



delegado@adsprint.org

www.adsprint.org

628 52 82 99

ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 13/2022

Madrid, 7 de mayo de 2022

Para General conocimiento de Socios, Atletas, Entrenadores

ATLETAS SELECCIONADAS PARA

LA 2ª JORNADA DE LIGA de 1ª DIVISIÓN NACIONAL FEMENINA ABSOLUTA

DEL 14 DE MAYO DE 2022

El próximo sábado 14 de mayo de 2022 se celebrará en la pista de Alcobendas la segunda jornada de liga de primera división nacional femenina.

Para dicha competición es necesario cubrir una serie de pruebas para poder participar y conseguir el mejor resultado posible para el club. Para ello el club a criterio de los entrenadores y del director deportivo ha decidido seleccionar a l@s atletas que se exponen al final de esta circular.

- El horario de la competición será el siguiente:

HORARIO ENCUENTROS JORNADA DE SÁBADO TARDE				
17:00 a 20:45				
Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
16:20	16:25	16:30	17:00	Lanzamiento de Martillo
16:35	16:40	16:45	17:15	Salto de Longitud
16:30	16:35	16:40	17:30	Salto con Pértiga (en Estadio Vallehermoso)
18:55	17:00	17:05	17:35	Lanzamiento de Jabalina (en Estadio Vallehermoso)
17:35	17:40	17:45	17:50	100 m extra
17:55	18:00	18:05	18:15	400 m vallas
17:35	17:40	17:45	18:15	Lanzamiento de Disco
18:10	18:15	18:20	18:25	400 m
18:20	18:25	18:30	18:35	800 m
18:00	18:05	18:10	18:40	Salto de Altura
18:30	18:35	18:40	18:45	200 m
18:40	18:45	18:50	18:55	1500 m
18:20	18:25	18:30	19:00	Triple Salto
18:45	18:50	18:55	19:05	100/110 m vallas
19:00	19:05	19:10	19:15	100 m
19:10	19:15	19:20	19:25	5000 m marcha
18:55	19:00	19:05	19:35	Lanzamiento de Peso
19:40	19:45	19:50	19:55	3000 m obstáculos
20:00	20:05	20:10	20:15	3000 m
20:10	20:15	20:20	20:30	4x100 m
20:20	20:25	20:30	20:40	4x400 m



delegado@adsprint.org

www.adsprint.org

628 52 82 99

- Todas las atletas deberán estar mínimo una hora antes del comienzo de su prueba y deberán **llevar el DNI.**
- Al tratarse de una liga nacional la asistencia es obligatoria, por tanto, todas las atletas seleccionadas tienen que **confirmar su asistencia antes del 10/05/2022**, enviando email de confirmación al siguiente email: delegado@adsprint.org o por whatsapp al 636046864.
- Es **obligatorio llevar la equipación oficial del club** en su totalidad, pues el reglamento especifica claramente que sino la atleta será descalificada.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO
Director Deportivo

Vº. Bº. JUNTA DIRECTIVA



delegado@adsprint.org

www.adsprint.org

628 52 82 99

PRUEBA	CHICAS
100ML	CARLA MARTITEGUI
100ML	ELENA MERIDA
200ML	NAZA SINDE
200ML	RAQUEL BENEDE
400ML	CLAUDIA GARCIA
400ML	ELISA LORENZO (Colmenar)
800ML	CANDELA BLAZQUEZ
800ML	LIDIA JIMENEZ
1500ML	ANNIE DAVIS
1500ML	REBECA ARRANZ
3000ML	ALICIA ALVAREZ
3000ML	ALBA SANZ
100MV	NATALIA DE LA TORRE
100MV	ANA GARCIA
400MV	LIDIA ABAD
400MV	BARBARA HERNANDO
3000OBS	ANAIS DOÑORO
3000OBS	OLGA FERNANDEZ (Oasis)
LONGITUD	JULIETA GALLEGO
LONGITUD	MINERVA JIMENEZ
TRIPLE	MINERVA JIMENEZ
TRIPLE	IRENE TREJO
PERTIGA	ROCIO ORTEGA
PERTIGA	SARA PARAJUA
ALTURA	NOELIA MARTINEZ
ALTURA	ANGELICA GONZALEZ
PESO	XENIA AGUIAR
PESO	BARBARA HERNANDO
DISCO	DELIA VELASCO
DISCO	MARTA GONZALEZ
MARTILLO	PAULA CASTRO
MARTILLO	IRIS SANCHEZ
JABALINA	LAURA TORCA
JABALINA	MARIA DEL MAR VELASCO
5K MARCHA	GEORGINA RUIZ
5K MARCHA	ALEJANDRA GRACIA (Cronos)
4X100	ALEJANDRA VALLEJO
4X100	NATALIA DE LA TORRE
4X100	ELENA MERIDA
4X100	NAZA SINDE
4X100-R	SILVIA SUAZO
4X400	LIDIA ABAD
4X400	OLGA TUZAYAMO
4X400	INES MIÑANO
4X400	CLAUDIA GARCIA
4X400-R	RAQUEL BENEDE