



ÁREA DEPORTIVA

CIRCULAR Nº 12/2022

Madrid, 25 de abril de 2022

Para General conocimiento de Socios, Atletas, Entrenadores

ATLETAS SELECCIONADAS PARA

LA 1ª JORNADA DE LIGA de 1ª DIVISIÓN NACIONAL FEMENINA ABSOLUTA

DEL 30 DE ABRIL DE 2022

El próximo sábado 30 de abril de 2022 se celebrará en la pista de Vallehermoso la primera jornada de liga de primera división nacional femenina.

Para dicha competición es necesario cubrir una serie de pruebas para poder participar y conseguir el mejor resultado posible para el club. Para ello el club a criterio de los entrenadores y del director deportivo ha decidido seleccionar a l@s atletas que se exponen al final de esta circular.

- El horario de la competición será el siguiente:

HORARIO ENCUENTROS JORNADA DE SÁBADO TARDE				
Cámara de Llamadas		Salida a Pista	Hora	Prueba
Apertura	Cierre			
16:20	16:25	16:30	17:00	Lanzamiento de Martillo
16:05	16:10	16:15	17:05	Salto con Pértiga
16:35	16:40	16:45	17:15	Salto de Longitud
17:35	17:40	17:45	17:50	100 m extra
17:55	18:00	18:05	18:15	400 m vallas
17:35	17:40	17:45	18:15	Lanzamiento de Disco
18:10	18:15	18:20	18:25	400 m
18:20	18:25	18:30	18:35	800 m
18:00	18:05	18:10	18:40	Salto de Altura
18:30	18:35	18:40	18:45	200 m
18:40	18:45	18:50	18:55	1500 m
18:20	18:25	18:30	19:00	Triple Salto
18:45	18:50	18:55	19:05	100/110 m vallas
19:00	19:05	19:10	19:15	100 m
19:10	19:15	19:20	19:25	5000 m marcha
18:50	18:55	19:00	19:30	Lanzamiento de Jabalina
18:55	19:00	19:05	19:35	Lanzamiento de Peso
19:40	19:45	19:50	19:55	3000 m obstáculos
20:00	20:05	20:10	20:15	3000 m
20:10	20:15	20:20	20:30	4x100 m
20:20	20:25	20:30	20:40	4x400 m



delegado@adsprint.org

www.adsprint.org

628 52 82 99

- Todas las atletas deberán estar mínimo una hora antes del comienzo de su prueba y deberán **llevar el DNI.**
- **Al tratarse de una liga nacional la asistencia es obligatoria, por tanto, todas las atletas seleccionadas tienen que confirmar su asistencia antes del 26/04/2022,** enviando email de confirmación al siguiente email: delegado@adsprint.org o por whatsapp al 636046864.
- Es **obligatorio llevar la equipación oficial del club** en su totalidad, pues el reglamento especifica claramente que sino la atleta será descalificada.

FDO.- JAVIER RAMÍREZ DE ARELLANO
Director Deportivo

Vº. Bº. JUNTA DIRECTIVA



ATLETAS CONVOCADAS

PRUEBA	CHICAS
100ML	CARLA MARTITEGUI
100ML	ELENA MERIDA
200ML	NAZA SINDE
200ML	SILVIA SUAZO
400ML	ELISA LORENZO (Colmenar)
400ML	RAQUEL BENEDE
800ML	MARIA GOMEZ
800ML	CANDELA BLAZQUEZ (Ardillas)
1500ML	LIDIA JIMENEZ
1500ML	REBECA ARRANZ
3000ML	ALICIA ALVAREZ
3000ML	ALBA SANZ
100MV	NATALIA DE LA TORRE
100MV	ANA GARCIA
400MV	LIDIA ABAD
400MV	CLAUDIA GARCIA
3000OBS	ANAIS DOÑORO
3000OBS	OLGA FERNANDEZ (Oasis)
LONGITUD	JULIETA GALLEGO
LONGITUD	ANGELA LLORENTE
TRIPLE	MINERVA JIMENEZ
TRIPLE	IRENE TREJO
PERTIGA	ROCIO ORTEGA
PERTIGA	SARA PARAJUA
ALTURA	NOELIA MARTINEZ
ALTURA	ANGELICA GONZALEZ
PESO	NOELIA MARTINEZ
PESO	BARBARA HERNANDO
DISCO	PALOMA MORANTE
DISCO	MARTA GONZALEZ
MARTILLO	PAULA CASTRO
MARTILLO	IRIS SANCHEZ
JABALINA	BARBARA HERNANDO
JABALINA	PAULA INGLES (Colmenar)
5K MARCHA	GEORGINA RUIZ
5K MARCHA	ALEJANDRA GRACIA (Cronos)
4X100	CARLA MARTITEGUI
4X100	SILVIA SUAZO
4X100	ELENA MERIDA
4X100	NAZA SINDE
4X100-R	NATALIA DE LA TORRE
4X400	LIDIA ABAD
4X400	RAQUEL BENEDE
4X400	OLGA TUZAYAMO
4X400	CLAUDIA GARCIA
4X400-R	INES MIÑANO