

RECORDS ABSOLUTO AL

PRUEBA	ATLETA	MARCA	FECHA	LUGAR
100 ML	Carla Martitegui Fares Pablo Arranz Peiro	12,24	24/04/2022	Vallehermoso Arganda
		10,84	14/05/2021	
200 ML	Lidia Abad Escribano Mario López Moure	25,00	24/06/2021	Leganés Tres Cantos
		21,88	07/07/2013	
400 ML	Lidia Abad Escribano Luis Reynaldo Noboa Méndez	55,61	13/06/2021	La Nucia Vallehermoso
		49,38	05/06/2021	
800ML	Marina Martin Vaca Andrés Pérez Fraguas	2,14,39	16/06/2021	Arganda Alcorcón
		1,55,11	21/04/2018	
1500 ML	Angharad Davies Javier Ramírez de Arellano	4,28,60	14/05/2022	Alcobendas Fuenlabrada
		3,56,83	21/05/2011	
3000ML	Lorena Lorenzo Sánchez Javier Ramírez de Arellano	9,54,32	13/06/2021	La Nucia Arganda del Rey
		8,38,42	26/06/2013	
5000ML	Lorena Lorenzo Sánchez Zak David Tobias	17,04,71	08/06/2019	Corrales Cartagena
		14,34,44	06/05/2017	
100MV 110MV	Ana García Fernández Morna Izcara Herreros	14,47	13/06/2021	La Nucia Vallehermoso
		15,15	05/06/2021	
400MV	Lidia Abad Escribano Loic Richard Garcia	59,69	29/06/2021	Pamplona Vallehermoso
		54,91	06/06/2021	
3000obs	Lorena Lorenzo Sánchez Lucas García Marín	10,33,02	14/07/2019	Barcelona Murcia
		9,34,75	07/05/2022	
ALTURA	Andrea Medina Berman Raúl García Rodríguez	1,72	12/07/2013	Donetsk (UkR) Aluche
		2,11	14/07/2019	

LONGITUD	Julieta Gallego Gámez Juan Linage Gracia	5,82 6,96	30/04/2022 21/06/2015	Vallehermoso Alcorcón
TRIPLE SALTO	Irene Trejo Poves Darío Ferrándiz Gaudens	11,80 14,69	13/06/2021 17/10/2020	La Nucia Tarragona
PÉRTIGA	Lorena Vives Martínez Álvaro Santos Lanchas	3,65 4,10	15/06/2019 24/04/2022	Valencia Vallehermoso
PESO	Barbara Hernando Fuster Eduardo Fernández Galarraga	11,77 12,81	24/04/2022 22/04/2017	Vallehermoso Moratalaz
DISCO	Virginia Hernández González Ramón Delgado Romero	39,90 32,60	21/04/2018 03/06/2017	Alcorcón Cáceres
JABALINA	María del Mar Velasco Montero Víctor Miguel Román Rivero	38,28 68,31	17/04/2021 13/05/2018	Vallehermoso Mósteles
MARTILLO	Paula Castro Muñoz Javier Peñate Ortega	43,38 44,04	13/07/2019 24/04/2021	Aluche Gran Canaria
5000 MARCHA	Georgina Ruiz Betlej Miguel Diaz Velázquez	24,29,8 22,53,46	27/03/2022 13/06/2021	Barcelona Moratalaz
HÉPTATHLON DÉCATHLON	Maravillas Gutiérrez Carazo Carlos Hernández Giménez	4.714 4.997	06/07/2014 07/06/2015	Castellón Madrid
4X100	N.De la Torre-E.Bengoña-O.Tuzamayo-C.Martitegui J.Arnedo-P.Gay-J.Martin-M.Reina	48,38 42,83	09/04/2022 02/04/2022	Vallehermoso Fuenlabrada
4X400	C.García-I.Miñano-O.Tuzamayo-L.Abad L.San Martín-F.Blanco-R.Casanova-M.Mum	3,53,20 3,25,74	14/05/2022 05/09/2020	Alcobendas Moratalaz