



Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B

28049 - MADRID

sprint@adsprint.org

paracuellos@adsprint.org

918635985

699933053

628528299

www.adsprint.org/.net

INFORMACIÓN COMIENZO DE TEMPORADA 2021-2022



Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
sprint@adsprint.org
paracuellos@adsprint.org
918635985
699933053
628528299
www.adsprint.org/.net

ÍNDICE DEL DOCUMENTO

1. Bienvenidos a Sprint	Pág.3
2. Ficha federativa	Pág.4
3. Inscripción a competiciones	Pág.5
4. Cuotas de la temporada	Pág.6
5. Ropa de competición y ropa del club	Pág.8
6. Proyecto deportivo 2021-2022	Pág.9
7. Comunicaciones con el club	Pág.10
7.1. Oficina del club	
7.2. Delegados del club	
7.3. Entrenadores del club	
8. Página web y redes sociales del club	Pág.13
9. Protocolo de actuación en caso de accidente deportivo	Pág.14



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
sprint@adsprint.org
paracuellos@adsprint.org
918635985
699933053
628528299
www.adsprint.org/.net

Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

1. Bienvenidos a Sprint

Estimados atletas, padres y madres del club, bienvenidos un año más. Es un placer poder ver cómo esta familia crece año a año gracias a vuestra pasión por este deporte.

Nos gustaría dar un caluroso recibimiento a tod@s aquell@s atletas que acabáis de entrar al club. Esta temporada estamos teniendo muchas caras nuevas y eso nos alegra enormemente. Esperamos y deseamos que os sintáis en familia con nosotros, que encontréis en este club un lugar de crecimiento personal y deportivo, y que podamos disfrutar todos juntos de vuestros éxitos.

Sin duda nos encontramos ante unos meses complicados y atípicos debido al Covid-19, pero con la responsabilidad y esfuerzo de todos estamos consiguiendo que día a día podamos disfrutar del atletismo. Os pedimos que vuestro esfuerzo siga así de fuerte para que podamos seguir adelante cumpliendo con todas las medidas sanitarias y ofreciendo una actividad segura para todos.

Antes de proseguir, nos gustaría que sepáis un poquito sobre el club, sobre su historia. Allá vamos:

La Agrupación Deportiva Sprint, fue fundada el 4 de Julio de 1989 por un grupo de padres aficionados al atletismo, que, con mucha ilusión, constancia, esfuerzo y de una manera totalmente altruista, decidieron ofrecer nuestro atletismo a todos los niños y jóvenes del distrito de Fuencarral-El Pardo. A lo largo de estos 31 años de trayectoria, han sido muchos los padres y madres que han pasado por la Junta Directiva del club, siempre buscando lo mejor para los atletas y aportando lo mejor de cada uno hasta llevar el club a lo que es hoy.

La Junta Directiva está formada por socios del club que dedican todo el tiempo libre que pueden a lograr que el funcionamiento de SPRINT sea el mejor posible, siempre de manera altruista y buscando lo mejor para los atletas.

Gracias al esfuerzo de todos estos padres y madres hoy podemos decir que el club cuenta con el mayor número de socios de su historia (1367 Socios) y que el club goza de un momento de crecimiento deportivo, gracias a nuestras escuelas de Santa Ana y Paracuellos en las cuales hemos puesto en marcha un proyecto lleno de ganas e ilusión para seguir formando pequeños atletas.

Deseamos de todo corazón que este crecimiento, del que tan orgullosos estamos, ayude también a haceros crecer a vosotros como atletas y que esta temporada sea inolvidable para todos y todas. **SUERTE!!**



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
sprint@adsprint.org
paracuellos@adsprint.org
918635985
699933053
628528299
www.adsprint.org/.net

Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

2. Ficha federativa

Para poder participar en las competiciones que organice la federación de atletismo de Madrid, así como la Real Federación Española de Atletismo, es necesario estar federado.

Para federarse será necesario rellenar la ficha que os adjuntamos a continuación y entregársela a vuestro entrenador/a para que la lleve a trámite. Este proceso podrá tardar aproximadamente 1 semana desde que se entregue la ficha.

La ficha federativa la podéis descargar pinchando aquí: [FICHA FEDERATIVA](#)

La ficha federativa para los atletas que pertenecen a los grupos de entrenamiento del club estará pagada en su totalidad por el club, siendo condición indispensable para que sea gratuita, que el/la atleta compita durante la temporada:

- MINI / sub-8 / sub-10 / sub-12: la cantidad mínima de 3 veces
- Sub-14 / sub-16 / sub-18 / sub-20 /sub-23: la cantidad mínima de 5 veces

En caso de no competir las veces indicadas, la licencia federativa del año siguiente será pagada íntegramente por el/la atleta, o padres en caso de querer renovar la licencia.



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
sprint@adsprint.org
paracuellos@adsprint.org
918635985
699933053
628528299
www.adsprint.org/.net

Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

3. Inscripción a competiciones

Las inscripciones a todas las competiciones territoriales solo pueden hacerlas los entrenadores de los grupos de entrenamiento, así como el director deportivo del club. Para poder apuntarse a una competición hay que estar federado (véase punto 2 del documento).

Los atletas que entrenen dentro de uno de los grupos de entrenamiento del club deberán solicitar a su entrenador la inscripción a las competiciones, siempre dentro de los plazos de inscripción de cada prueba. Para ello, cada entrenador tiene un email corporativo del club que debéis utilizar para solicitar dicha inscripción. Previamente el entrenador irá avisando de las competiciones que se acercan para que cada uno pueda elegir donde desea participar.

Para los atletas que entrenan fuera de los grupos de entrenamiento del club, deberán siempre solicitar la inscripción al director deportivo a través del email: delegado@adsprint.org dentro de los plazos de inscripción y esperando siempre la confirmación de su inscripción. Tener en cuenta que el email se revisa a diario en horario de trabajo. Por tanto, debéis enviar la inscripción con antelación, evitando hacerlo más tarde de las 18:00 de la tarde, si la inscripción cierra ese día por la noche, a riesgo de que la inscripción no pueda realizarse. El email será la única vía de inscripción, quedando totalmente descartada la vía telefónica o whatsapp.

Pago de competiciones: En ciertos controles de pista y en ciertas categorías (de sub16 en adelante) la FAM (federación de atletismo de Madrid) cobra 3€ por inscripción en una prueba de los controles, a partir de la 2ª prueba se debe abonar un extra de 1€ por cada prueba; de manera que si un atleta desea apuntarse a 3 pruebas deberá abonar 5€. Este coste será asumido por el propio atleta. Tras solicitar la inscripción al club cada atleta deberá realizar el pago a través de la pasarela de pago que se indica en los reglamentos de las pruebas.

Sanciones por inscribirse y no participar en competiciones territoriales:

La FAM estableció desde hace cuatro temporadas sanciones a los clubes por aquellos atletas que se inscriban a una competición, y después no compitan. Esta sanción, en caso de producirse, deberá pagarla el atleta o su padre/madre en el momento en el que la FAM se lo reclame al club, de lo contrario la FAM no permitirá que pueda competir en sucesivas competiciones.



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
sprint@adsprint.org
paracuellos@adsprint.org
918635985
699933053
628528299
www.adsprint.org/.net

Agrupación Deportiva Sprint
Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

4. Cuotas de la temporada

Nuestro deseo es que las cuotas del club sean lo más ajustadas posibles para que el atletismo esté al alcance de todos, pero que a la vez nos permitan poder ofrecer un servicio de calidad con los mejores entrenadores posibles.

Estas cuotas también están presentes en secretaría desde comienzo de temporada.

Las cuotas son trimestrales, solo serán prorrateadas mensualmente en caso de que se produzca alta, baja o cambio de días de entrenamiento.

Las tarifas de los grupos de entrenamiento son las siguientes:

TARIFAS AD SPRINT 2021 – 2022 ESCUELA FUENCARRAL-EL PARDO

1) Cuota matrícula (1^{er} año) **40 €**

Esta cuota se considera para gastos de gestión y solo se abona la 1ª vez que el atleta se inscribe en el Club. Si deja los entrenamientos durante un periodo, sea el que sea, y posteriormente se vuelve a apuntar, ya no tendría que pagarlo. Solo deberá indicar que ha sido socio del Club en algún momento. Si se inscribe a más de un hijo, el 2º y sucesivos, solo paga el 50 % de esta cuota.

2) Cuota Anual de Socio **20 €/año** (a partir de 3 miembros de la familia solo se paga 1 cuota de socio)

3) Entrenamientos (Cobro trimestral, excepto septiembre que se cobra junto con primer recibo). (para familias con 4 miembros inscritos en el club o más el 4º en adelante serán gratuitos, siempre el miembro de menor importe)

En función del grupo de entrenamiento

Cuota 3 días de entrenamiento y grupos de especialidad	115 €/Trimestre
Cuota 2 días de entrenamiento	95 €/Trimestre
Cuota 1 días de entrenamiento	55 €/Trimestre

Los pagos se realizarán mediante Domiciliación Bancaria, en los siguientes plazos:

- 1er Recibo: Octubre= Cuota Matrícula 40€ + Cuota Anual de Socio **20€** + cuota entrenamiento septiembre
- Recibos Trimestrales en: Noviembre – Febrero – Mayo

PROMOCIÓN

Si el pago se realizase ANUAL (mes de septiembre + 3 Trimestres + Cuota Gestión) no se paga la Cuota de Socio de 20 € esa anualidad

Promoción no aplicable en cuota de un solo día a la semana

IMPORTANTE: Si se devuelve cualquier RECIBO, ya sea por no haber comunicado baja del atleta o por no tener disponible en la cuenta, se volverá a pasar el mismo incrementado con el importe los Gastos de Devolución de la Entidad Bancaria.

Para no ocasionar situaciones incómodas para todos, las BAJAS se comunicarán con al menos, 15 días de antelación al cargo del Trimestre correspondiente.



Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

TARIFAS AD SPRINT 2021 – 2022 ESCUELA PARACUELLOS DE JARAMA

1) Cuota matrícula (1^{er} año) 40 €

Esta cuota se considera para gastos de gestión y solo se abona la 1ª vez que el atleta se inscribe en el Club. Si deja los entrenamientos durante un periodo, sea el que sea, y posteriormente se vuelve a apuntar, ya no tendría que pagarlo. Solo deberá indicar que ha sido socio del Club en algún momento. Si se inscribe a más de un hijo, el 2º y sucesivos, solo paga el 50 % de esta cuota.

2) Cuota Anual de Socio 20 €/año (a partir de 3 miembros de la familia solo se paga 1 cuota de socio)

3) Entrenamientos (Cobro trimestral, excepto septiembre que se cobra junto con primer recibo). (para familias con 4 miembros inscritos en el club o más el 4º en adelante serán gratuitos, siempre el miembro de menor importe)

En función del grupo de entrenamiento

Cuota 3 días de entrenamiento y grupos de especialidad	100 €/Trimestre
Cuota 2 días de entrenamiento	85 €/Trimestre
Cuota 1 días de entrenamiento	50 €/Trimestre

Los pagos se realizarán mediante Domiciliación Bancaria, en los siguientes plazos:

- 1er Recibo: Octubre= Cuota Matrícula 40€ + Cuota Anual de Socio 20€ + cuota entrenamiento septiembre
- Recibos Trimestrales en: Noviembre – Febrero – Mayo

PROMOCIÓN

Si el pago se realizase ANUAL (mes de septiembre + 3 Trimestres + Cuota Gestión) no se paga la Cuota de Socio de 20 € esa anualidad

Promoción no aplicable en cuota de un solo día a la semana

IMPORTANTE: Si se devuelve cualquier RECIBO, ya sea por no haber comunicado baja del atleta o por no tener disponible en la cuenta, se volverá a pasar el mismo incrementado con el importe los Gastos de Devolución de la Entidad Bancaria.

Para no ocasionar situaciones incómodas para todos, las BAJAS se comunicarán con al menos, 15 días de antelación al cargo del Trimestre correspondiente.

Las tarifas para los atletas que no entrenan en los grupos del club son las siguientes:

TARIFAS AD SPRINT 2021 – 2022 SOCIOS EXTERNOS

1) Cuota Inscripción o de Gestión (1^{er} año) 10 €

Esta cuota se considera para gastos de gestión y solo se abona la 1ª vez que el atleta se inscribe en el Club. Si deja el club durante un periodo, sea el que sea, y posteriormente se vuelve a apuntar, ya no tendría que pagarlo. Solo deberá indicar que ha sido socio del Club en algún momento.

2) Cuota Anual de Socio 20 €/año (Se abona al inicio de cada temporada)

3) Cuota Federativa En función de la categoría y del tipo de licencia



Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
sprint@adsprint.org
paracuellos@adsprint.org
918635985
699933053
628528299
www.adsprint.org/.net

5. Ropa de competición y ropa del club

Todos los atletas federados que asistan a competiciones tienen que llevar la equipación de competición del club. Esta equipación es gratuita. En caso de quedarse pequeña se renovará por una nueva, siempre entregando previamente la equipación antigua que se ha quedado pequeña.

Cualquier otra equipación complementaria o segunda equipación deberá abonarse.

Os dejamos enlace a nuestra web, donde podéis ver los precios y tallajes de la ropa:
[EQUIPACIONES](#)

Los atletas externos o de la escuela de santa ana podréis comprar o recoger la ropa en nuestra oficina.

Para los atletas de **Paracuellos** el procedimiento será el siguiente:

- Deberán solicitar la ropa a través del email: paracuellos@adsprint.org
- Si se trata de equipación gratuita, desde oficina le darán la ropa al entrenador o entrenadora y os la llevará al entrenamiento.
- Si se trata de una prenda complementaria, desde oficina os pedirán que realicéis el pago a nuestra cuenta (ES59 2100 4411 1802 0005 2043) y enviéis el justificante de pago. Una vez realizado el entrenador o entrenadora os llevará la ropa solicitada.



Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
sprint@adsprint.org
paracuellos@adsprint.org
918635985
699933053
628528299
www.adsprint.org/.net

6. Proyecto Deportivo 2021-2022

En esta temporada nuestro deseo ha sido poder reforzar el equipo, fruto del proyecto deportivo que venimos desarrollando en las tres últimas temporadas y que tiene como principales objetivos:

- Formar una de las mejores escuelas de atletismo de la Comunidad de Madrid.
- Estar presentes en todas las categorías posibles en los campeonatos de España de cross por clubes.
- Estar presentes en todos los campeonatos de España individuales.
- Estar presentes en todos los campeonatos de clubes de pista.
- Tener un equipo absoluto femenino competitivo en primera división.
- Tener un equipo absoluto masculino luchando por el ascenso en segunda división.

Gracias a esa ilusión hemos conseguido juntar un grupo de atletas, tanto de escuela como externos, que esta temporada seguro que nos pondrán un paso más cerca de los objetivos marcados.

Queremos agradecer el esfuerzo de much@s atletas de gran nivel por confiar en nosotros y estar esta temporada luchando por hacer historia en el club, sin vosotros no sería posible.



Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
sprint@adsprint.org
paracuellos@adsprint.org
918635985
699933053
628528299
www.adsprint.org/.net

7. Comunicaciones con el club

7.1. Oficina del club

Nuestra secretaría del club está abierta a vuestra disposición en la pista de atletismo de Santa Ana de lunes a viernes por la mañana de 9:00 a 14:00 y por las tardes de lunes a jueves de 17:00 a 19:30. Roberto, nuestro gerente, estará encantado de recibirnos y ayudarnos en todo lo posible.

- **Teléfono y email de oficina:**

- sprint@adsprint.org (para los atletas de la escuela de santa ana y externos)
- paracuellos@adsprint.org (para los atletas de la escuela de Paracuellos)
- 91 863 59 85

- **Trámites que podéis realizar en secretaría:**

- i. Altas y bajas del club. En este aspecto recalcar que las bajas deben ser tramitadas en secretaría o vía email del club, jamás a los entrenadores, pues ellos no gestionan listados.
- ii. Modificación de datos que hayan cambiado, como número de cuenta, para evitar confusiones y errores en el futuro.
- iii. Lotería del club. Podréis solicitar la lotería del club, tanto para venderla vosotros mismos, colaborando así con el club, como para comprar participaciones.
- iv. Ropa del club. Toda aquella prenda que queráis comprar solo tenéis que pedírsela a los secretarios y ellos se encargarán de todo. Os dejamos enlace a nuestra web, donde podéis ver los precios y tallajes de la ropa: [EQUIPACIONES](#)



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
sprint@adsprint.org
paracuellos@adsprint.org
918635985
699933053
628528299
www.adsprint.org/.net

Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

7.2. Delegados del club

Los delegados del club se encargan de coordinar la labor de todos los entrenadores y el día a día de la escuela. Son los responsables de realizar las convocatorias cuando hay competiciones por equipos y supervisan el trabajo de los entrenadores de las categorías de las que son responsables.

Cuando tengáis alguna duda a nivel deportivo debéis recurrir siempre en primer lugar a vuestro entrenador o entrenadora. En caso de que el entrenador o entrenadora vea que no es competencia suya atender esa duda entonces será el entrenador quien solicite la ayuda del delegado o delegada para poder ayudaros.

Los delegados actualmente en el club son:

- Javier Ramírez:
 - Cargo: director deportivo y delegado de categorías sub18 en adelante
 - Email: delegado@adsprint.org
- Laura Martín:
 - Cargo: delegada de categorías sub14 y sub16
 - Email: laura@adsprint.org
- Paco Berenguer:
 - Cargo: delegado de categorías sub8, sub10 y sub12
 - Email: paco@adsprint.org
- Irene Ramos:
 - Cargo: delegada de la escuela de Paracuellos de Jarama
 - Email: irene@adsprint.org



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
sprint@adsprint.org
paracuellos@adsprint.org
918635985
699933053
628528299
www.adsprint.org/.net

Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

7.3. Entrenadores del club

Contamos con una plantilla de 23 entrenadores actualmente, todos ellos con formación como monitores/entrenadores de atletismo, diplomados o licenciados en educación física.

Cada entrenador/a está a disposición de los padres y madres de los atletas de cada grupo de entrenamiento a su cargo y podéis contactar con ellos siempre que lo deseáis a través de su email del club para solventar cualquier duda.

Cada semana los entrenadores de escuela informarán vía email de las competiciones que vayan saliendo e irán aconsejando a los que tengan intención de competir. Si no recibís semanalmente el correo de vuestro entrenador/a comunicarlo cuanto antes en la oficina o al propio entrenador/a.

Los entrenadores y sus correos de contacto del club son los siguientes:

NOMBRE	EMAIL
Agustina Novarino	agustina@adsprint.org
Alberto Castro	alberto@adsprint.org
Alvaro Cordero	alvaro@adsprint.org
Ana Gajate	ana@adsprint.org
Angel Carrión	angel@adsprint.org
Carlos Alvaro	carlos@adsprint.org
David Ramírez	davidrt@adsprint.org
Irene Ramos	irene@adsprint.org
Irene Vila	irenevila@adsprint.org
Javier Ramírez	delegado@adsprint.org
Javier Rodriguez	javirodriguez@adsprint.org
Jose Antonio Perez	jose@adsprint.org
Laura Martin	laura@adsprint.org
Lorena Lorenzo	lorena@adsprint.org
Lorenzo Cebal	lorenzo@adsprint.org
Luis Miguel Pelaez	luismi@adsprint.org
Mauricio Latta	mauricio@adsprint.org
Omar Armas	omar@adsprint.org
Paco Berenguer	paco@adsprint.org
Patricia Sarrapio	patricia@adsprint.org
Sandra Güemes	sandra@adsprint.org
Silvia Sanjuan	silvia@adsprint.org
Walter Rotela	walter@adsprint.org



Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
sprint@adsprint.org
paracuellos@adsprint.org
918635985
699933053
628528299
www.adsprint.org/.net

8. Página web y redes sociales del club

El club cuenta actualmente con página web www.adsprint.org. En nuestra web podéis conocer toda la información del día a día del club: noticias destacadas, próximos eventos importantes, resultados de dichos eventos, información del club, records del club...etc. Os invitamos a visitarla semanalmente para estar informados de lo que acontece en el equipo.

En ella además iremos publicando las circulares más relevantes. Es importante que estéis atentos a ellas.

Así mismo contamos con tres redes sociales: [Instagram](#), [Facebook](#) y [Twitter](#). Pinchando en estos enlaces podéis acceder a dichas redes y seguirnos para estar informados al instante de los resultados de nuestros atletas en las competiciones.

Para la redacción de las crónicas que se suben a la página web cada fin de semana es necesario contar con fotografías de cada evento. Por ello solicitamos vuestra colaboración. No dudéis en mandarnos las fotos que hagáis en las competiciones e incluso vuestras impresiones o breve crónica. Cuanta más información tengamos más enriquecedora será la crónica de cada competición. Podéis enviarnos fotos e info a: delegado@adsprint.org



Av. Monasterio de El Escorial, 30 B Atico B
28049 - MADRID
sprint@adsprint.org
paracuellos@adsprint.org
918635985
699933053
628528299
www.adsprint.org/.net

Agrupación Deportiva Sprint

Escuela de Atletismo (Fuencarral-El Pardo y Paracuellos de Jarama)

9. Protocolo de actuación en caso de accidente deportivo

En caso de accidente realizando la actividad disponemos de seguro deportivo. Es muy importante que siempre que haya un accidente realizando la actividad y se deba acudir a atención sanitaria se haga a través del seguro. De lo contrario la seguridad social os cobrará esa atención médica.

Por tanto, ante un accidente siempre avisar a la oficina del club (o al propio entrenador) para que os digan como proceder. El club no se hará cargo si la forma de proceder no es la correcta por parte del atleta lesionado.

Los atletas no federados deberán recurrir al seguro del club contactando con la oficina del club.

Los atletas Federados deberán recurrir al seguro de la federación. Os adjuntamos enlace a toda la información del seguro por si es de vuestro interés, aunque siempre ante un caso de accidente desde nuestra oficina os ayudarán en el proceso: <https://www.atletismomadrid.com/seguro>