



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 17/2022

Madrid, 30 de mayo de 2022

Para General conocimiento de Socios, Atletas, Entrenadores

**ATLETAS SELECCIONADAS PARA LA
FINAL DE LIGA de 1ª DIVISIÓN NACIONAL FEMENINA ABSOLUTA
DEL 11 DE JUNIO DE 2022**

El sábado 11 de junio de 2022 se celebrará en La Nucía la final de ascenso de liga de primera división nacional femenina.

Para dicha competición es necesario cubrir una serie de pruebas para poder participar y conseguir el mejor resultado posible para el club. Para ello el club a criterio de los entrenadores y del director deportivo ha decidido seleccionar a l@s atletas que se exponen al final de esta circular.

- El horario de la competición será el siguiente:

HORARIO ENCUNTROS JORNADA DE DOMINGO MAÑANA				
Cámara de Llamadas		Salida Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
9:20	9:25	9:30	10:00	Lanzamiento de Martillo
9:15	9:20	9:25	10:15	Salto con Pértiga
9:50	9:55	10:00	10:30	Salto de Longitud
10:05	10:10	10:15	10:45	Salto de Altura
10:45	10:50	10:55	11:00	100 m extra
10:35	10:40	10:45	11:15	Lanzamiento de Disco
11:05	11:10	11:15	11:20	5000 m marcha
11:40	11:45	11:50	11:55	3000 m
11:50	11:55	12:00	12:10	400 m vallas
11:30	11:35	11:40	12:10	Triple Salto
12:05	12:10	12:15	12:20	400 m
12:15	12:20	12:25	12:30	800 m
11:50	11:55	12:00	12:30	Lanzamiento de Jabalina
11:55	12:00	12:05	12:35	Lanzamiento de Peso
12:25	12:30	12:35	12:40	200 m
12:30	12:35	12:40	12:50	100/110 m vallas
12:45	12:50	12:55	13:00	100 m
12:55	13:00	13:05	13:10	1500 m
13:05	13:10	13:15	13:20	3000 m obstáculos
13:15	13:20	13:25	13:35	4x100 m
13:25	13:30	13:35	13:45	4x400 m



delegado@adsprint.org

www.adsprint.org

628 52 82 99

- Al tratarse de una liga nacional la asistencia es obligatoria, por tanto, todas las atletas seleccionadas tienen que **confirmar su asistencia antes del 2/06/2022**, enviando email de confirmación al siguiente email: delegado@adsprint.org o por whatsapp al 636046864.
- Es **obligatorio llevar la equipación oficial del club** en su totalidad, pues el reglamento especifica claramente que sino la atleta será descalificada.
- Las 4 componentes del 4x100 y 4x400 se decidirá en los próximos días.
- El plan de viaje será comunicado en grupo de whatsapp.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO
Director Deportivo

Vº.Bº. JUNTA DIRECTIVA



delegado@adsprint.org

www.adsprint.org

628 52 82 99

PRUEBA	CHICAS
100ML	ELENA MERIDA
200ML	CARLA MARTITEGUI
400ML	LIDIA ABAD
800ML	LIDIA JIMENEZ
1500ML	ALBA SANZ
3000ML	ANNIE DAVIS
100MV	ANA GARCIA
400MV	CLAUDIA GARCIA
3000OBS	OLGA FERNANDEZ (Oasis)
LONGITUD	JULIETA GALLEGO
TRIPLE	IRENE TREJO
PERTIGA	ROCIO ORTEGA
ALTURA	NOELIA MARTINEZ
PESO	BARBARA HERNANDO
DISCO	MARTA GONZALEZ
MARTILLO	PAULA CASTRO
JABALINA	LAURA TORCA
5K MARCHA	GEORGINA RUIZ
4X100	CARLA MARTITEGUI
4X100	NATALIA DE LA TORRE
4X100	ELENA MERIDA
4X100	NAZA SINDE
4X100	ALEJANDRA VALLEJO
4X400	LIDIA ABAD
4X400	OLGA TUZAYAMO
4X400	ELISA LORENZO
4X400	CLAUDIA GARCIA
4X400	INES MIÑANO
RESERVA SALTOS	MINERVA JIMENEZ
RESERVA LANZAMIENTOS	IRIS SANCHEZ
RESERVA CARRERAS	REBECA ARRANZ
DELEGADO 1	JAVIER RAMIREZ
DELEGADO 2	LORENA LORENZO
ENTRENADOR 1	LAURA MARTIN
ENTRENADOR 2	WALTER ROTELA
ENTRENADOR 3	JOSE ANTONIO PEREZ
ENTRENADOR 4	DAVID RAMIREZ
DIRECTIVA	NACHO BLANCO
REDES SOCIALES	AGUSTINA NOVARINO