34	80 m vallas	Mujeres	2ª serie
17.13	17.18	17.23	17.38	80 m vallas	Mujeres	3ª serie
17.17	17.22	17.27	17.42	80 m vallas	Mujeres	4ª serie
17.21	17.26	17.31	17.46	80 m vallas	Mujeres	5ª serie
17.25	17.30	17.35	17.50	80 m vallas	Mujeres	6ª serie
17.29	17.34	17.39	17.54	80 m vallas	Mujeres	7ª serie
17.33	17.38	17.43	17.58	80 m vallas	Mujeres	8ª serie
17.44	17.49	17.54	18.04	80 m lisos	Mujeres	1ª serie
17.47	17.52	17.57	18.07	80 m lisos	Mujeres	2ª serie
17.50	17.55	18.00	18.10	80 m lisos	Mujeres	3ª serie
17.53	17.58	18.03	18.13	80 m lisos	Mujeres	4ª serie
17.56	18.01	18.06	18.16	80 m lisos	Mujeres	5ª serie
17.59	18.04	18.09	18.19	80 m lisos	Mujeres	6ª serie
18.02	18.07	18.12	18.22	80 m lisos	Mujeres	7ª serie
18.05	18.10	18.15	18.25	80 m lisos	Mujeres	8ª serie
17.50	17.55	18.00	18.30	Salto de Altura	Hombres	Grupo B
18.12	18.17	18.22	18.32	1000 m	Mujeres	Final C
18.21	18.26	18.31	18.41	1000 m	Mujeres	Final B
18.30	18.35	18.40	18.50	1000 m	Mujeres	Final A
18.20	18.25	18.30	19.00	Salto de Longitud	Hombres	Grupo B
18.20	18.25	18.30	19.00	Lanzamiento de Peso	Hombres	Grupo B
18.20	18.25	18.30	19.00	Lanzamiento de Jabalina	Hombres	Grupo B
18.40	18.45	18.50	19.00	2000 m marcha	Mujeres	Final C
19.00	19.05	19.10	19.20	2000 m marcha	Mujeres	Final B
19.20	19.25	19.30	19.40	2000 m marcha	Mujeres	Final A
19.35	19.40	19.45	20.00	80 m vallas	Mujeres	Final B
19.40	19.45	19.50	20.05	80 m vallas	Mujeres	Final A
19.55	20.00	20.05	20.15	80 m lisos	Mujeres	Final B
20.00	20.05	20.10	20.20	80 m lisos	Mujeres	Final A
20.10	20.15	20.20	20.30	Relevo 5 x 80 m	Hombres	Final serie D
20.20	20.25	20.30	20.40	Relevo 5 x 80 m	Hombres	Final serie C
20.30	20.35	20.40	20.50	Relevo 5 x 80 m	Hombres	Final serie B
20.40	20.45	20.50	21.00	Relevo 5 x 80 m	Hombres	Final serie A



Cámara Llamadas			HORA	Jornada Domingo Mañana		
Apertura	Cierre	Salida a Pista				
09.20	09.25	09.30	10.00	Salto de Altura	Mujeres	Grupo A
09.20	09.25	09.30	10.00	Salto de Longitud	Mujeres	Grupo A
09.20	09.25	09.30	10.00	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Grupo A
09.20	09.25	09.30	10.00	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Grupo A
09.35	09.40	09.45	10.00	80 m vallas	Hombres	1ª serie
09.39	09.44	09.49	10.04	80 m vallas	Hombres	2ª serie
09.43	09.48	09.53	10.08	80 m vallas	Hombres	3ª serie
09.47	09.52	09.57	10.12	80 m vallas	Hombres	4ª serie
09.51	09.56	10.01	10.16	80 m vallas	Hombres	5ª serie
09.55	10.00	10.05	10.20	80 m vallas	Hombres	6ª serie
09.59	10.04	10.09	10.24	80 m vallas	Hombres	7ª serie

10.03	10.08	10.13	10.28	80 m vallas	Hombres	8ª serie
10.14	10.19	10.24	10.34	80 m lisos	Hombres	1ª serie
10.17	10.22	10.27	10.37	80 m lisos	Hombres	2ª serie
10.20	10.25	10.30	10.40	80 m lisos	Hombres	3ª serie
10.23	10.28	10.33	10.43	80 m lisos	Hombres	4ª serie
10.26	10.31	10.36	10.46	80 m lisos	Hombres	5ª serie
10.29	10.34	10.39	10.49	80 m lisos	Hombres	6ª serie
10.32	10.37	10.42	10.52	80 m lisos	Hombres	7ª serie
10.35	10.40	10.45	10.55	80 m lisos	Hombres	8ª serie
10.20	10.25	10.30	11.00	Salto de Altura	Mujeres	Grupo B
10.45	10.50	10.55	11.05	2000 m marcha	Hombres	Final C
11.05	11.10	11.15	11.25	2000 m marcha	Hombres	Final B
10.50	10.55	11.00	11.30	Salto de Longitud	Mujeres	Grupo B
10.50	10.55	11.00	11.30	Lanzamiento de Peso	Mujeres	Grupo B
10.50	10.55	11.00	11.30	Lanzamiento de Jabalina	Mujeres	Grupo B
11.25	11.30	11.35	11.45	2000 m marcha	Hombres	Final A
11.45	11.50	11.55	12.05	1000 m	Hombres	Final C
11.53	11.58	12.03	12.13	1000 m	Hombres	Final B
12.01	12.06	12.11	12.21	1000 m	Hombres	Final A
12.11	12.16	12.21	12.31	80 m vallas	Hombres	Final B
12.16	12.21	12.26	12.36	80 m vallas	Hombres	Final A
12.24	12.29	12.34	12.44	80 m lisos	Hombres	Final B
12.29	12.34	12.39	12.49	80 m lisos	Hombres	Final A
12.40	12.45	12.50	13.00	Relevo 5 x 80 m	Mujeres	Final serie D
12.50	12.55	13.00	13.10	Relevo 5 x 80 m	Mujeres	Final serie C
13.00	13.05	13.10	13.20	Relevo 5 x 80 m	Mujeres	Final serie B
13.10	13.15	13.20	13.30	Relevo 5 x 80 m	Mujeres	Final serie A