



AGRUPACIÓN DEPORTIVA SPRINT

Pseo. de las alamedillas s/n – 28039 Madrid. Tel. 636046864

Correo - E: delegado@adsprint.org

Web: www.adsprint.org

II CAMPUS DE NAVIDAD AD SPRINT

- Organización : Agrupación Deportiva Sprint
- Dirección técnica: Javier Ramírez de Arellano Torrico (entrenador nacional de atletismo / diplomado en educación física)
- Fecha: 26 al 30 de diciembre (ambos incluidos)
- Edades: 10 años en adelante
- Lugar: Hotel **** Albir Garden Resort en Alfaz del Pi (Alicante) - <http://www.aparthotelalbirgarden.com>
- Plazas : 50 atletas, se respetará el orden de inscripción
- Precio: 250€ / a partir de 2º hermano 10% dto
- Temperatura media de 15º en el mes de diciembre
- Incluye:
 - Desplazamiento en autobús, Madrid-Hotel Albir Garden Resort-Madrid
 - Desplazamiento en autobús para todas aquellas actividades que se realicen en el campus
 - Pensión completa en Hotel Albir Garden Resort (desayuno/comidas/cenas tipo buffet), teniéndose en cuenta cualquier tipo de alergia alimenticia. A excepción de la comida del viaje de ida (bus) que correrá a cargo de cada atleta
 - Alojamiento en habitaciones triples, dividirán en función de su edad y sexo
 - Pista de atletismo (Alfaz del Pi)
 - Playa a 10min (playa de Albir)
 - Piscina climatizada, jacuzzi & sauna, gimnasio
 - 3 entrenadores totalmente cualificados tanto en monitores de tiempo libre, monitores y entrenadores de atletismo
 - Camiseta y mochila del campus
 - Material específico de entrenamiento
 - Seguro
 - Actividades basadas todas ellas en el Atletismo / Entrenamiento fuerza / Entrenamiento resistencia / Entrenamiento flexibilidad / Entrenamiento velocidad – vallas / Entrenamiento de saltos / Entrenamiento de lanzamientos / Recuperación tras el entrenamiento. (Crioterapia) / Reforzamiento de la técnica de cada modalidad /



AGRUPACIÓN DEPORTIVA SPRINT

Pseo. de las alamedillas s/n – 28039 Madrid. Tel. 636046864

Correo - E: delegado@adsprint.org

Web: www.adsprint.org

- Inscripción:

- Pago de la reserva de 50€ por niñ@, al número de cuenta de Caixabank: ES59 2100 4411 18 0200052043
- AD SPRINT - concepto : campus navidad 2015 + nombre atleta antes del 20 de Noviembre.
- Remitir a delegado@adsprint.org una copia del ingreso + solicitud de reserva (documento de la página 3)
- En dicho momento, la AD Sprint le remitirá un correo confirmando dicha inscripción.
- Pago final: del 1 al 15 de Diciembre, se realizará el pago de los restantes 200€ por niñ@, en caso de segundo o posteriores hermanos el pago sería de 175€. al número de cuenta de Caixabank: ES59 2100 4411 18 0200052043
- AD SPRINT - concepto : campus navidad 2015 + nombre atleta y remitir a delegado@adsprint.org
- Posteriormente la AD Sprint le remitirá un correo indicándoles la hora de salida, así como una serie de cosas que no se pueden olvidar confirmando dicha inscripción y enviándole el programa del campus
- En caso de no llegar a 30 plazas, la organización devolverá íntegramente el importe de la cantidad ingresada

Javier Ramírez de Arellano Torrico
Director deportivo AD SPRINT



AGRUPACIÓN DEPORTIVA SPRINT

Pseo. de las alamedillas s/n – 28039 Madrid. Tel. 636046864

Correo - E: delegado@adsprint.org

Web: www.adsprint.org

SOLICITUD RESERVA DE PLAZA, CAMPUS DE NAVIDAD "AD SPRINT"2015

APELLIDOS / NOMBRE:

FECHA DE NACIMIENTO:

E-MAIL:

CLUB:

TALLA CAMISETA:

NÚMERO DE LICENCIA 2015/2016:

DIRECCIÓN:

CÓDIGO POSTAL:

PROVINCIA/CIUDAD:

TELFONO PADRE/MADRE:

TELÉFONO EN CASO DE EMERGENCIA:

OBSERVACIONES:

ENVIAR A delegado@adsprint.org , recuerda PLAZAS LIMITADAS!!!!

AL RELLENAR Y ENVIAR ESTE DOCUMENTO Y REALIZAR EL PAGO DE LA RESERVA (50€), AD SPRINT, SE PONDRÁ EN CONTACTO PARA INFORMARLE DE CÓMO PROCEDER AL RESTO DEL PAGO, Y COMUNICARLE EL PROGRAMA DEL CAMPUS.